

54 RANDONNÉES EN AVIRON

CIRCUIT 2024

DÉCOUVREZ LA FRANCE EN RAMANT SUR NOS MERS,
LACS ET RIVIÈRES.



ffaviron.fr/randonaviron

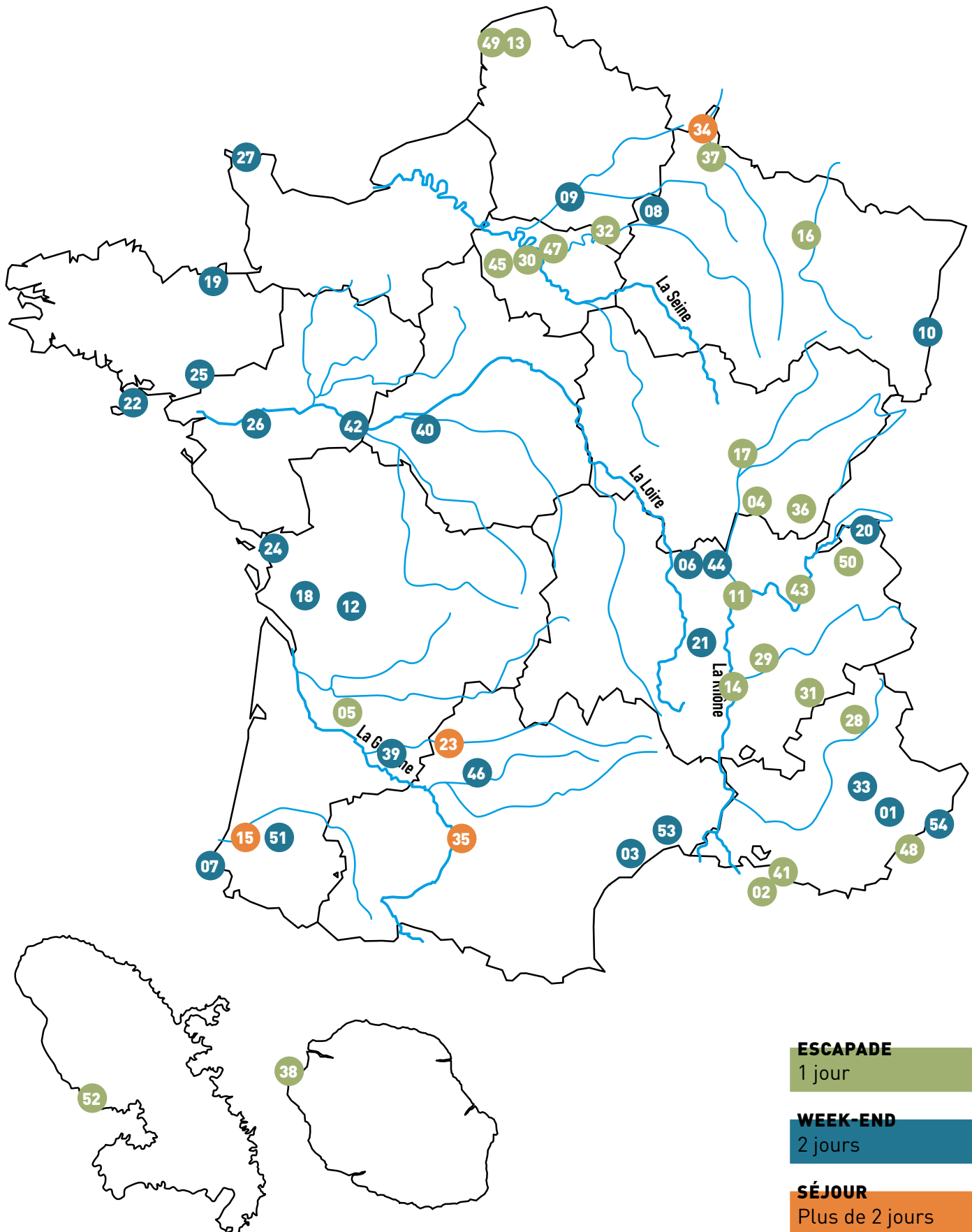
CARTE SOMMAIRE



FFAVIRON

N°	RANDO	DÉBUT	FIN	KM	JOUR	NIVEAU	RIV/MER
1	RANDO DES MIMOSAS	17/02/24	18/02/24	30	2	confirmé	lac
2	RANDO CARRY LE ROUET	03/03/24	03/03/24	26	1	autonome	mer
3	ÉTANG DE THAU : LE JARDIN DE LA MER	30/03/24	31/03/24	50	2	confirmé	étang
4	LA BRESSANE	06/04/24	06/04/24	26	1	autonome	rivière
5	LA PELLE DE LA DORDOGNE	06/04/24	06/04/24	28	1	autonome	rivière
6	RANONNÉE DU LAC DE VILLEREST	13/04/24	14/04/24	42	1	autonome	lac
7	RANDO BROUILLARTA CÔTE BASQUE	20/04/24	21/04/24	65	2	entraîné	mer
8	RANDO REIMS-CHAMPAGNE	20/04/24	21/04/24	26	2	autonome	rivière
9	RANONNÉE DES PICANTINS	20/04/24	21/04/24	40	2	autonome	rivière
10	RANONNÉE DU CANAL DE COLMAR ET DU VIEUX-RHIN	27/04/24	28/04/24	44	2	confirmé	rivière
11	TRAVERSÉE DE LYON	01/05/24	01/05/24	28	1	confirmé	rivière
12	RANONNÉE DES GABARES	03/05/24	05/05/24	55	2	autonome	rivière
13	RANONNÉE DES NÉNUPHARS	04/05/24	05/05/24	25	1	confirmé	marais
14	RONDE DES CASTORS	05/05/24	05/05/24	25	1	confirmé	rivière
15	LES 3 RIVIÈRES	10/05/24	12/05/24	76	3	confirmé	rivière
16	L'APPEL DE LA MOSELLE	11/05/24	11/05/24	25 / 57	1	entraîné	rivière
17	LA SEURROISE	25/05/24	25/05/24	25	1	autonome	rivière
18	YOL'ERDRE	25/05/24	26/05/24	50	2	confirmé	rivière
19	RANDO RANCE	25/05/24	26/05/24	50	2	confirmé	rivière
20	DESTINATION LÉMAN	01/06/24	02/06/24	48	2	confirmé	lac
21	RANONNÉE NAUTIQUE DES GORGES DE LA LOIRE	08/06/24	09/06/24	47	2	autonome	rivière
22	TOUR DU GOLFE DU MORBIHAN	14/06/24	16/06/24	58	2	confirmé	mer
23	DESCENTE DU LOT	14/06/24	16/06/24	47	2	autonome	rivière
24	DE FORTS EN PHARES	15/06/24	16/06/24	60	2	entraîné	mer
25	LA RANDONNAISE	15/06/24	16/06/24	52	2	autonome	rivière
26	LA SAINTONGEISE	22/06/24	23/06/24	43	2	confirmé	rivière
27	RANDO COTENTIN AVENTURE	22/06/24	23/06/24	40	2	entraîné	mer
28	EMBRUN - LAC DE SERRE PONÇON	23/06/24	23/06/24	20 / 28	1	confirmé	lac
29	LES ROSELIÈRES	23/06/24	23/06/24	23	1	autonome	rivière
30	LA JOINVILLAISE	06/07/24	06/07/24	28	1	autonome	rivière
31	RANONNÉE DES PASSERELLES DE MONTEYNARD	07/07/24	07/07/24	28	1	autonome	lac
32	RANONNÉE JEAN DE LA FONTAINE	13/07/24	13/07/24	28	1	autonome	rivière
33	LES CASTILLONNADES	13/07/24	14/07/24	35	2	autonome	lac
34	LA MEUSE ET SES CITADELLES	20/07/24	27/07/24	180	7	confirmé	rivière
35	RALLYE DU CANAL DU MIDI	19/08/24	24/08/24	167	6	confirmé	rivière
36	JURAVIRON	24/08/24	24/08/24	35	1	autonome	rivière
37	LA PELLE DU PIED	25/08/24	25/08/24	29	1	confirmé	rivière
38	RAMER AVEC LES BALEINES	31/08/24	31/08/24	20	1	autonome	mer
39	RANDO GOURMANDE	07/09/24	08/09/24	40	2	autonome	rivière
40	DESCENTE DU CHER	07/09/24	08/09/24	42	2	autonome	rivière
41	LA BONNE MER'E	14/09/24	14/09/24	25	1	autonome	mer
42	LES GALÈRES LIÉGÉRIENNES	14/09/24	15/09/24	44	2	autonome	rivière
43	TRAVERSÉE DE PARIS ET DES HAUTS-DE-SEINE	15/09/24	15/09/24	28	1	entraîné	rivière
44	RANONNÉE DU RHÔNE AU LAC	21/09/24	22/09/24	50	2	autonome	lac
45	RAND'EAU DU BEAUJOLAIS	22/09/24	22/09/24	28	1	autonome	rivière
46	RANONNÉE DU CHASSELAS	28/09/24	29/09/24	45	2	autonome	rivière
47	LES COULEURS DE LA MARNE	05/10/24	05/10/24	40	1	confirmé	rivière
48	RANONNÉE DES ÎLES DE LÉRINS	06/10/24	06/10/24	25	1	confirmé	mer
49	DESCENTE DE L'AA	06/10/24	06/10/24	25	1	confirmé	rivière
50	RAND'EAU ANCILEVIENNE	13/10/24	13/10/24	34	1	confirmé	lac
51	LES 3 RIVIÈRES D'AUTOMNE	26/10/24	27/10/24	47	2	confirmé	rivière
52	LA TRAVERSÉE DU SUD	01/11/24	01/11/24	50	1	entraîné	mer
53	BOUCLE DU VIDOURLE	09/11/24	10/11/24	30	2	confirmé	rivière / mer
54	LA TRAVERSÉE DE LA BAIE DES ANGES	07/12/24	08/12/24	37	2	entraîné	mer

54 RANDONNÉES RANDON'AVIRON 2024



ESCAPADE
1 jour

WEEK-END
2 jours

SÉJOUR
Plus de 2 jours

54

RANDONNÉES LABELLISÉES PAR LA FÉDÉRATION POUR 2024



2024 sera une année hors norme, autant sur le plan sportif avec l'accueil des Jeux Olympiques et Paralympiques à Paris, que sur le plan des loisirs avec une offre de randonnées en aviron riches et diversifiées. 54 itinéraires pour partir à la découverte de nos lacs, mers et rivières. C'est 12 rendez-vous de plus qu'en 2023 ! Une saison intense en perspective pour satisfaire tous les passionnés d'aviron de randonnée !

Vous aurez plaisir à retrouver les parcours traditionnels comme la Rando des Mimosas, la Traversée de Lyon ou la Rando Cotentin Aventure, et à découvrir trois nouvelles destinations : La Bressanne, en pays de Bresse ; Les Castillonnades au pied des montagnes du Verdon et « Ramer avec les baleines » qui vous amènera jusqu'à l'île de la Réunion !

Nos rameurs en situation de handicap auront également le choix avec 13 rendez-vous accessibles dont la Rando Carry'le Rouet organisée par le club AviSourire à Marseille.

Le circuit Randon'Aviron 2024 vous permettra de vivre par procuration la magie des Jeux ! La Marne, qui accueille notamment la Joinvillaise, sera le théâtre du passage de la Flamme Olympique et le parcours de la Traversée de Paris emprunte le trajet de la cérémonie d'ouverture !

Nous espérons que cette édition de la France en ramant vous séduira à nouveau. Je sais que les organisateurs et leur équipe de bénévoles sauront vous accueillir avec convivialité et esprit de camaraderie tout en préservant la sécurité de tous.

Nous souhaitons également vous retrouver lors de notre rendez-vous de la Randonnée de l'année à la Descente du Lot.

Je vous souhaite à toutes et tous d'apprécier ces moments alliant plaisirs sportifs et découvertes touristiques dans nos si belles régions.

Christian Vandenberghe

PRÉSIDENT DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE D'AVIRON

2024

LA FRANCE EN RAMANT

Nous vous invitons à découvrir ou à redécouvrir les 54 itinéraires retenus cette année en feuilletant les pages de ce catalogue. Il vous restera à faire votre choix, puis à prendre part aux randonnées qui, en fin de compte, auront trouvé grâce à vos yeux. Pour naviguer en toute sécurité, il est recommandé d'être titulaire du brevet d'aviron d'argent et/ou du brevet d'endurance 25 km. Ces brevets certifient votre niveau d'autonomie auprès des organisateurs.



AVIS AUX LECTEURS

Les informations que vous trouverez dans ces pages nous ont été transmises par les organisateurs plusieurs mois à l'avance. Eux seuls sont à même de vous confirmer les indications contenues dans cette brochure. Les tarifs ont été donnés à titre indicatif, dans certains cas, ils ne prennent pas en compte les éventuels suppléments au programme : dîners particuliers, visites, soirées festives... Par ailleurs, le nombre de places étant limité, il est nécessaire de s'inscrire à l'avance ou, tout au moins, de prendre contact auparavant avec l'organisateur. Pour en savoir davantage, demandez le programme auprès de l'organisateur ou téléchargez-le à partir du site internet de la FFA : www.ffaviron.fr, rubrique > **Pratiquer l'aviron** > **Programmes fédéraux** > **Circuit Randon'Aviron**



NIVEAU DU RAMEUR

≡ RAMEUR AUTONOME

Il sait ramer mais n'est pas obligatoirement entraîné. Il a le niveau Aviron d'argent.

≡ RAMEUR CONFIRMÉ

Il a au moins un an de pratique régulière.

≡ RAMEUR ENTRAÎNÉ

Il a plus d'un an d'expérience et pratique l'aviron plusieurs fois par semaine.

LOCATION DE SIÈGES

L'organisateur met à disposition un certain nombre de sièges en location ce qui offre la possibilité aux rameurs de venir sans matériel (bateau et avirons). Attention le nombre de sièges étant limité, effectuez vos réservations le plus tôt possible.

3

CATÉGORIES DE RANDONNÉES

ESCAPADE

1 jour

WEEK-END

2 jours

SÉJOUR

Plus de 2 jours

LA RANDONNÉE DE L'ANNÉE

Au fil des années, une communauté « Randon'Aviron », dont les rôles principaux sont tenus par les participants et les organisateurs de randonnées, s'est créée. Il existe toutefois peu d'occasions pour ces rameurs randonneurs de se retrouver au niveau national pour échanger et partager leur passion et leurs expériences. Pour cela, la FFAviron a décidé de désigner, chaque année sur candidature, « La Randonnée de l'Année », manifestation qui a vocation à devenir chaque année l'événement phare de la pratique de randonnée à l'aviron en France.



RAM & JAZZ,
PAYS DE FONTAINEBLEAU,
RANDONNÉE
DE L'ANNÉE 2023

LES OBJECTIFS

- Créer un rendez-vous annuel de renommée nationale autour de l'aviron de randonnée.
- Fédérer tous les acteurs intéressés par cette pratique (licenciés, clubs organisateurs, dirigeants fédéraux, fournisseurs, partenaires publics ou privés, usagers de la voie d'eau...).
- Valoriser une randonnée qui présente un projet ambitieux sur l'année de référence.
- Promouvoir la pratique de l'aviron de randonnée en mobilisant les outils de communication fédéraux sur un temps fort dans l'année.

LES CRITÈRES DE SÉLECTION

- Respecter tous les critères d'une randonnée labellisée Randon'Aviron.
- Organiser l'événement sur deux jours minimum avec une soirée festive obligatoire.
- S'appuyer sur un événement local, régional ou national, pour donner une dimension particulière à la randonnée.
- Proposer d'autres pratiques sportives, nautiques ou non, en lien avec l'activité de randonnées (à pied, en canoë, en roller, à vélo, à cheval, ...) pour fédérer d'autres participants et accompagnateurs.
- Mettre en place un village pour les rameurs randonneurs: stands de matériel d'aviron, stands de produits locaux, présentation d'autres randonnées, stands d'animation et de débats.
- Organiser la randonnée de façon responsable en s'appuyant sur l'outil « Manifestation Durable » de la FFAviron.

RANDONNÉE 2024

En 2024, la manifestation désignée Randonnée de l'année est la randonnée « **Descente du Lot** » organisée par le club d'Aviron Cadurcien, du 14 au 16 juin. Randonnée traditionnelle proposée depuis plus de 20 ans, la Descente du Lot propose une immersion au cœur du Parc naturel régional des Causses du Quercy. Entre patrimoine architectural, culturel, gastronomique et naturel, cette randonnée allie plaisir des yeux et des papilles. Son ancienneté et son engagement éco-responsable en fait une valeur sûre du circuit Randon'Aviron.

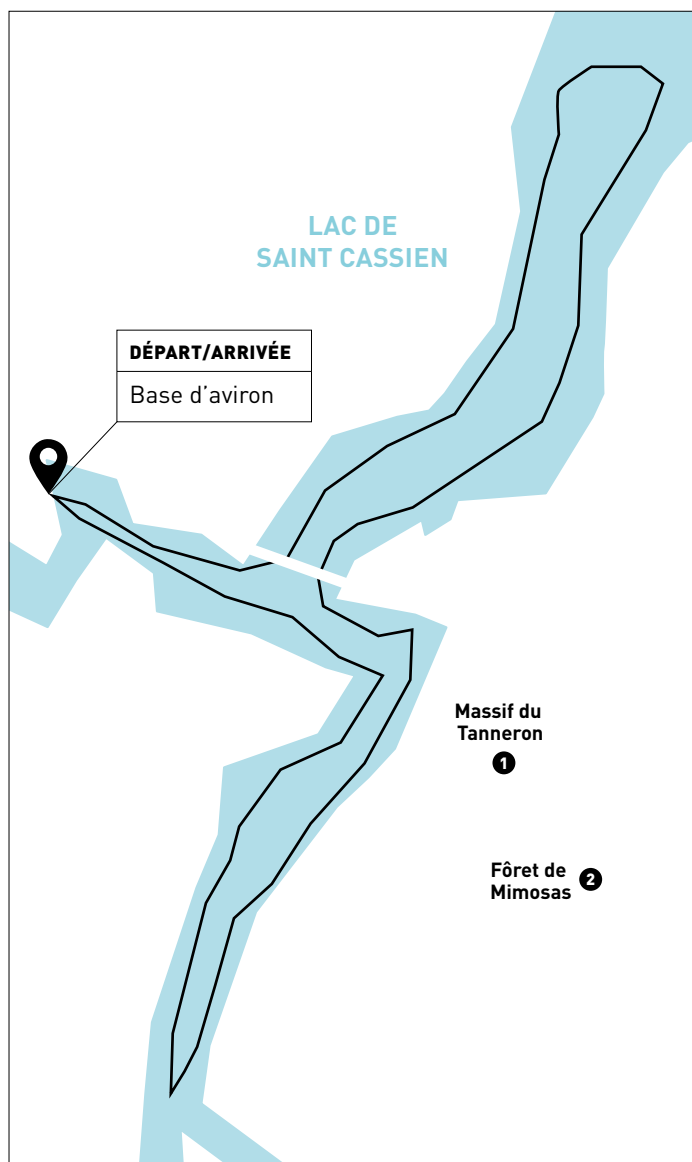


17 & 18 FÉVRIER

2 JOURS / 30 KM

NIVEAU REQUIS 

RANDO DES MIMOSAS



La Rando des Mimosas vous offre la première occasion de ramer au grand soleil en ce début d'année. Eaux bleues avec en fond les Alpes enneigées et les forêt de mimosas en fleurs, le lac de St Cassien vous offre un paysage enchanteur et un avant goût du printemps. Déjeuners sur la terrasse ensoleillée, visite des massif de mimosas, dîner provençal préparé par un chef local, les saveurs et les senteurs de Provence se mêlent pour vous laisser le souvenir d'un weekend de rêve.



Yolette



Rameurs : 105 € sans hébergement, 3 repas, 2 randos
Accompagnateurs : tarifs identiques
Location de sièges : 50 sièges disponibles, 15 €



AVIRON SAINT-CASSIEN

Olivier Descamps / 06 89 32 39 72

presidentavironsaintcassien@gmail.com

HANDI-AVIRON

Olivier Descamps

olivier.descamps7@orange.fr


OFFICE DE TOURISME DE FAYENCE

04 94 76 01 02

PROGRAMME PRÉVISIONNEL

JOUR 1

9H-12H Rando 15km, repas sur place, visite forêt de mimoses, dîner provençal.

JOUR 2

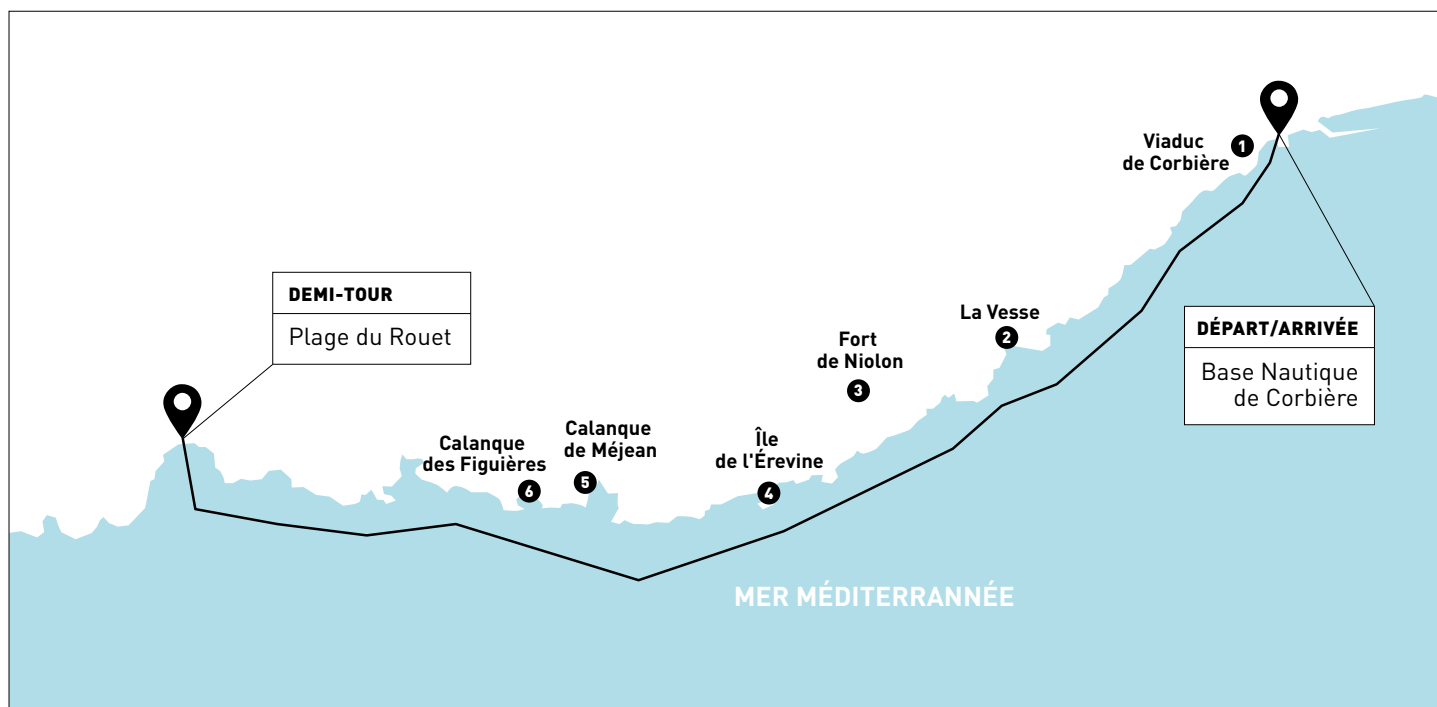
9H-12H Rando 15km, repas sur place. Visite des forêts de mimosas.

3 MARS

1 JOUR / 26 KM

NIVEAU REQUIS 

RANDO'CARRY LE ROUET



 Yole de mer à 4

€ Rameurs : 30 € sans hébergement
Accompagnateurs : tarifs identiques
Location de sièges : 30 sièges disponibles, 30 €

 AVISOURIRE

Lilian Patinaud / 06 37 40 27 99
lilian.lavisourire13@gmail.com

HANDI-AVIRON

Dominique Guende / 06 17 50 29 83
lavisourire13@gmail.com

Randonnée sur une partie de la côte bleue avec une vue imprenable sur Marseille et la bonne mère, vue sur le Frioul et des criques à couper le souffle. Pour les passionnés d'histoire, vous pourrez voir des bunkers tout au long de la randonnée. Nous passerons plusieurs lieux que vous ne regretterez pas d'avoir vu !

PROGRAMME PRÉVISIONNEL

Arrivée à 7h30 petit déjeuner et préparation du matériel.

08H30 Départ sur l'eau, aux alentours de 12h00 débarquement dans la crique et repas du midi.

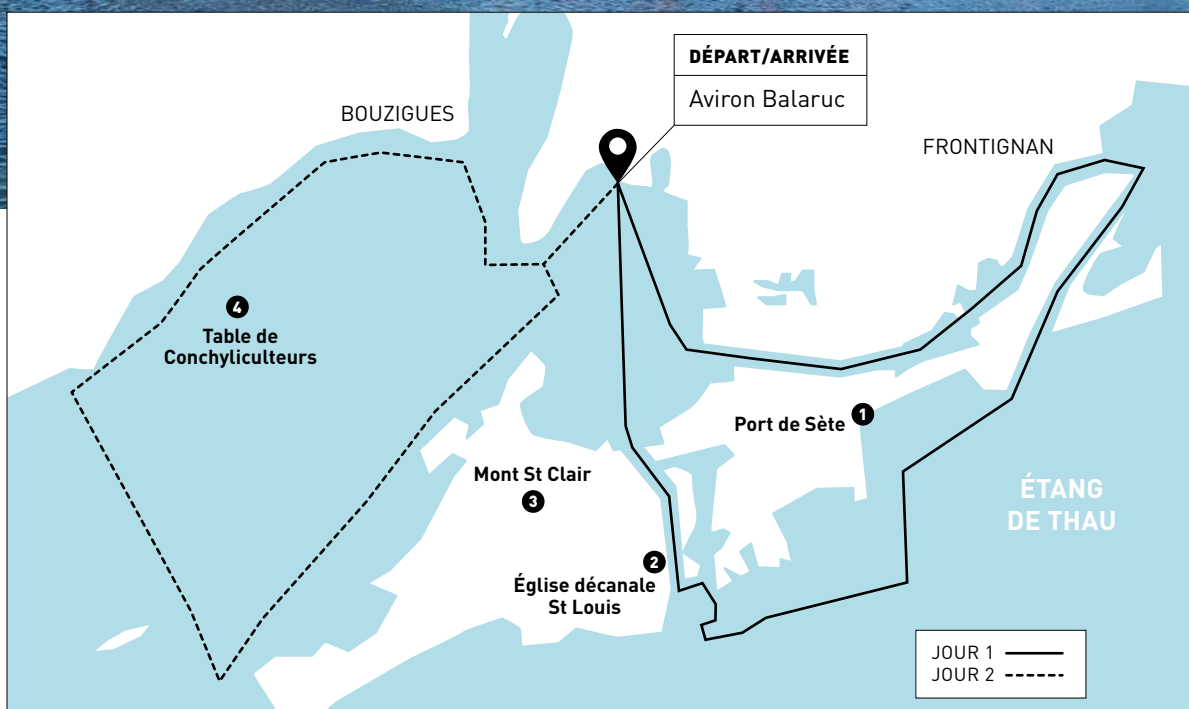
13H30 Retour vers la base nautique, arrivée prévue vers 16h30, rangement du matériel et fin de journée vers 17h00.

30 & 31 MARS

2 JOURS / 50 KM

NIVEAU REQUIS 

ÉTANG DE THAU : LE JARDIN DE LA MER



 Yole de mer à 4

€ Rameurs : 150 € sans hébergement, 2 repas
Accompagnateurs : tarifs identiques
Location de sièges : 40 sièges disponibles, 40 €

 **AVIRON BALARUC**
Julien Olmi / 06 60 78 44 99
jules.orion@yahoo.com

HANDI-AVIRON
Cécile Carduner / 06 20 68 09 80
f.cecile.carduner@gmail.com

 **OFFICE DE TOURISME BALARUC LES BAINS**
04 67 46 81 46

CENTRE D'ACCUEIL LE TAURUS
04 67 18 34 34

OFFICE DE TOURISME DE SÈTE
04 86 84 04 04

Le club à l'hippocampe vous accueille sur son plan d'eau classé Natura 2000 : l'Étang de Thau qui est le plus grand plan d'eau de la région Occitanie. Véritable mer intérieure, dont la principale ressource est l'élevage de coquillages (huîtres et moules), ce milieu naturel possède une exceptionnelle diversité écologique.

PROGRAMME PRÉVISIONNEL

JOUR 1

08H accueil des équipages avec café et réunion de sécurité.
09H mise à l'eau des bateaux, traversée de l'étang, des canaux en direction de Sète puis direction la mer (boucle de 25kms).
13H retour au club. Sortie, lavage des bateaux, repas traiteur.
16H possibilité de visite des vieux grèements ou quartier libre.
20H30 Repas au restaurant du Casino de Balaruc les Bains (montant en sus qui vous sera communiqué à l'inscription).

JOUR 2

8H30 accueil des rameurs avec un café et réunion de sécurité.
9H30 mise à l'eau des bateaux et départ vers l'étang.
10H traversée de l'Étang de Thau en longeant les tables conchylicoles (parcours environ 20 kms).
13H30 repas traiteur et dégustation d'huîtres de Bouzigues.

6 AVRIL

1 JOUR / 26 KM

NIVEAU REQUIS 

LA BRESSANNE



Yolette



Rameurs : 50 € avec hébergement, 1 nuit
25 € sans hébergement

Accompagnateurs : tarifs identiques

Location de sièges : 30 sièges disponibles, 22 €



CERCLE D'AVIRON BRESSE LOUHANNAISE

Xavier Faria / 06 63 07 01 78

cabresse.louhannaise@gmail.com



OFFICE DE TOURISME DE LA BRESSE BOURGUIGNONE

03 85 75 05 02

Au cœur de la Bresse, vous naviguerez sur la Seille. Au départ de Louhans, ville aux 157 arcades, vous traverserez le bocage bressan entre les 2 écluses de Branges et Loisy (avec son château sur les hauteurs), avant d'arriver à Cuisery, village du livre. Soit 26 km de balade en pleine nature. Si vous souhaitez prolonger votre séjour, vous avez, le dimanche matin, le marché du livre à Cuisery et le rassemblement de vieilles voitures à Louhans. Et le lundi matin, le marché de Louhans et sa traditionnelle tête de veau.

PROGRAMME PRÉVISIONNEL

Départ de Louhans 12h30. Passage de l'écluse de Branges à 3 km. Passage de l'écluse de Loisy à 3 km de l'arrivée. Arrivée à Cuisery après 26 km.

Gîte de groupe 3 épis.

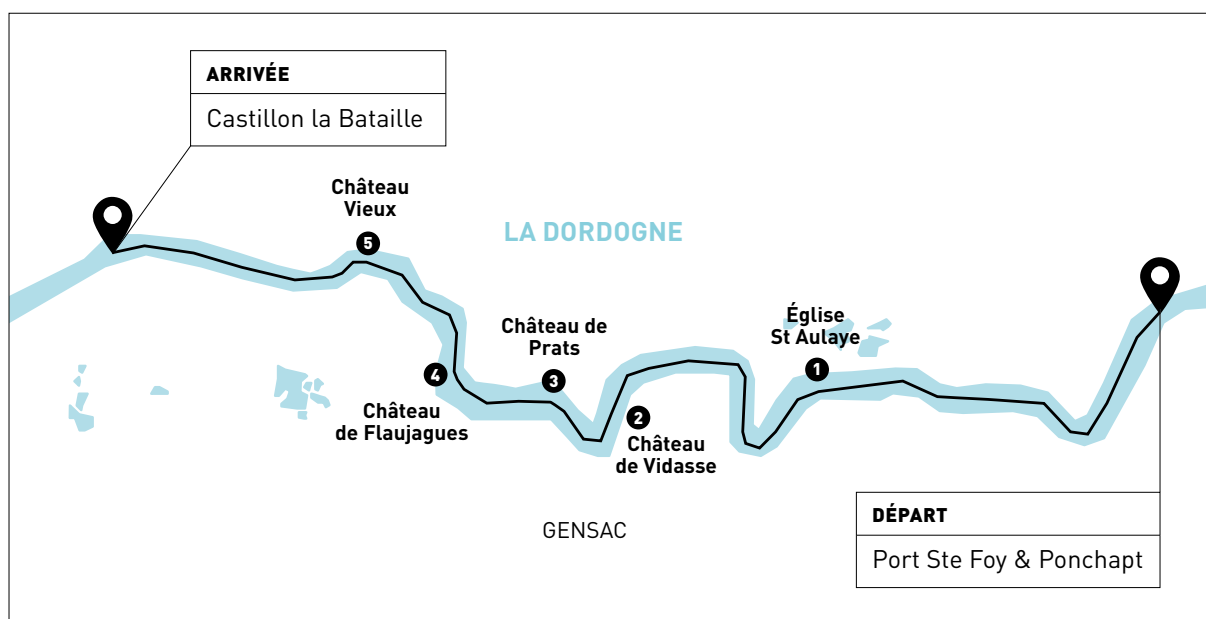
Visite des communes de Cuisery et Louhans, marché artisanal, randonnée en bord de Seille.


6 AVRIL

1 JOUR / 28 KM

NIVEAU REQUIS 

LA PELLE DE LA DORDOGNE



 Yolette, Yole de mer à 4, double canoë, double de mer

€ Rameurs : 45 € sans hébergement, 1 repas
Accompagnateurs : 25 € sans hébergement, 1 repas
Location de sièges : 80 sièges disponibles, 29 €

 **ROWING CLUB DE CASTILLON**
www.avironcastillon.com/avirondordogne
Jean Chenus / 06 28 04 79 64
avironcastillon@gmail.com

 **OFFICE DE TOURISME DE CASTILLON LA BATAILLE**
05 57 40 27 58
L'OFFICE DE TOURISME DU PAYS FOYEN
05 57 46 03 00

La Dordogne, rivière que les Celtes nommaient jadis « Du Unna » - l'eau rapide ! Mais ici, le parcours proposé sinue paisiblement entre l'AOC de Sainte-Foy et celle des Côtes de Castillon. Vous admirerez depuis le fleuve les châteaux viticoles aux règes bien alignées et les belles demeures du XVIII^e siècle en pierre calcaire couleur sable. Pour compléter votre weekend, prenez le temps de vous rendre à Saint-Emilion ou de visiter Sainte-Foy-la-Grande et Castillon-la-Bataille. Immersion au coeur du Moyen Âge garantie !

PROGRAMME PRÉVISIONNEL

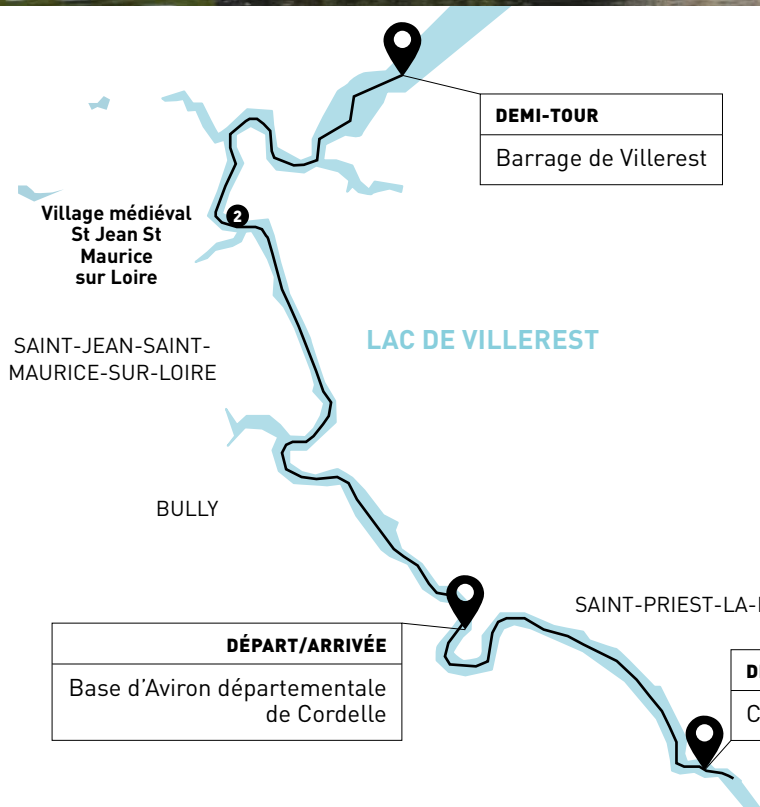
10H30 Rendez-vous à Port Ste Foy pour le montage des bateaux.
11H30 Apéritif offert et déjeuner tiré du sac.
12H30 Départ de la randonnée. **16H30** Retour + dîner en soirée.
À votre appontage au Rowing Club Castillonnais, le pot d'accueil de l'arrivée sera suivi d'un sympathique repas avec animation musicale compris dans l'inscription.

13 & 14 AVRIL

1 JOUR / 42 KM

NIVEAU REQUIS 

RANDONNÉE DU LAC DE VILLEREST



Le lac de Villerest se situe sur la Loire, retenue entre Roanne et Saint Etienne. Les gorges initiales y ont certes perdu de la profondeur, mais leur métamorphose propose un plan d'eau long, calme et sinueux entre villages et châteaux. Ensermée entre les monts du Lyonnais et ceux du Forez, la vallée de la Loire recèle de trésors architecturaux comme le château de La Roche, à découvrir sur le parcours !

PROGRAMME PRÉVISIONNEL

JOUR 1

Accueil 14 h à la base nautique de Cordelle Activités nautiques (canoë, paddle, aviron) sur la base ou visite touristique sur la région Roannaise.

JOUR 2

Rando du Lac de Villerest - Accueil 8 h. Départ 9h30 - 42 km.



€ **Rameurs : OPTION 2 JOURS 105 € sans hébergement, 2 repas**
 OPTION 1 JOUR 65 € sans hébergement, 1 repas
Accompagnateurs : tarifs identiques
Location de sièges : 60 sièges disponibles, 30 €



AVIRON ROANNE - LE COTEAU

Catherine Forot / 06 03 62 45 27

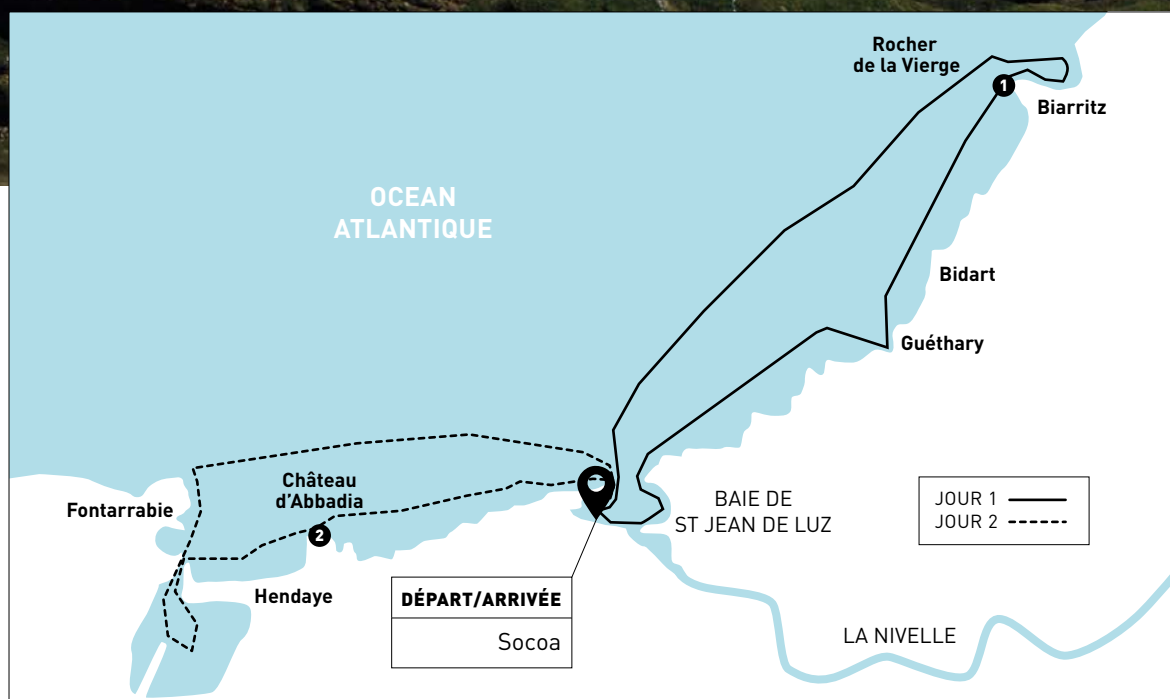
avironroannelecoteau@free.fr



OFFICE DU TOURISME DU ROANNAIS

04 77 71 51 77

RANDO BROUILLARTA CÔTE BASQUE



 Yole de mer à 4

€ Rameurs : 240 € avec hébergement, 2 nuits, 3 repas
160 € sans hébergement, 3 repas
Accompagnateurs : tarifs identiques
Location de sièges : 50 sièges disponibles, 50 €

 **UR YOKO AVIRON TRAINIERE
UR YOKO ARRAUN ELKARTEA**

Lydia Raboison / 06 22 62 62 80
randobrouillarta@gmail.com

 **OFFICE DE TOURISME ST JEAN DE LUZ**

05 59 26 03 16

CAMPING DE LA FERME

05 59 26 34 26

Cette randonnée, en trois étapes, sur deux jours, le long de la Côte Basque, entre Hendaye, la frontière espagnole, et Biarritz est destinée aux rameurs confirmés en mer, ayant une bonne condition physique. Deux types de paysages s'offriront aux participants tout au long du parcours, la chaîne pyrénéenne et la côte espagnole avec notamment la baie de Txingudi à Hendaye et celle de Saint Jean de Luz sans oublier leurs ports de pêche. Le parcours vous emmènera également à proximité de l'incontournable Rocher de la Vierge.

PROGRAMME PRÉVISIONNEL

JOUR 1

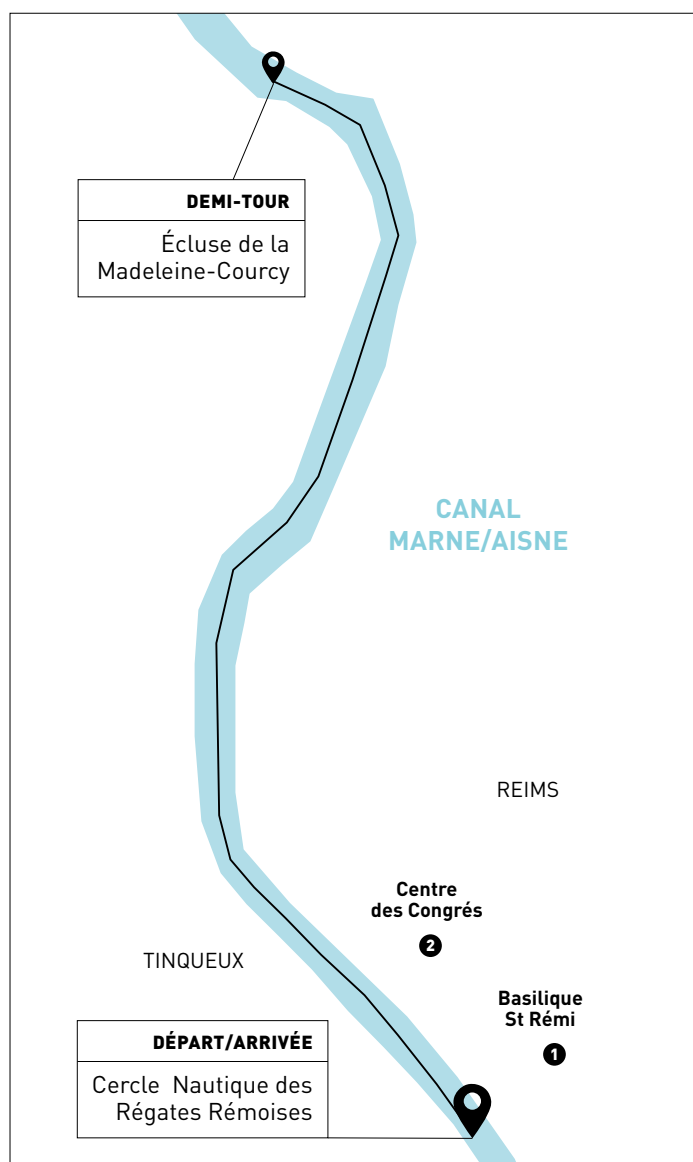
35km départ 9h30 de Saint Jean De Luz direction Hendaye, retour, arrêt pique-nique Baie de Xingudi puis retour baie de Saint Jean De Luz vers 16h.

JOUR 2

30km départ 8h30 de Saint Jean De Luz direction Biarritz retour au club pour 14h.

Possibilité de réserver le dîner vendredi soir au restaurant pour ceux qui arrivent la veille prix non compris dans la formule et sous inscription préalable.

RANDO REIMS-CHAMPAGNE



Entre ville et campagne, cette randonnée vous emmènera à la découverte de Reims et ses environs sans oublier le lendemain une plongée dans l'univers du champagne avec dégustation du fameux élixir. Une balade aller-retour qui emprunte le canal reliant l'Aisne à la Marne et longe la « coulée verte » de la ville de Reims. La randonnée permet d'apercevoir les grands repères de la cité des sacres : la basilique Saint Rémi qui domine le canal, puis la cathédrale avec ses deux tours gothiques, et le grand paquebot futuriste du Centre des Congrès. Les accompagnateurs pourront suivre la randonnée à vélo ou bien profiter de la matinée pour découvrir le patrimoine rémois classé à l'UNESCO.

 Yolette

€ Rameurs : 125 € sans hébergement, 2 repas
Accompagnateurs : tarifs identiques
Location de sièges : 110 sièges disponibles, 25 €

 **CERCLE NAUTIQUE DES RÉGATES REMOISES**
Françoise Michel / 06 71 34 49 30
loisirs@gavironreims.fr

 **OFFICE DE TOURISME DE REIMS**
03 26 77 45 00
TOURISME EN CHAMPAGNE

PROGRAMME PRÉVISIONNEL

JOUR 1

Accueil-café à partir de 13h ; Départ à 14h30 ; Café-boat à Courcy pour un retour vers 17h30 (26 km) ; soirée festive.

JOUR 2

Accueil petit-déjeuner ; activité aviron (14 km) ou activité « champagne » au choix le matin ; déjeuner champenois puis visite de Reims et de sa cathédrale l'après-midi. Plusieurs surprises ! Vélo le long du canal (26 km) ou visite historique au choix pour les accompagnateurs.

RANDONNÉE DES PICANTINS



Yolette



Rameurs : 140 € avec hébergement, 1 nuit, 3 repas
125 € sans hébergement, 3 repas
Accompagnateurs : 120 € avec hébergement, 1 nuit, 3 repas
105 € sans hébergement, 3 repas
Location de sièges : 35 sièges disponibles, 17 €



SPORT NAUTIQUE COMPIÉGNOIS

Magali Giaume / 09 51 41 41 43
magaligiaume06@gmail.com

La randonnée des Picantins vous fera passer de l'Oise à l'Aisne, puis à la Vieille Oise qui serpente entre les arbres. Un itinéraire qui vous fera traverser l'Histoire au cours de visites du patrimoine et notamment celle du centre-ville de Compiègne, qui vous fera emprunter les remparts de la ville et découvrir ses principaux recoins historiques, à la recherche des Picantins. Parcours agrémenté d'explications captivantes !

PROGRAMME PRÉVISIONNEL

JOUR 1

9H30 Accueil et visite du patrimoine historique de Compiègne.
12H00 Repas. **14H00-18H00** Rando 20 km.
20H00 Repas. Hébergement en chambres de 2 à 6 personnes dans une résidence privatisée.

JOUR 2

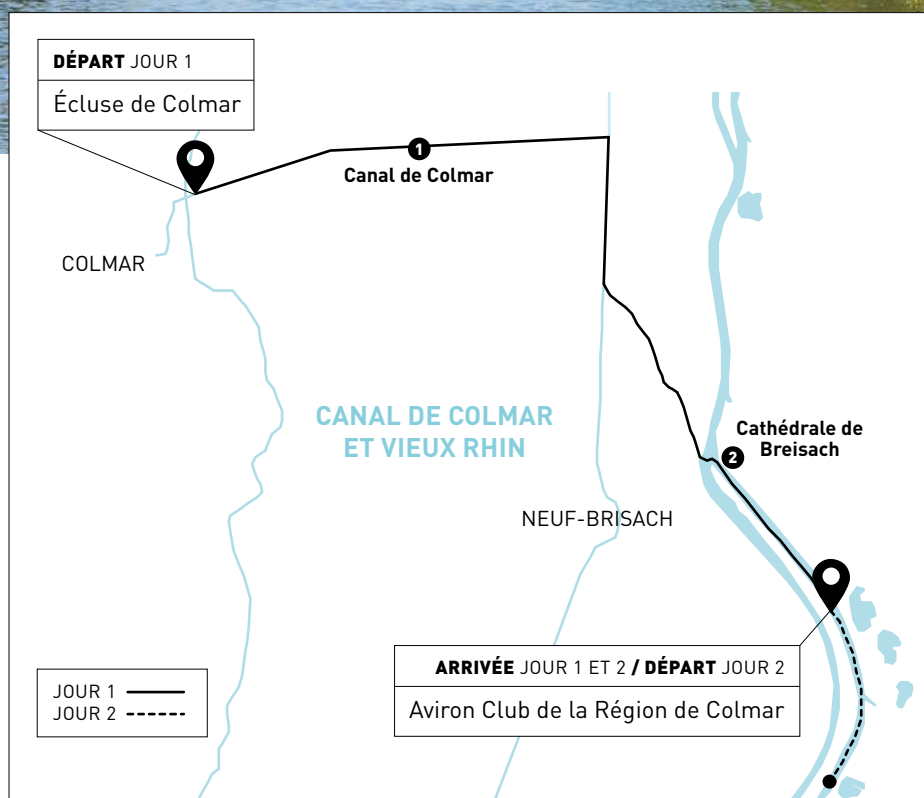
8H-9H Petit déjeuner. **9H-12H30** Rando 20km. **12H30** Repas.
 Possibilité arrivée la veille.

27 & 28 AVRIL

2 JOURS / 44 KM

NIVEAU REQUIS 

RANDONNÉE DU CANAL DE COLMAR ET DU VIEUX-RHIN



Haut lieu touristique français, l'Alsace est un concentré de richesses à la fois architecturales, culturelles, gastronomiques, géographiques et historiques. Au travers de notre randonnée, nous vous proposons de découvrir la partie rhénane de notre région alsacienne ; en toile de fond les sommets proches de la Forêt Noire, le promontoire de la vieille ville allemande de Breisach, ses fortifications et sa cathédrale, côté français les Vosges et le Château du Haut-Koenigsbourg.

Yolette

€ Rameurs : 150 € sans hébergement, 2 repas
Location de sièges inclus : 60 sièges disponibles
Accompagnateurs : 90 € sans hébergement, 2 repas

 **AVIRON CLUB DE LA REGION DE COLMAR**
<https://avironcolmar.fr/randonnaviron-colmar-2/>
Claude Mansion / 06 95 93 95 96 / claude.mansion@sfr.fr

 **OFFICE DU TOURISME DU PAYS DE BRISACH**
03 89 72 56 66
OFFICE DE TOURISME DE COLMAR
03 89 20 68 92
SITE OFFICIEL DU TOURISME EN ALSACE

PROGRAMME PRÉVISIONNEL

JOUR 1

13H Départ de la randonnée à l'écluse de l'Ill, 28 km, navigation sur le canal de Colmar en direction du Rhin avec passage de 3 écluses et remontée du Vieux Rhin.

18H Arrivée, dîner festif à la base nautique du Geiskopf.

JOUR 2

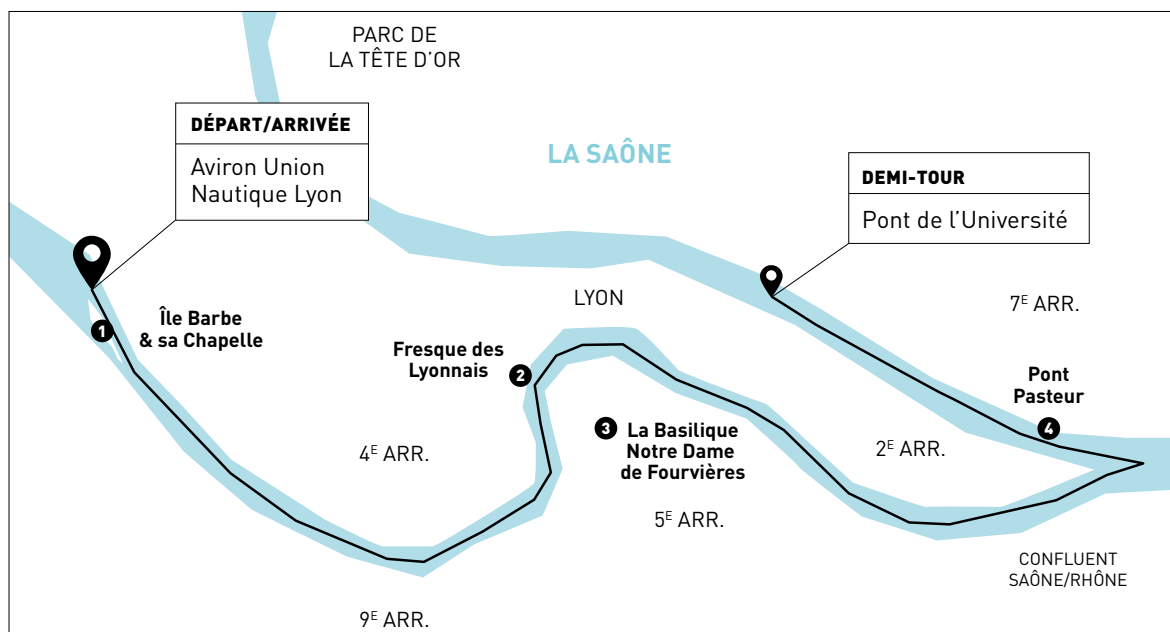
9H Mise à l'eau, parcours de 16 km, remontée du Vieux Rhin le long de la berge française, demi-tour et descente du Vieux Rhin le long de la berge allemande.

13H Arrivée, buffet campagnard à la base nautique.

Pour l'hébergement, des tarifs préférentiels convenus avec des hôtels partenaires seront proposés aux participants.

Pour les accompagnateurs, parcours de randonnée à VTT le long des cours d'eau encadré par le club.

TRAVERSÉE DE LYON



Yolette



Rameurs : 42 € sans hébergement, 1 repas
Accompagnateurs : 21 € sans hébergement, 1 repas
Location de sièges : 100 sièges disponibles, 21 €



AVIRON UNION NAUTIQUE DE LYON
 Jehan-Nicolas Pacquot / 06 71 14 99 00
jnpacquot@gmail.com



**ONLYLYON TOURISME ET CONGRÈS
 (MÉTROPOLE DE LYON)**

04 72 77 69 69

AUVERGNE RHÔNE-ALPES TOURISME

04 26 73 31 59

Au départ de l'île Barbe, où trône la chapelle Notre-Dame fondée au XII^e siècle, partez à la découverte de la ville de Lyon et de ses quartiers Saint-Jean, Presqu'île et Confluence, depuis la Saône et le Rhône. Vous admirerez notamment la Basilique Notre-Dame de Fourvière qui surplombe le Palais de Justice et ses 24 colonnes et une fois à quai, arrêtez-vous devant la Fresque des Lyonnais, inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO.

PROGRAMME PRÉVISIONNEL

08H00 Accueil autour d'un café, pointage des inscriptions, distribution du sac randonneur, préparation des bateaux.

09H00 Embarquement.

09H30 Départ de la randonnée face à l'île Barbe, en direction du centre de Lyon.

13H00 Retour des premiers bateaux, apéritif.

13H30 Repas

WEEK-END

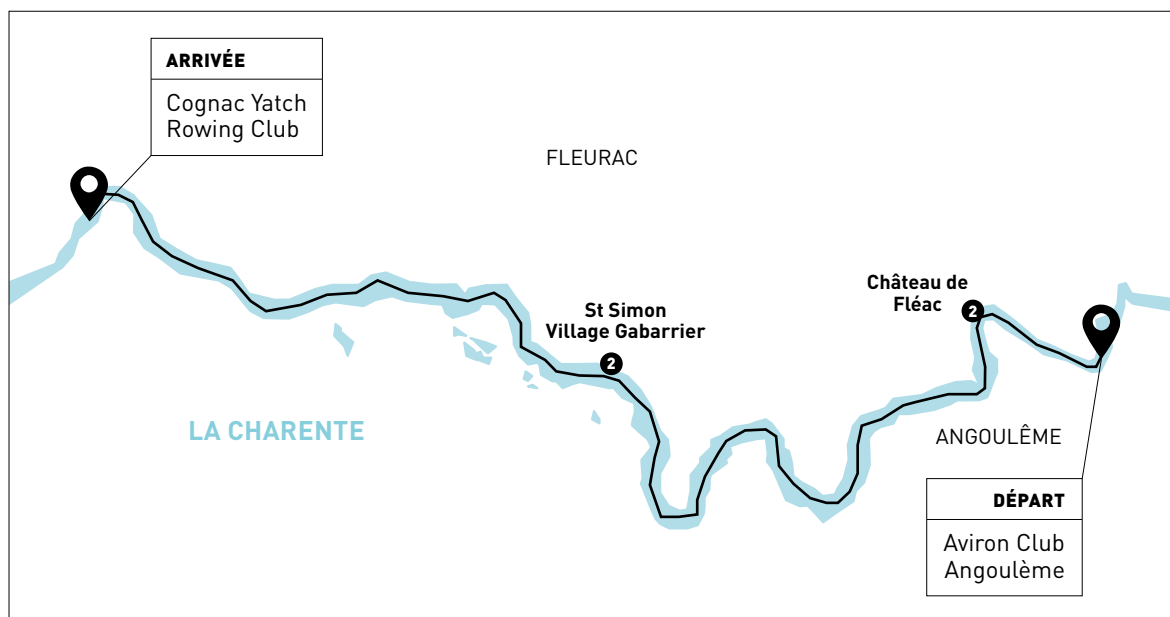
12

3 AU 5 MAI

2 JOURS / 55 KM

NIVEAU REQUIS 

RANDONNÉE DES GABARES II


 Yolette

€ Rameurs : 230 € avec hébergement, 2 nuits, 3 repas
 Accompagnateurs : tarifs identiques
 Location de sièges : 80 sièges disponibles, 35 €

 **AVIRON CLUB D'ANGOULÊME**
 Claire Boucheron-Seguïn / 06 76 24 96 81
randodesgabares@gmail.com

La Charente est une rivière douce comme un étang et les monuments qui la bordent s'insèrent dans le décor comme si la nature elle-même les avait érigés. Abbayes, gentilhommières, châteaux renaissance, paysages, tout se mêle en une harmonie parfaite. Cette randonnée a eu par 2 fois l'insigne honneur d'être estampillée par la FISA.

PROGRAMME PRÉVISIONNEL

Arrivée le vendredi soir avec hébergement.

JOUR 1

Angoulême > Bassac : 34 km avec un départ vers 7h30 et une arrivée prévue vers 17h00. Le soir diner festif.

JOUR 2

Bassac > Cognac : 24 km avec un départ vers 7h30 et une arrivée prévue vers 13h00, déjeuner.

Pour les accompagnateurs, possibilité de suivre la randonnée à vélo le long de la Charente.

CARTE SOMMAIRE

4 OU 5 MAI

2 JOURS / 25 KM


NIVEAU REQUIS 

RANDONNÉE DES NÉNUPHARS



 Yolette

€ Rameurs : 38 € sans hébergement, 1 repas
 Accompagnateurs : 23 € sans hébergement, 1 repas
 Location de sièges : 110 sièges disponibles, 25 €

 **AVIRON AUDOMAROIS**
 Annick Gesquiere / 06 75 46 42 67
randonenuphars@gmail.com

 **OFFICE DU TOURISME DE SAINT-OMER**
 03 21 98 08 51
MAISON DU MARAIS
 03 21 11 96 10

La randonnée des nénuphars traverse le marais audomarois, seul marais encore exploité et habité de France. Avec ses 700 km de cours d'eau sur 4000 ha, il abrite quelque 1700 espèces animales et végétales et offre des paysages sauvages exceptionnels. Le long du parcours vous croiserez bacs à chaînes, escutes ou encore bacôves, ces bateaux en bois à fond plat, témoignages d'une longue tradition de maraîchage.

PROGRAMME PRÉVISIONNEL

08H00 Accueil, petit-déjeuner, présentation des particularités de la randonnée, remise du plan du parcours.

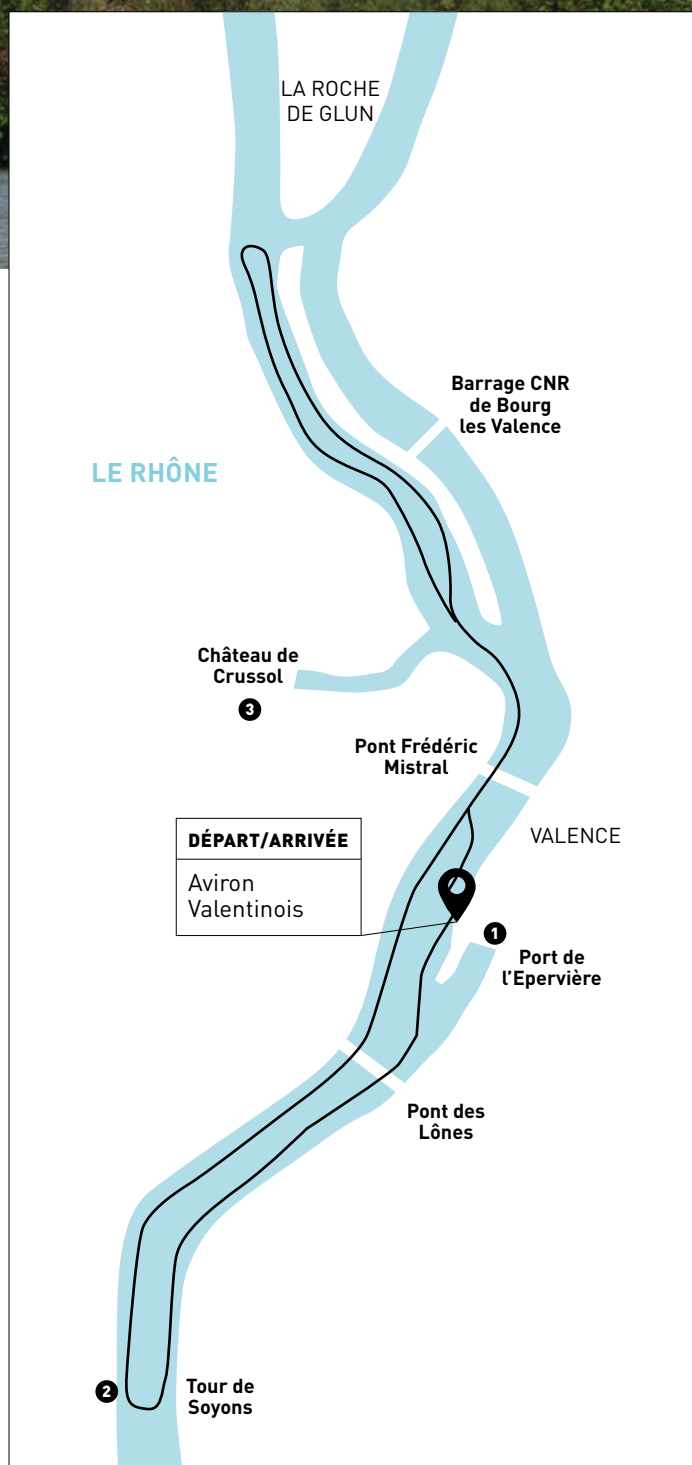
09H30 25 km dans le marais audomarois.

13H30 Apéritif et repas chaud avec spécialités locales servi sous chapiteau en bordure de la Houlle.

Une spécialité locale en cadeau pour chaque participant.

Pour les accompagnateurs, balade à pied ou à vélo le long de la Houlle.

RONDE DES CASTORS



La randonnée démarre du port de l'Épervière qui est le premier port en eaux intérieures de France ; il mérite à lui seul une visite. Le parcours permet de rencontrer des conditions de navigation très contrastées : calme et bucolique sur le vieux Rhône, plus animé et parfois un peu venté (Mistral) sur la partie navigable mais les efforts sont récompensés par une partie festive qui fait la renommée de la randonnée depuis plus de 20 ans.

 Yolette



Rameurs : 35 € sans hébergement, 1 repas
Accompagnateurs : 20 € sans hébergement, 1 repas
Location de sièges : 30 sièges disponibles, 25 €



AVIRON VALENTINOIS
 Christine Villesèche / 06 03 30 38 42
contact@avironvalentinois.fr

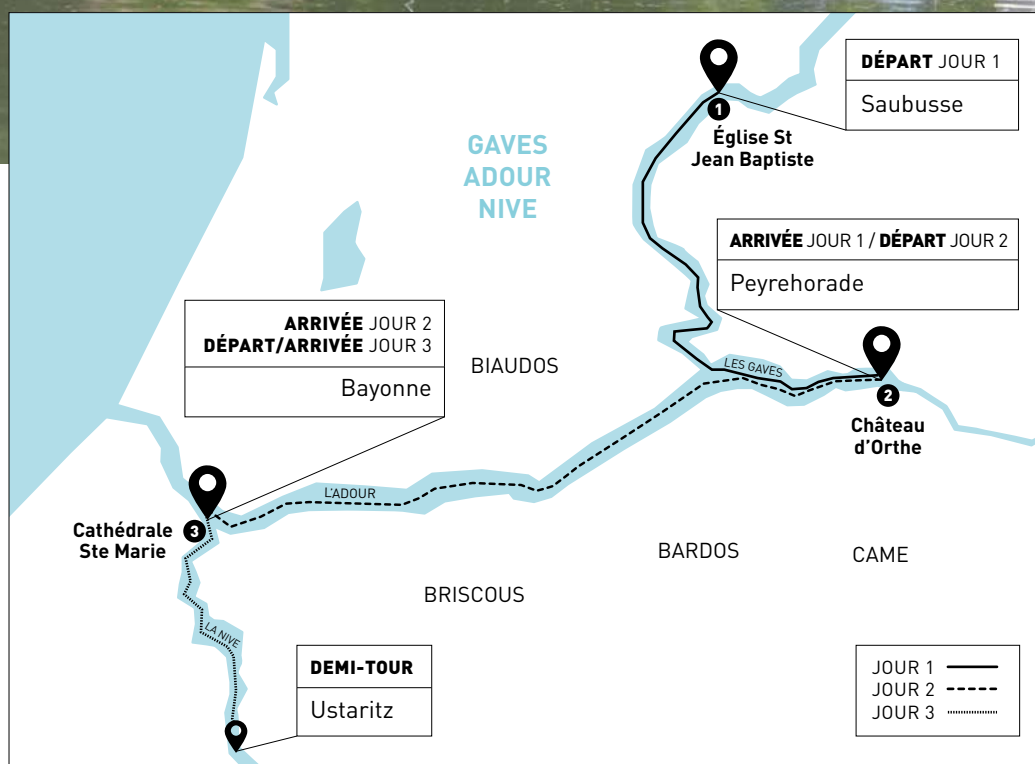


VALENCE ROMANS TOURISME
 04 75 44 90 40
MAISON DES VINS ET DU TOURISME RHÔNE CRUSSOL
 04 75 40 46 75

PROGRAMME PRÉVISIONNEL

Ronde sur le Rhône au départ du port de l'Épervière à 9h00. Retour au club pour un repas convivial. Les accompagnateurs pourront suivre les embarcations en se baladant à pied au bord du Rhône.

LES 3 RIVIÈRES


 Yolette

€ Rameurs : 270 € avec hébergement, 3 nuits, 5 repas
 220 € sans hébergement, 5 repas
 Accompagnateurs : tarifs identiques
 Location de sièges : 110 sièges disponibles, 60 €



AVIRON BAYONNAIS

Mélanie Harrault 06 76 38 44 88 / Sophie Girard 06 45 72 57 86
les3rivieresybayonne@gmail.com

HANDI-AVIRON

Christine Celhaiguibel / 06 72 00 46 17



OFFICE DE TOURISME DE BAYONNE

05 59 46 01 46

SYNDICAT D'INITIATIVE DE SAUBUSSE

05 58 57 76 68

Randonnée à travers les barthes des Landes et du Pays-Basque, vous naviguerez sur 3 cours d'eau : l'Adour, les Gaves réunis et la Nive. L'accès au club de l'Aviron Bayonnais vous fera traverser le centre historique et atypique de Bayonne. Une ambiance festive garantie dans des casemates édifiées dans les remparts construits par Vauban le samedi soir à Bayonne. Le repas de clôture sera animé par les chants basques d'une chorale.

PROGRAMME PRÉVISIONNEL

Possibilité d'arrivée la veille.

JOUR 1

Saubusse-Peyrehorade 14h -17h : 29 km.

JOUR 2

Peyrehorade-Bayonne 14h -18h : 33 km.

JOUR 3

Bayonne 9h-11h : 14 km.

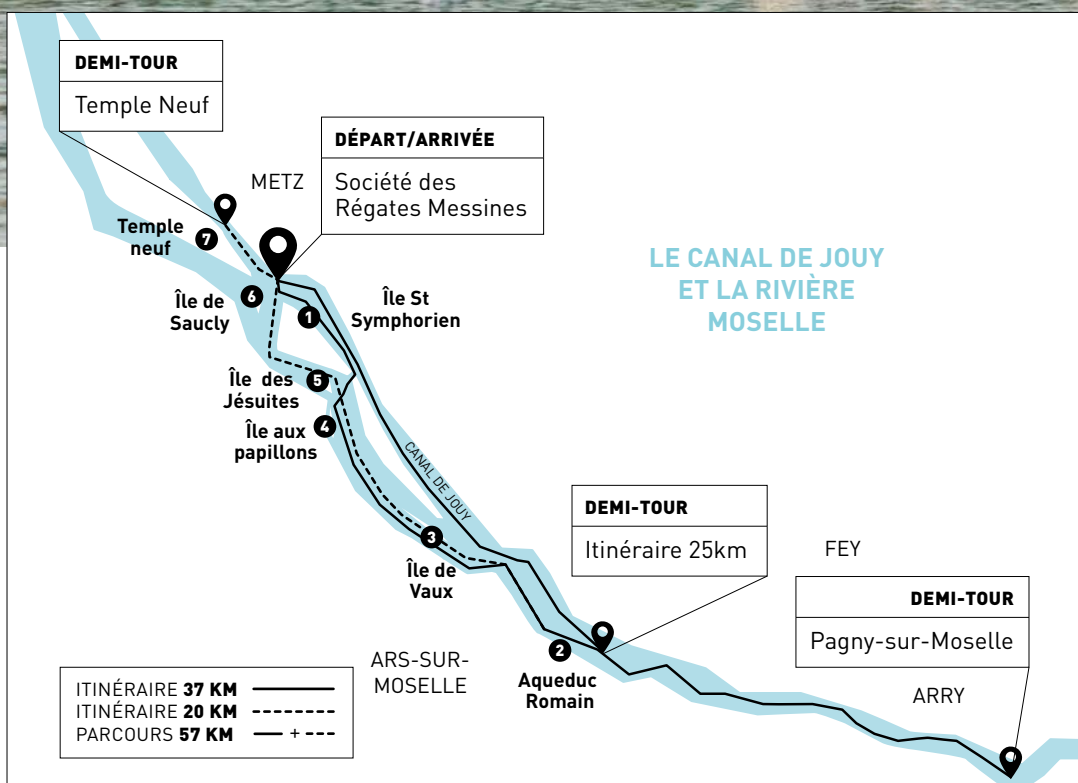
L'hébergement est prévu au lycée Louis de Foix, à 800 m du club.

11 MAI

1 JOUR / 25 OU 57 KM

NIVEAU REQUIS 

L'APPEL DE LA MOSELLE



 Yolette

€ Rameurs : 47 € sans hébergement, 1 repas
Accompagnateurs : tarifs identiques
Location de sièges : 30 sièges disponibles, 18 €

 **SOCIÉTÉ DES RÉGATES MESSINES**
Alain Courvoisier / 06 85 28 56 31
alain.courvoisier@regatesmessines.fr

 **OFFICE DE TOURISME DE METZ**
03 87 39 00 00
[PORTAIL INSPIRE METZ](#)

Notre randonnée vous fait découvrir la ville de Metz et ses environs mosellans grâce à deux parcours imbriqués l'un dans l'autre : 57 km pour les plus ambitieux ou 25 km pour les moins chevronnés. La mise à l'eau s'effectue sur le canal de Jouy, un « corridor vert » qui fait le bonheur des promeneurs et sportifs. Vous rejoignez la Moselle à Jouy-aux-Arches, fier de son aqueduc romain, pour y naviguer jusqu'à Pagny-sur-Moselle. La suite du parcours se fait en totalité sur la rivière emblématique du département et ses différents bras qui alimentent le plan d'eau de Metz et sa surprenante vue sur notre ville et notre club.

PROGRAMME PRÉVISIONNEL

07H00 RDV à la Société des Régates Messines (SRM) et réunion d'information des chefs de bord et représentants des clubs.
07H45 Mise à l'eau sur le canal de Jouy, parcours de 37/57 ou 25km.
13H00 Repas sur le site de la SRM.
14H45 Départ des pontons du club, parcours de 20/57 km ou visite guidée de Metz pour les participants aux 25 km.
17H30 Arrivée sur le plan d'eau de Metz et verre de l'amitié.
Promenade en bateau électrique le matin, visite pédestre guidée de Metz l'après-midi pour les accompagnateurs.

LA SEURROISE



 Yolette

€ **Rameurs : 40 € sans hébergement, petit-déjeuner, 1 repas**
Accompagnateurs : 35 € sans hébergement, petit-déjeuner, 1 repas
Location de sièges : 70 sièges disponibles, 25 €

 **AVIRON CLUB SEURROIS**
 Pascale Schleuniger / 06 40 12 26 41
randoavironacs@gmail.com

 **OFFICE DU TOURISME RIVES DE SAÔNE**
 09 61 58 36 11

OFFICE DU TOURISME DE BEAUNE

OFFICE DU TOURISME DE NUITS SAINT GEORGES
 03 80 62 11 17

À partir du camping de la plage, direction aval vers l'île du pont puis contourner l'île aux boeufs, vous longerez l'hôtel Dieu, l'Église Saint Martin et les quais de la ville. Après avoir viré de bord, vous naviguerez sur un bras de la Saône libéré de toute navigation commerciale. Une fois les îles Boileau et Fourmi dépassées vous découvrirez le château de Pouilly puis le château d'Auvillars. Quelques km plus tard vous accéderez au charmant village de Lechâtelet et au pied de l'ancienne écluse. Vous ferez demi tour et reviendrez sur le site du camping de la plage pour se retrouver autour d'un repas champêtre et convivial au bord de la Saône.

PROGRAMME PRÉVISIONNEL

08H00 Petit déjeuner.

08H45 Départ du camping de la plage SEURRE, parcours 25 km aller/retour jusqu'à Lechâtelet.

13H00 Retour au camping de la plage SEURRE et repas du midi au restaurant de la plage.

Pour les accompagnateurs, suivi de la randonnée en vélo via le chemin de halage. Visite de la ville : musée bossuet, Église Saint Martin, Étang rouge.

25 & 26 MAI

2 JOURS / 50 KM

NIVEAU REQUIS 

YOL'ERDRE



À quelques kilomètres de Nantes, vous pourrez vous embarquer sur l'Erdre, la plus belle rivière de France selon François I^{er}. D'un départ urbain, presque au cœur de la ville, à des méandres dignes des plus beaux marais que la France peut compter, en passant par de somptueux manoirs des folies Nantaises qui ajoutent une touche très romantique, de petits ports de plaisance et aux immensités des plaines de Mazerolles, nous vous ferons découvrir notre rivière paisible.

 Yoilette

€ Rameurs : 165 € avec hébergement, 1 nuit, 2 repas
140 € sans hébergement, 2 repas
Accompagnateurs : tarifs identiques
Location de sièges : 100 sièges disponibles, 20 €

 **CERCLE AVIRON DE NANTES**
Marc Boursier / 02 40 50 67 45
secretariat@canantes.com

PROGRAMME PRÉVISIONNEL

JOUR 1

12H00 Accueil des pratiquants (possibilité de restauration sur place).
14H00 Départ du club de Nantes et début de la randonnée, pause à mi-chemin.

18H00 Arrivée à Nort-sur-Erdre. Repas festif le soir.
Hébergement en internat (nb de places limitées) et mobil home (prix sur demande).

JOUR 2

08H30 Départ après le petit déjeuner.

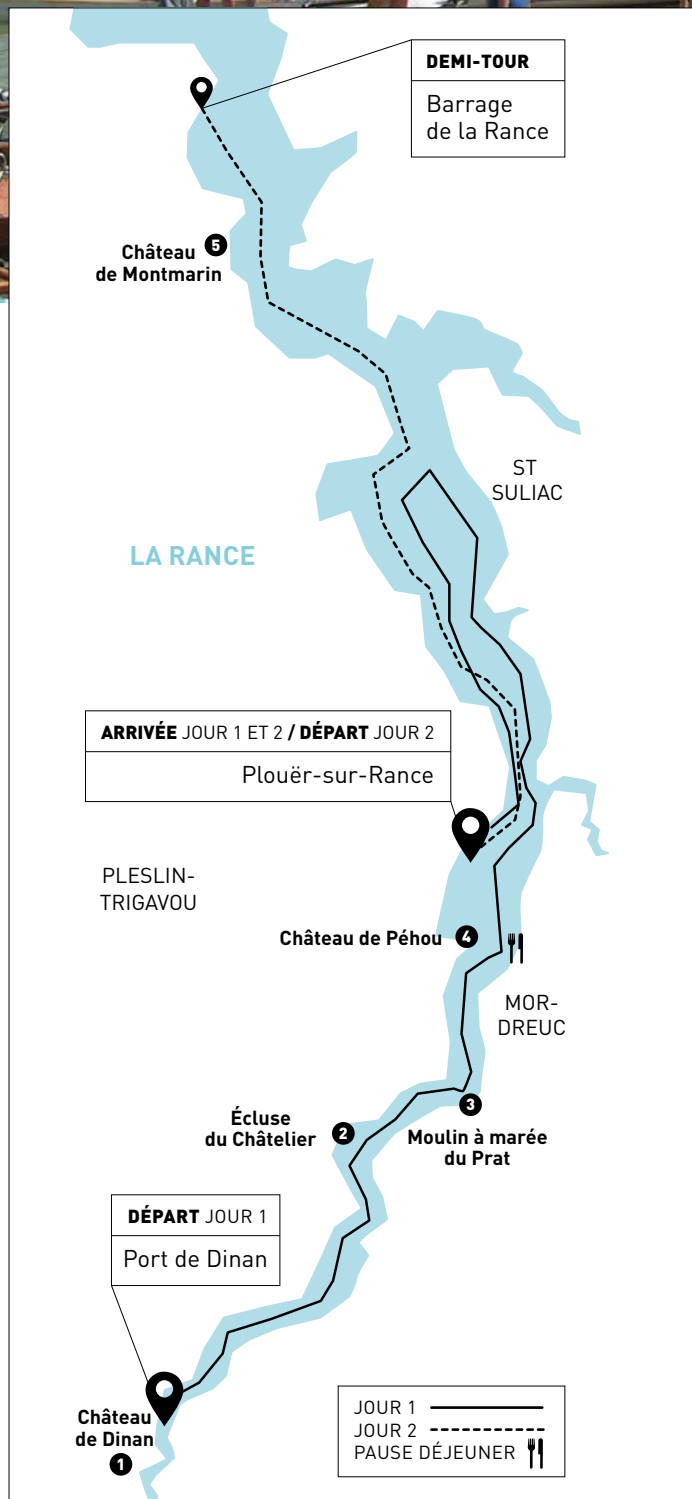
12H30 Arrivée prévue au club de Nantes. Buffet froid à l'arrivée.

25 & 26 MAI

2 JOURS / 50 KM

NIVEAU REQUIS 


RANDO RANCE



Du port de Dinan Lanvally à Plouer sur Rance en passant par le barrage de la Rance, vous longerez la Rance à la découverte des moulins à marées, des cabanes de pêcheurs, des villages typiques de la vallée de la Rance, des châteaux et des splendides malouinières. Vous pourrez visiter, à proximité, la cité corsaire de Saint Malo ou la cité médiévale de Dinan.

 Yole de mer à 4

€ **Rameurs : 100 € sans hébergement, 2 repas**
Accompagnateurs : tarifs identiques
Location de sièges : 30 sièges disponibles, 25 €

 **CERCLE NAUTIQUE DE DINAN**
Yannick Mace / 06 50 60 78 41
yannickmace1964@gmail.com

 **MAISON DE LA RANCE**
02 96 87 00 40

OFFICE DE TOURISME DE DINAN
02 96 87 69 76

OFFICE DE TOURISME DE ST MALO
info@saint-malo-tourisme.com

PROGRAMME PRÉVISIONNEL

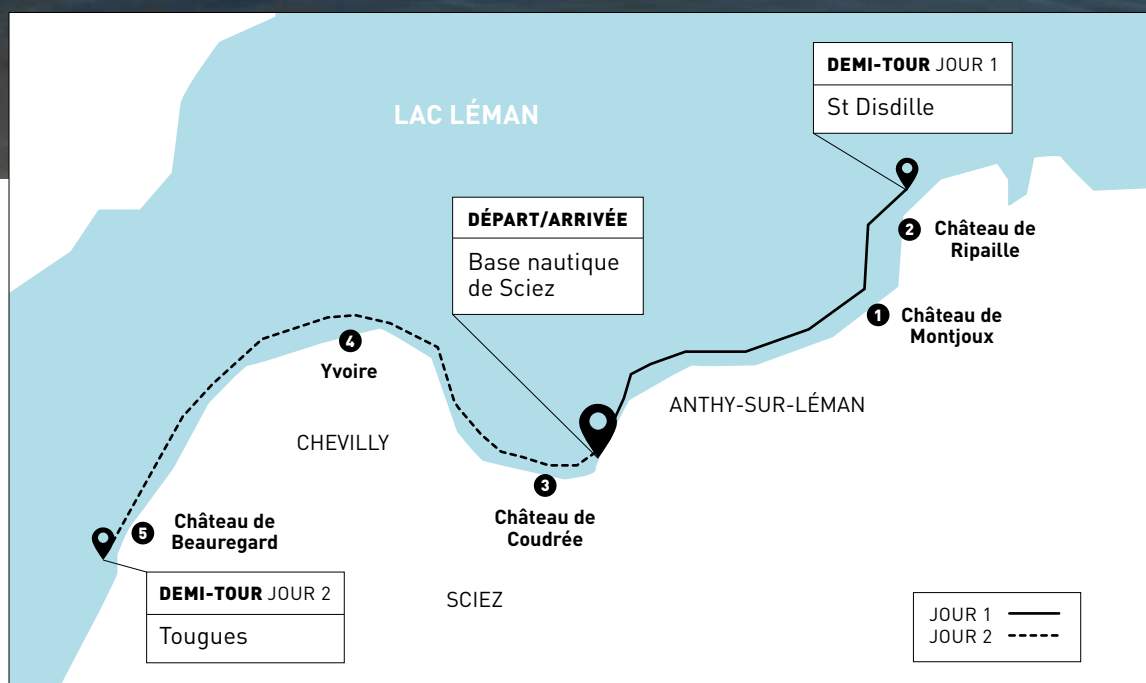
JOUR 1 (30 KM)

08H30 Départ de Lanvally.
09H00 Mise à l'eau.
11H00 Passage de l'écluse du Châtelier.
12H30 Pique nique à la ville de Ger (à la charge des rameurs).
14H30 Balade sur la Rance.
17H30 Mouillage des bateaux.
19H00 Aperitif et repas à Tressaint.

JOUR 2 (20 KM)

09H00 Départ de Plouër-sur-Rance en direction du barrage de la Rance.
12H00 Retour à Plouër-sur-Rance pour une grillade party.

DESTINATION LÉMAN



Yolette



Rameurs : 95 € sans hébergement, 2 repas
Accompagnateurs : tarifs identiques
Location de sièges : 100 sièges disponibles, 40 €



BASE NAUTIQUE DE SCIEZ

Gilles Drocourt / 06 30 08 10 85
bns.randolemanique@gmail.com



OFFICE DE TOURISME DE SCIEZ-SUR-LEMAN

04 50 72 80 21

CAMPING DU CHATELET

04 50 72 52 60

Paradis terrestre, si l'on en croit l'autochtone à qui vous ne pourrez donner tort...venez donc vous faire votre propre opinion! Présenter le Chablais ou « tête du lac » après une telle introduction...pas facile : lac ET montagne, perches ET marmottes, galets ET sable, reblochon ET abondance...il y en a pour tous les goûts tant les milieux sont contrastés! Votre randonnée lémanique n'échappe pas à cette variété : vers l'ouest, le château de Coudrée et de Beauregard, les villages médiévaux d'Yvoire et Nernier ; à l'est, le château de Montjoux et de Ripaille... C'est avec un plaisir toujours renouvelé que nous vous ferons partager les délices lémaniques depuis la flambant neuve Base Nautique de Sciez. À tout bientôt !

PROGRAMME PRÉVISIONNEL

JOUR 1

À PARTIR DE 12H00 Montage des bateaux (clés de 10).

14H30-17H Aller-retour Sciez – St Disille, 23 km.

19H30 Apéritif et repas à la base nautique.

JOUR 2

À PARTIR DE 7H30 Petit déjeuner à la base nautique.

9H00-12H Aller-retour Sciez – Tougues, 25 km.

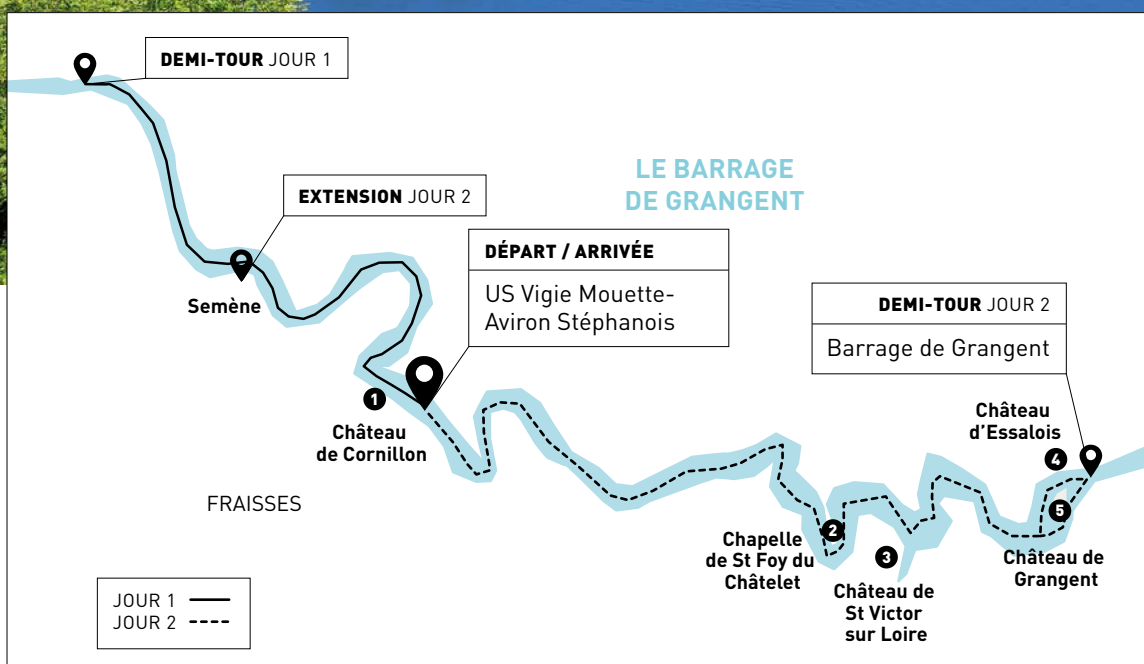
13H Apéritif et repas de clôture à la base nautique.

8 & 9 JUIN

2 JOURS / 47 KM

NIVEAU REQUIS 

RANDONNÉE NAUTIQUE DES GORGES DE LA LOIRE


 Yolotte

€ Rameurs : 105 € avec hébergement, 1 nuit, 2 repas
40 € sans hébergement, 1 repas
Accompagnateurs : 105 € avec hébergement, 1 nuit, 2 repas
30 € sans hébergement, 1 repas
Location de sièges : 109 sièges disponibles, 23 €



AVIRON STEPHANOIS

www.gorgesdelaloire.fr

Jérôme Delebecque / 06 22 09 22 04

randonautique@avironstephanois.fr


SITE LE CORBUSIER

04 77 61 08 72

LOIRE TOURISME

04 77 43 59 17

SYNDICAT MIXTE D'AMÉNAGEMENT DES GORGES DE LA LOIRE

04 77 43 24 46

Comme chaque année, depuis 1993, l'Aviron Stéphanois organise sa traditionnelle randonnée nautique sur la retenue de Grangent. Possibilité de faire la randonnée sur 1 jour (32 km) ou 1,5 jour (47 km). Le parcours se déroule presque exclusivement sur le site classé NATURA 2000 des Gorges de la Loire, cadre naturel somptueux où le fleuve s'assagit dans l'écrin vert des forêts environnantes. Vous pourrez admirer, sur les hauteurs, les châteaux surplombant la Loire : la Tour de Chambles, St-Victor-sur-Loire, Essalois et plus près de l'eau, l'île et le château de Grangent.

PROGRAMME PRÉVISIONNEL

JOUR 1

À PARTIR DE 12H00 Pique-nique tiré du sac. Sortie libre sur le plan d'eau correspondant à une partie de la randonnée nautique en amont du club: demi-tour au niveau de l'embouchure de la Semène (10 km) ou sous le pont d'Aurec sur Loire (15 km).
19H00 Apéritif musical dans le parc du Gîte des Gorges de la Loire

JOUR 2

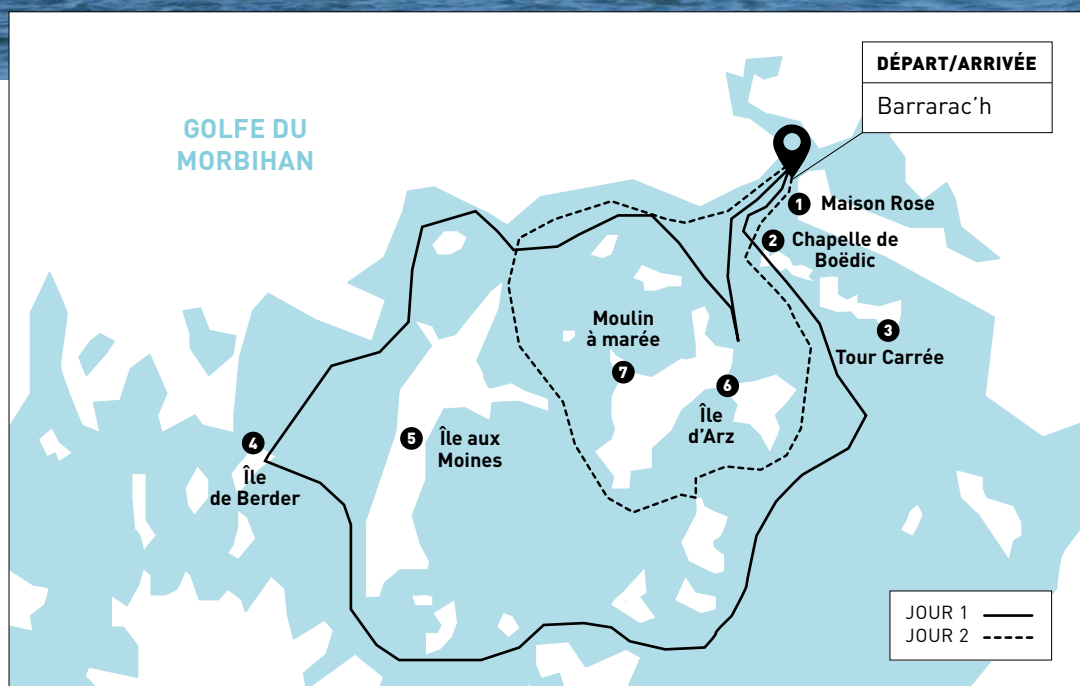
07H30 Accueil. 08H15 Réunion des chefs de bord.
09H00 Base nautique de l'US VIGIE MOUETTE AVIRON STEPHANOIS à St Paul en Cornillon – Le Pochet. **1^{er} boucle** en aval du club jusqu'au barrage de Grangent avec contournement de l'île (22 km). **2^e boucle** en amont du club en direction d'Aurec sur Loire. Demi-tour au niveau de l'embouchure de la rivière « La Semène » (10 km). Arrivée: Base nautique de l'US VIGIE MOUETTE AVIRON STEPHANOIS à St Paul en Cornillon – Le Pochet.
13H00 Apéritif puis Repas des rameurs et accompagnateurs.

14 AU 16 JUIN

2 JOURS / 58 KM

NIVEAU REQUIS 

TOUR DU GOLFE DU MORBIHAN



 Yole de mer à 4

€ Rameurs : 250 € avec hébergement, 2 nuits, 3 repas
 Accompagnateurs : 185 € avec hébergement, 2 nuits, 3 repas
 Location de sièges : 40 sièges disponibles, 40 €

 **CERCLE DE L'AVIRON DE VANNES**
 Isabel Pugniere-Saavedra / 06 78 82 54 90
cavannes.tdg@gmail.com

Cette randonnée vous propose un parcours au cœur du Golfe du Morbihan, mer aux 42 îles ! Toutes différentes offrant un décor unique. Mêlant terre et mer, vous longerez plusieurs d'entre elles, vous naviguerez bord à bord avec des bateaux historiques du Golfe (sinagots, guépards). Vous découvrirez au gré de la balade un patrimoine unique, chapelles, moulins ou la tour carrée qui domine les eaux du golfe.

PROGRAMME PRÉVISIONNEL

Possibilité d'arriver la veille.

JOUR 1

10H Tour du Golfe par l'est (40 km).

Pique-nique au déjeuner.

18H Retour. Dîner avec dégustation huîtres locales et spécialités régionales, animations. Nuit en centre UCPA.

JOUR 2

09H Tour de l'île d'Arz (18km).

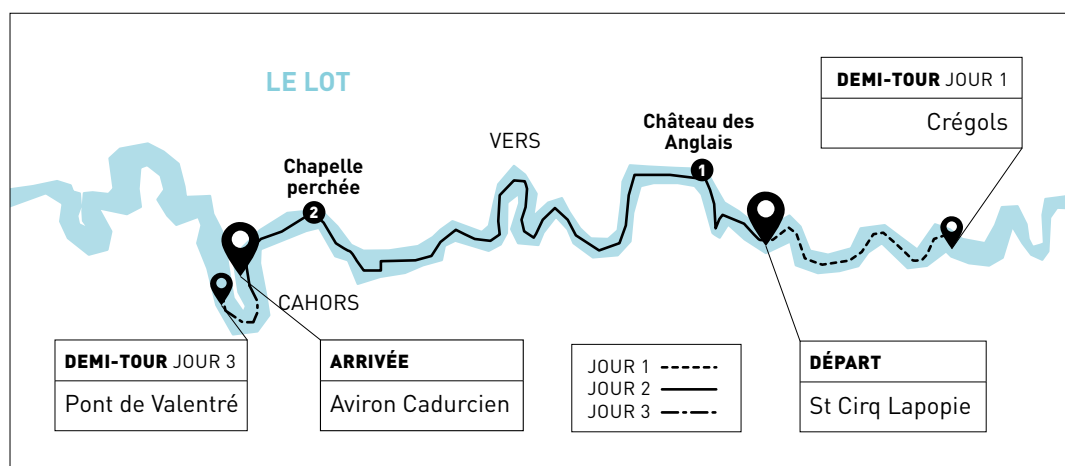
12H Retour. Déjeuner.

SÉJOUR

23

14 AU 16 JUIN

3 JOURS / 47 KM

NIVEAU REQUIS DESCENTE
DU LOT
 Yolette

€ **Rameurs : 310 € avec hébergement, 2 nuits, 4 repas**
240 € sans hébergement, 4 repas
Accompagnateurs : tarifs identiques
Location de sièges : 90 sièges disponibles, 60 €

 **AVIRON CADURCIEN**
 Didier Andrieu / 06 07 76 48 75
descentedulot@gmail.com

 **OFFICE DU TOURISME DU GRAND CAHORS**
 05 65 53 20 65
OFFICE DE TOURISME DE ST-CIRQ-LAPOPIE
 05 65 31 31 31

Cette descente du Lot débutera au pied du village Saint Cirq-Lapopie, site majeur de la vallée du Lot, en remontant la rivière jusqu'à Crégols petit village représentatif de l'architecture rurale quercynoise. Entre falaises abruptes et versants arides et caillouteux, vous traverserez des villages de caractère jusqu'à l'arrivée à Cahors, ville gallo-romaine et médiévale avec en point de mire le pont Valentré, âgé de 700 ans et classé au patrimoine mondial de l'UNESCO.

PROGRAMME PRÉVISIONNEL

JOUR 1

15H00-17H00 St-Cirq-Lapopie - Bouziès : 10 km.
 Dîner au restaurant de l'hôtel. Hébergement hôtelier.

JOUR 2

8H30-12H30 Bouziès - Vers : 14 km.
 Pique-nique sur les berges du LOT.

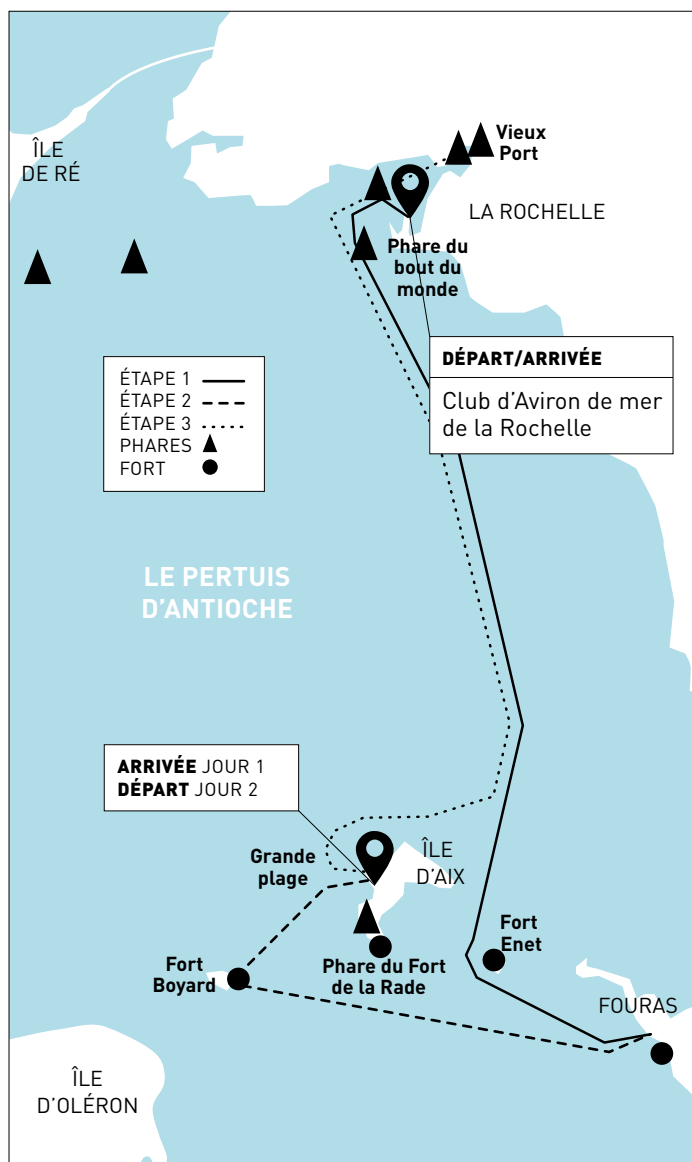
14H30-18H30 Vers - Cahors : 12,6 km. Hébergement hôtelier.
 Dîner festif au restaurant la chartreuse sur les berges du LOT.

JOUR 3

9H00-12H00 Cahors - Cahors : 10,4 km. Prise de photos au pied du pont Valentré. Déjeuner au restaurant la chartreuse.

Pour les accompagnateurs : marche et visites.

DE FORTS EN PHARES



Participer à la randonnée « de forts en phares » est une manière unique de découvrir les côtes et le patrimoine maritime charentais du Pertuis d'Antioche. Cette randonnée en 3 étapes et sur 2 jours est destinée aux rameurs confirmés en mer ayant une bonne condition physique alliant endurance et puissance. Elle permet de parcourir un paysage entre terre et mer, parsemé de parcs à huîtres et de bouchots, appelé l'estran.

 Yole de mer à 4

€ Rameurs : 155 € avec hébergement en camping (matériel non fourni), 1 nuit, 3 repas / 145 € sans hébergement, 3 repas / Accompagnateurs : tarifs identiques
 Location de sièges : 50 sièges, 40 €

 **CLUB D'AVIRON DE MER DE LA ROCHELLE**
 Patricia Poete / 06 42 19 54 97
avironlarochelle+rando@gmail.com

 **OFFICE DE TOURISME DE LA ROCHELLE** 05 46 41 14 68
OFFICE DE TOURISME ROCHFORT Océan 05 46 99 08 60

PROGRAMME PRÉVISIONNEL

Accueil possible dès le vendredi de 17h à 20h.

JOUR 1

7H30 Accueil. **8H45** Briefing sécurité puis mise à l'eau.

Étape n°1 23 km : La Rochelle (port des Minimes) > Fouras (grande plage) via le phare du Bout du Monde et le fort Enet. Pique-nique sur la plage.

Étape n°2 14 km : Fouras (grande plage) > île d'Aix (grande plage) via le fort Boyard. Repas et nuit sur l'île d'Aix.

JOUR 2

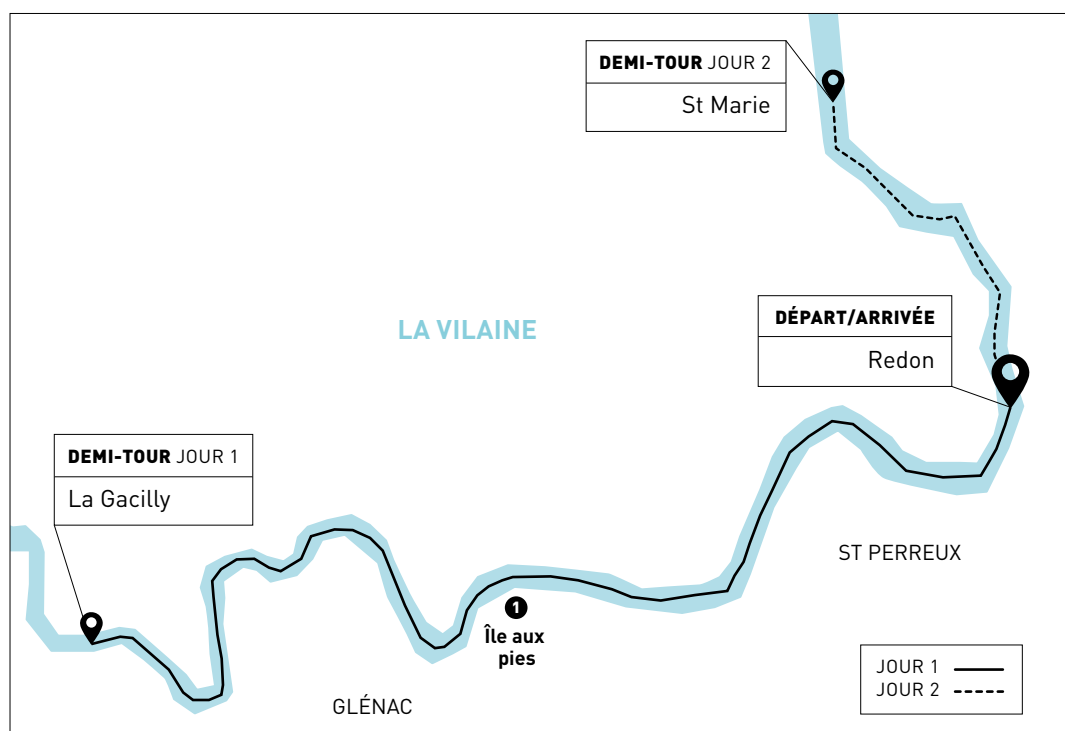
Étape n°3 23 km : île d'Aix (Grande Plage) > La Rochelle (port des Minimes) via le Vieux Port de La Rochelle. **13H00** Repas au club. Pour les accompagnateurs et fonction du nombre d'inscrits, le club proposera de longer la côte à vélos en suivant la « Vélodyssée » (EuroVélo route n°1), puis de rejoindre l'île d'Aix par bac (Pointe de la Fumée > Fouras).

15 & 16 JUIN

2 JOURS / 52 KM

NIVEAU REQUIS 

LA RANDONNAISE


 Yolette

€ Rameurs : 110 € sans hébergement, 3 repas
 Accompagnateurs : tarifs identiques
 Location de sièges : 30 sièges disponibles, 15 €

 **AVIRON PAYS DE REDON**
 Bénédicte Beneteau / 06 76 54 82 30
aviron.redon@gmail.com

 **OFFICE DU TOURISME DE REDON**
 02 99 71 06 04

Cette randonnée sportive mais décontractée et sans difficultés majeures permet la découverte de la Vilaine et du canal de Nantes à Brest sur l'Oust et l'Aff, charmante petite rivière aux méandres ombragés. Une belle balade en Bretagne intérieure !

PROGRAMME PRÉVISIONNEL

JOUR 1

Redon > La Gacilly 40 km A/R - Navigation sur la Vilaine. Éclusage dans le port de Redon. Navigation sur le canal de Nantes à Brest, jusqu'à l'île aux pies. Remontée par l'Arz jusqu'à La Gacilly.


JOUR 2

Redon > Saint Marie de Redon 12 km A/R. Navigation sur la Vilaine.

LA SAINTONGEASE



Une randonnée sur le fleuve le « plus beau du royaume » selon Henri IV, au cœur de la verdure, où les amateurs sauront débusquer loutres, cigognes ou encore martins-pêcheurs et apprécier les prairies humides inondables et les rives coiffées d'aulnes et de frênes. Au gré des méandres de la Charente, vous découvrirez de nombreux monuments et vestiges allant du XI^e jusqu'au XX^e siècle.

 Yolette, Double canoë

€ Rameurs : 150 € avec hébergement, 1 nuit, 3 repas
110 € sans hébergement, 3 repas
Accompagnateurs : tarifs identiques
Location de sièges : 31 sièges, 25 €

 **CLUB D'AVIRON SAINTAIS**
Lionel Dumas-Lattaque / 07 72 14 58 93
dumas.saintes@wanadoo.fr

 **OFFICE DE TOURISME DE SAINTES**
05 46 74 23 82
OFFICE DE TOURISME DE ST SAVINIEN/LE MUNG
05 46 90 21 07

PROGRAMME PRÉVISIONNEL

Possibilité d'arrivée la veille.

JOUR 1

Accueil pique-nique samedi midi au club.

Aller : Départ Saintes à 14h30. Étape à mi-parcours, si besoin.

Arrivée Saint Savinien sur Charente 17h30 (21,5 km).

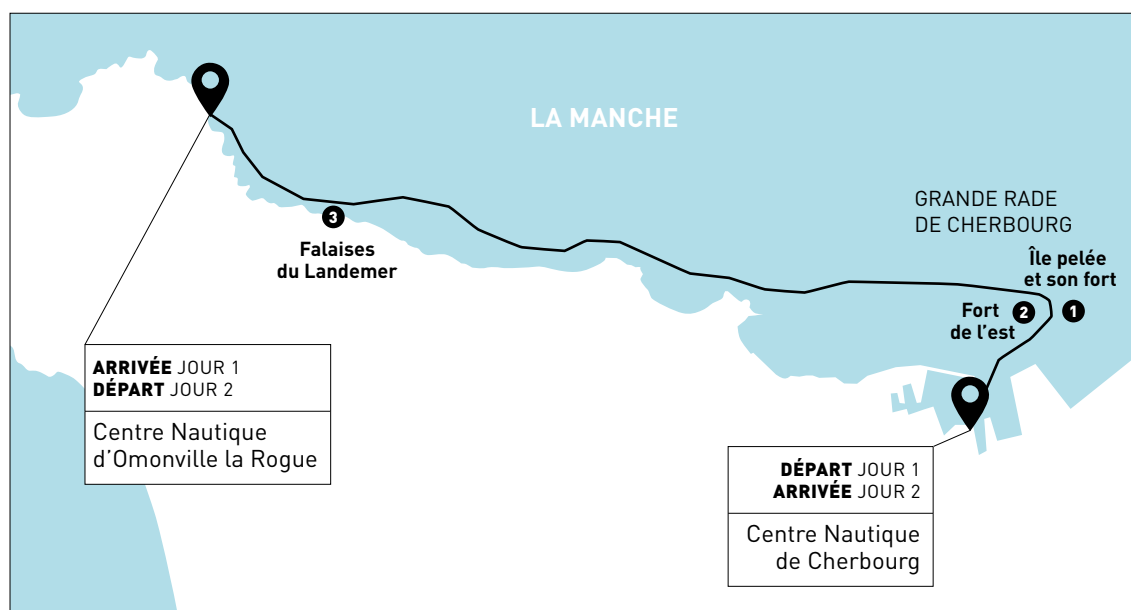
Dîner/dégustation le soir et nuit mobil home à Saint Savinien.

JOUR 2

Retour : Départ Saint Savinien sur Charente à 9h00. Arrivée Saintes 12h00 (21,5 km). Déjeuner dimanche au club de Saintes.

Visite Saint Savinien, dégustation produits du terroir.

RANDO COTENTIN AVENTURE



 Yole de mer à 4

€ **Rameurs : 130 € avec hébergement, 1 nuit, 3 repas**
120 € sans hébergement, 3 repas
Accompagnateurs : 85 € avec hébergement, 1 nuit, 3 repas
75 € sans hébergement, 3 repas
Location de sièges : 50 sièges disponibles, 20 €

 **CHERBOURG CLUB AVIRON DE MER**
 Patrick Paquereau / 02 33 94 04 94
contact@cherbourg-aviron.fr

 **OFFICE DE TOURISME DU COTENTIN**
 0805 320 200

Nouveau parcours, Cap à l'Ouest ! Au départ du port de plaisance de Cherbourg, votre Rando Cotentin débutera par une observation documentée des forts et digues constituant la plus grande rade artificielle d'Europe. Vous traverserez la Grande Rade d'Est en Ouest en croisant les parcs à saumons de Cherbourg ou vous naviguerez, suivant la météo, à l'extérieur de la Grande Rade jusqu'à Omonville, en passant par la Hague, ses falaises abruptes et le phare de Goury.

PROGRAMME PRÉVISIONNEL

JOUR 1

Départ de Cherbourg le samedi en début d'après-midi, parcours de 20 km jusqu'à Omonville, étape Omonville pour la nuit.

JOUR 2

Retour le dimanche sur un parcours de 20 km, arrivée prévue le midi à Cherbourg.

23 JUIN

1 JOUR / 20 OU 28 KM

NIVEAU REQUIS 

EMBRUN - LAC DE SERRE PONÇON



Yolette

€ Rameurs : 30 € sans hébergement, 1 repas
 Accompagnateurs : tarifs identiques
 Location de sièges : 75 sièges disponibles, 32 €

 **CLUB D'AVIRON D'EMBRUN**
 Marie-Christine Lapassat / 06 74 49 97 12
bureau.avironembrun@gmail.com

 **OFFICE DE TOURISME INTERCOMMUNAL DE SERRE PONÇON**
 04 92 43 72 72
MUSÉOSCOPE DU LAC
 04 92 54 50 00
VILLAGE FORTIFIÉ DE MONT DAUPHIN
 04 92 45 42 40

Au pied du Parc national des écrins, le lac de Serre-Ponçon, plus grand lac artificiel d'Europe, s'étend de la ville d'Embrun jusqu'à l'Ubaye. Le départ se réalise directement au bord du lac au Club Nautique Alpin route de Chadenas (CNA) à Embrun. Vous randonnerez sur les deux rives du lac. Vous passerez à proximité de la Chapelle Saint Michel, îlot incontournable du lac. Le club d'aviron de Savines le Lac se joint à l'évènement et vous accueillera sur le parcours avant le retour au CNA.

PROGRAMME PRÉVISIONNEL

DÈS 7H Petit déjeuner-réunion des chefs de bords : plan de sécurité et navigation sur le lac. Choix du parcours 20 km ou 28 km.
8H30 Départ de la randonnée au départ de la plage du Club Nautique Alpin, tour de la chapelle Saint Michel, et sur option (selon la météo) poursuite du parcours vers la baie de Chanteloube. Sur le trajet du retour, arrêt au club de Savines-le-Lac pour une collation.

VERS 13H Retour au point de départ CNA.
 Apéro et repas dégustation des produits locaux.

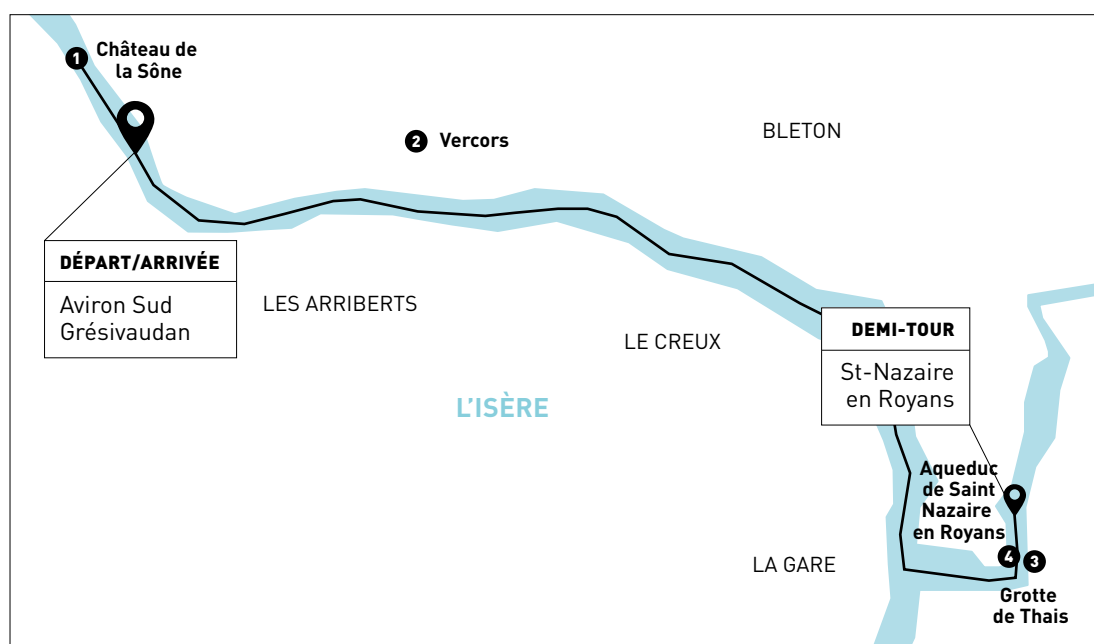
Pas d'hébergement prévu. Possibilité de se rapprocher du CNA ou du centre de vacances du Chadenas.

23 JUIN


1 JOUR / 23 KM

NIVEAU REQUIS 

LES ROSELIÈRES


 Yolette

€ Rameurs : 32 € sans hébergement, 1 repas
 Accompagnateurs : 25 € sans hébergement, 1 repas
 Location de sièges : 60 sièges disponibles, 25 €

 **CLUB D'AVIRON DU SUD GRESIVAUDAN**
 Frédéric Giraud / 06 73 35 83 32
giraudff@free.fr

 **OFFICE DE TOURISME COMMUNAUTAIRE
 SAINT-MARCELLIN VERCORS ISÈRE**

04 76 38 53 85

OFFICE DU TOURISME DE SAINT-NAZAIREE-N-ROYANS

04 75 48 61 39

Au pied du Vercors, entre Valence et Grenoble, vous naviguez sur les eaux apaisées de l'Isère, jusqu'à son affluent La Bourne, petite rivière qui prend sa source dans ce massif calcaire. Après avoir remonté l'Isère sur quelques kilomètres pour admirer le château de La Sône surplombant la cascade du jardin des fontaines pétifiantes, vous prendrez la direction plein sud pour suivre le cours de la rivière bordée des roselières et de noyeraies jusqu'à la confluence et arriver à Saint-Nazaire-en-Royans pour ses rivages d'ocres rouges et son aqueduc. Un bateau à roue pourra faire découvrir ce même parcours à vos accompagnateurs.

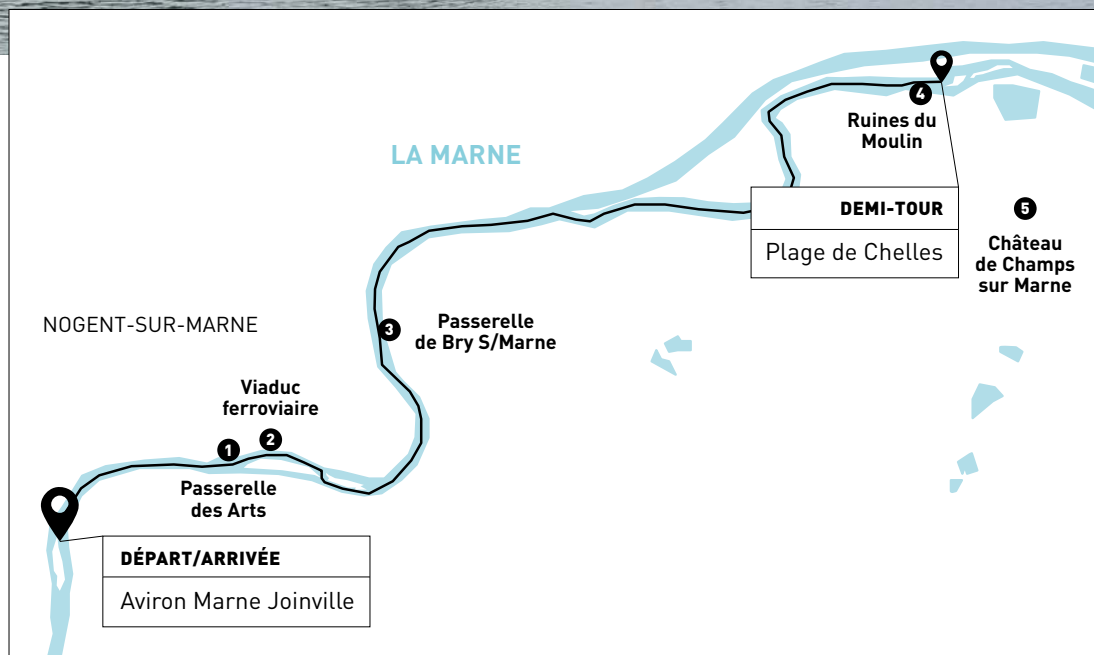
PROGRAMME PRÉVISIONNEL

Sortie en kayak le samedi 22 (la veille).

08H30 Accueil.**09H30** Embarquement.**12H30** Retour et repas de spécialités régionales.

Pause à mi-parcours (12km) à Saint Nazaire en Royans.

LA JOINVILLAISE



Yolette



Rameurs : 75 € sans hébergement, petit-déjeuner, 2 repas, visite du château / Accompagnateurs : tarifs identiques
Location de sièges : 30 sièges disponibles, 20 €



AVIRON MARNE JOINVILLE

Catherine Pitot / 06 15 53 25 33
cp74000@gmail.com



OFFICE DE TOURISME DE JOINVILLE LE PONT

01 49 76 60 00

CAPITAINEURIE DU PORT DE PLAISANCE

01 48 83 35 10

COMITE DÉPARTEMENTAL DU TOURISME EN VAL DE MARNE

01 55 09 16 25

À deux pas de Paris, l'Aviron Marne Joinville vous propose une belle promenade le long des berges paisibles de la Marne, dans un cadre bucolique, au pays des guinguettes, véritables symboles de la culture des bords de Marne. Vous partirez de l'île Fanac, pour remonter la Marne jusqu'au château de Champs Sur Marne, où vous pourrez prendre le temps de la visite et de déjeuner dans le parc.

PROGRAMME PRÉVISIONNEL

07H30 Petit-déjeuner.

09H00 Départ de Joinville.

12H00 Arrivée sur la plage de Chelles - 14 kms.

13H00 Déjeuner puis visite du château de Champs-sur-Marne.

15H00 Retour vers Joinville.

17H00 Arrivée.

19H00 Apéritif dînatoire.

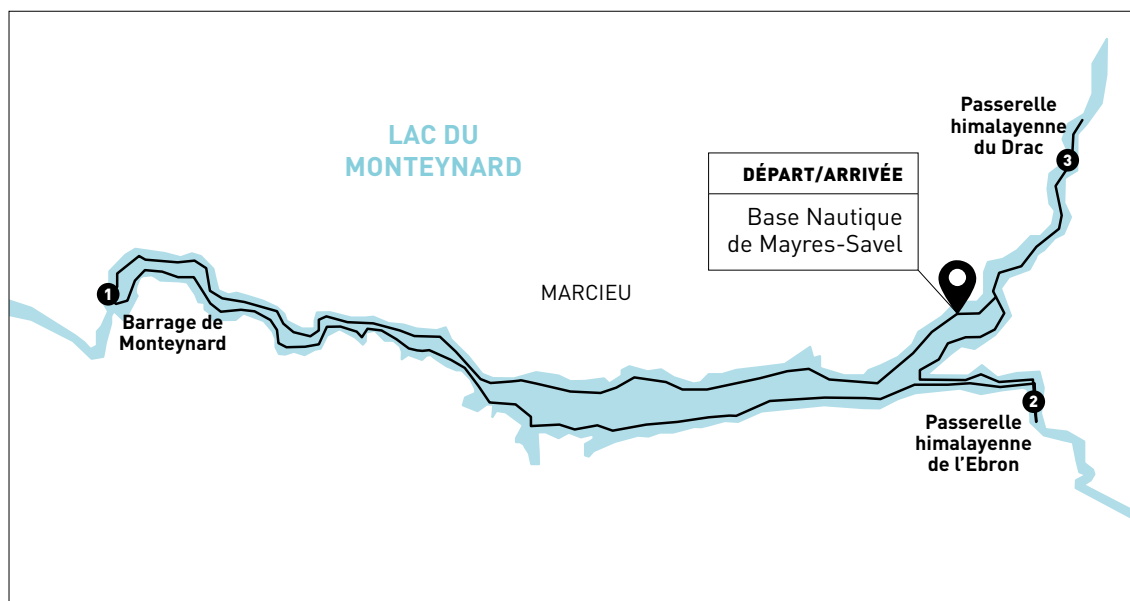
Vélo pour les accompagnateurs.

7 JUILLET

1 JOUR / 28 KM

NIVEAU REQUIS 

RANDONNÉE DES PASSERELLES DE MONTEYNARD



 Yolette

€ Rameurs : 40 € sans hébergement, 1 repas
Accompagnateurs : 24 € sans hébergement, 1 repas
Location de sièges : 60 sièges disponibles, 24 €

 CLUB DE VOILE ET D'AVIRON DE LAFFREY

Bruno Cuinet / 06 89 18 81 18

bruno.cuinet@orange.fr

HANDI-AVIRON

Hubert Jouvel / 06 95 29 46 36

hubert.jouvel@gmail.com

À 1h au Sud de Grenoble, 15 minutes de La Mure sur le plateau Matesin, le lac de Monteynard est une retenue d'eau artificielle de 10 km de long sur 300 m de large, alimenté par le Drac et l'Ebron. Il se trouve dans un site naturel exceptionnel, entre Trièves et Matesine. Dans ce monde à part, et tout au long du parcours, la vue est époustouflante, sans cesse changeante, sur les montagnes environnantes - la couleur turquoise de son eau nous emmène ailleurs. Les passerelles himalayennes sont une véritable curiosité, saisissantes depuis les yolettes.

PROGRAMME PRÉVISIONNEL

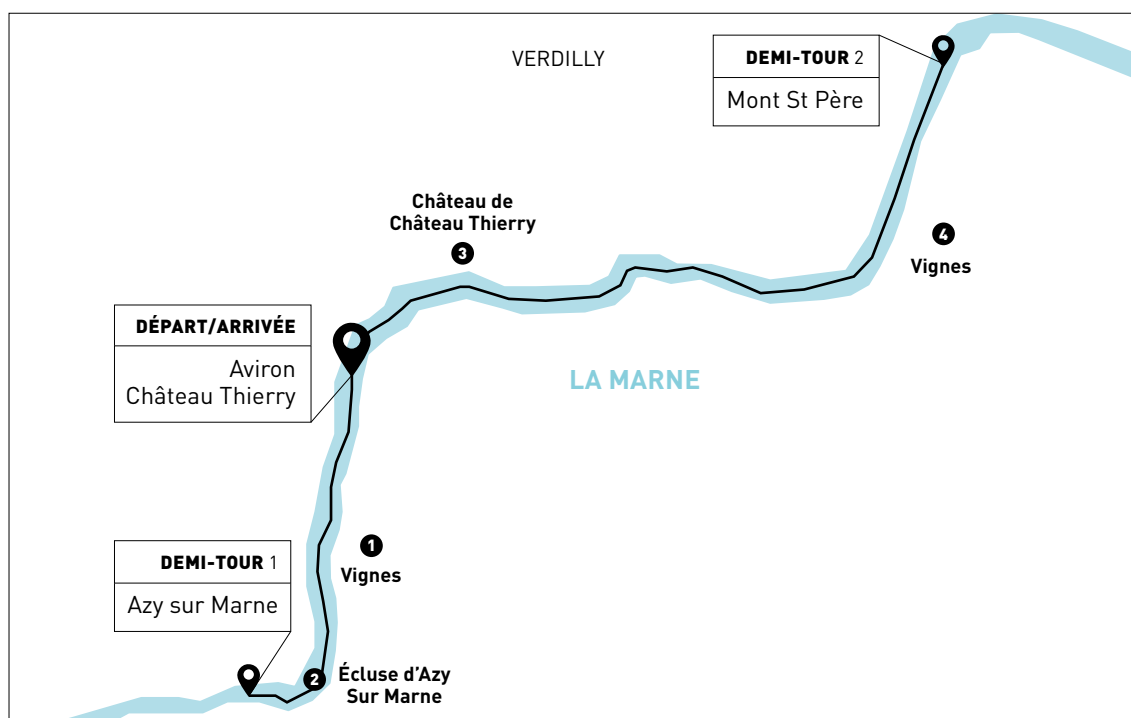
08H45 Départ de la plage jusqu'au barrage sur la rive droite, puis retour par la rive gauche. Les équipages remontent l'Ebron jusqu'à la 1^e passerelle himalayenne puis rejoignent le Drac jusqu'à la 2^e passerelle himalayenne et retour à la plage, après avoir parcouru 30 km. Possibilité de revenir sans aller jusqu'à la 2^e passerelle (parcours de 28 km).

13 JUILLET

1 JOUR / 28 KM

NIVEAU REQUIS 

RANDONNÉE JEAN DE LA FONTAINE


 Yolette

€ Rameurs : 35 € sans hébergement, 1 repas
 Accompagnateurs : 15 € sans hébergement, 1 repas
 Location de sièges : 60 sièges disponibles, 25 €

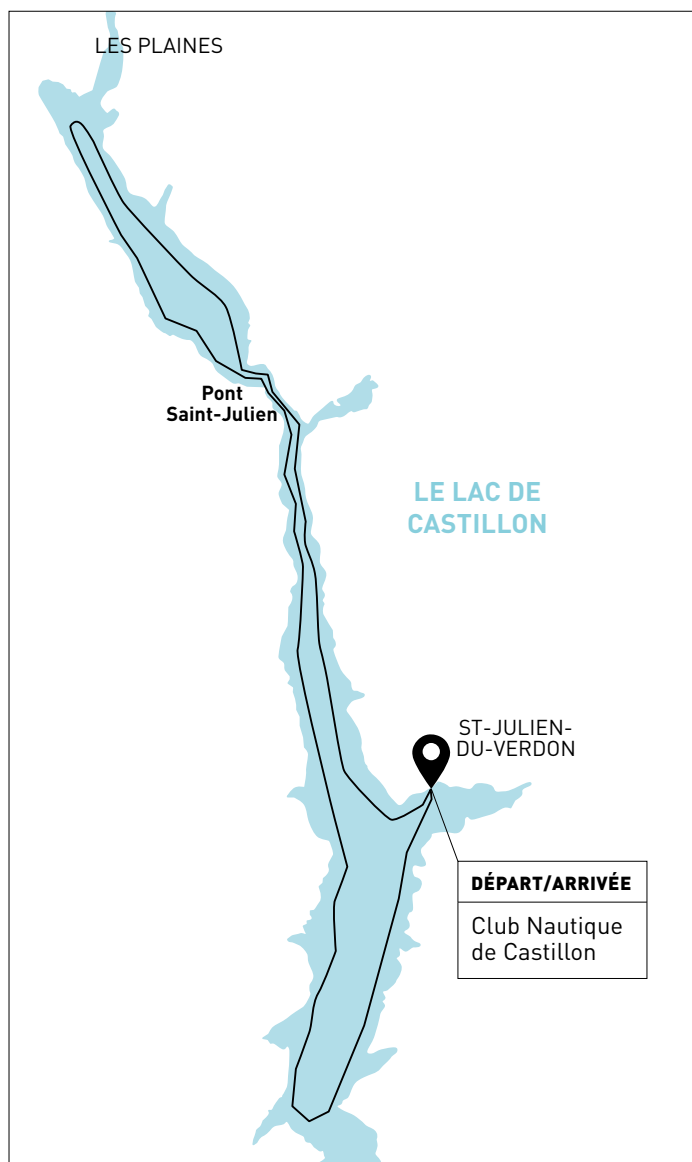
 **AVIRON CHÂTEAU THIERRY**
 Jean-Claude Goerens / 06 87 41 39 93
jeanclaudegoerens42@gmail.com

Cette randonnée vous propose de naviguer sur la plus longue rivière de France avec ses 525 km. Vous naviguerez en effet sur la Marne bordée de coteaux couverts de vigne appellation champagne. Tout au long de cette randonnée, vous découvrirez des sites inattendus, une faune et une flore diverses. Les accompagnants, guidés par des membres de l'organisation auront la possibilité de suivre à vélo sur toute sa longueur.

PROGRAMME PRÉVISIONNEL

09H30 Départ du gymnase nautique de Château- Thierry, direction Azy-sur-Marne (4 km), demi-tour, 14 km vers l'écluse de Mont Saint Père et retour au gymnase nautique sur 10 km. Les accompagnateurs peuvent suivre à vélo.


LES CASTILLONNADES



Le lac de Castillon est situé à Saint-Julien-du-Verdon, petit village provençal, entre les montagnes du Val d'Allos et les gorges du Verdon. Le club Nautique de Castillon vous accueille pour une balade le long des 8 km du bassin, aux eaux turquoise et protégé des grands vents par ses hautes montagnes environnantes.

 Yolette

€ Rameurs : 115 € sans hébergement, 3 repas
Accompagnateurs : tarifs identiques
Location de sièges : 30 sièges disponibles, 25 €

 **CLUB NAUTIQUE DE CASTILLON**
Daniel Techy / 04 72 49 02 55
club.nautique.castillon@gmail.com

HANDI-AVIRON
Frederic Dieudonné / 06 03 44 46 22
sabine.dieudonne0146@orange.fr

 **OFFICE TOURISME SAINT-ANDRÉ-LES-ALPES**
04 92 89 02 39

PROGRAMME PRÉVISIONNEL

La veille : pot d'accueil à partir de 17h00 et montage des bateaux.

JOUR 1

Déjeuner/briefing, randonnée (18 km), buffet pique-nique au bord de l'eau, activités rando nature avec entre autres vélo à assistance électrique inclus pour parcourir la fameuse Route des Crêtes des Gorges du Verdon. Apéro pétanque et dîner provençal.

JOUR 2

Déjeuner/briefing, randonnée à l'orientation (20 km), buffet champêtre, activités hors aviron (catamarans, SUP, pàv, kayak,...).

LA MEUSE ET SES CITADELLES



La Meuse et ses Citadelles, une semaine de vacances à l'aviron. Randonnée itinérante connue pour son ambiance et son organisation, c'est avant tout la traversée des Ardennes à la rame et l'occasion de découvrir des lieux chargés d'histoire et des paysages sauvages. La formule DUO vous permet d'alterner rame et vélo. La Voie Verte côté France, la Trans-Ardennaise, laisse place au Réseau Autonome des Voies Lentes, le RAVeL, côté belge et offre aux rameurs l'opportunité de passer cette semaine accompagnés !

 Yolette

€ Rameurs : 450 € avec hébergement, 7 nuits, 14 repas
Accompagnateurs : 430 € avec hébergement, 7 nuits, 14 repas
Location de sièges : 60 sièges disponibles, 5 €

 AVIRON SEDANAIS

Clotilde Averlant / 06 81 24 60 50
randosedannamur@yahoo.fr

HANDI-AVIRON

Clotilde Averlant / 06 81 24 60 50
caverlant@yahoo.fr

PROGRAMME PRÉVISIONNEL

JOUR 1 Accueil des participants, visite du Château Fort de Sedan.

JOUR 2 Étape Sedan - Charleville - Mézières.

JOUR 3 Visite de Charleville. Étape Charleville - Mézières - Deville.

JOUR 4 Étape Deville - Haybes.

JOUR 5 Étape Haybes - Givet. Visite de Givet.

JOUR 6 Étape Givet - Anhée (Belgique).

JOUR 7 Étape Anhée - Namur-Wépion.

JOUR 8 Régate de clôture.

Repas froid le midi et repas chaud le soir, nuit en salle de sport.

RALLYE DU CANAL DU MIDI



Yolette

- € Rameurs : 630 € avec hébergement (315 € pour les moins de 25 ans), 5 nuits, 10 repas / 205 € sans hébergement (100 € pour les moins de 25 ans), déjeuner 17 € par jour**
- Accompagnateurs : tarifs identiques**
- Location de sièges : 76 sièges disponibles, 90 €**
- Location de vélo : 44 €**

 **TOULOUSE PIERRE PAUL RIQUET**
Marie-Christine Trigo / 06 77 54 97 03
atppr.canaldumidi@gmail.com

HANDI-AVIRON

André Perrot / 06 70 81 33 74
arm.perrot@orange.fr

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DU TOURISME DE LA HAUTE-GARONNE

05 61 99 44 00

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DU TOURISME DE L'AUDE

04 68 11 66 00

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DU TOURISME DE L'HÉRAULT

08 25 34 00 34

Vous venez au Rallye du Canal du Midi parce qu'au fil de l'eau, au fur et à mesure des coups d'aviron, des kilomètres parcourus, des écluses franchies (hors de l'eau sur un chariot), des journées particulières passées en groupe, vous serez émerveillés par le cadre majestueux du plan d'eau, par la beauté des arbres qui le bordent, par le charme des maisons des éclusiers, par l'accueil des populations rencontrées, par l'ingéniosité des écluses et par le calme des lieux traversés, par une organisation soucieuse des détails et du confort de ses hôtes.

PROGRAMME PRÉVISIONNEL

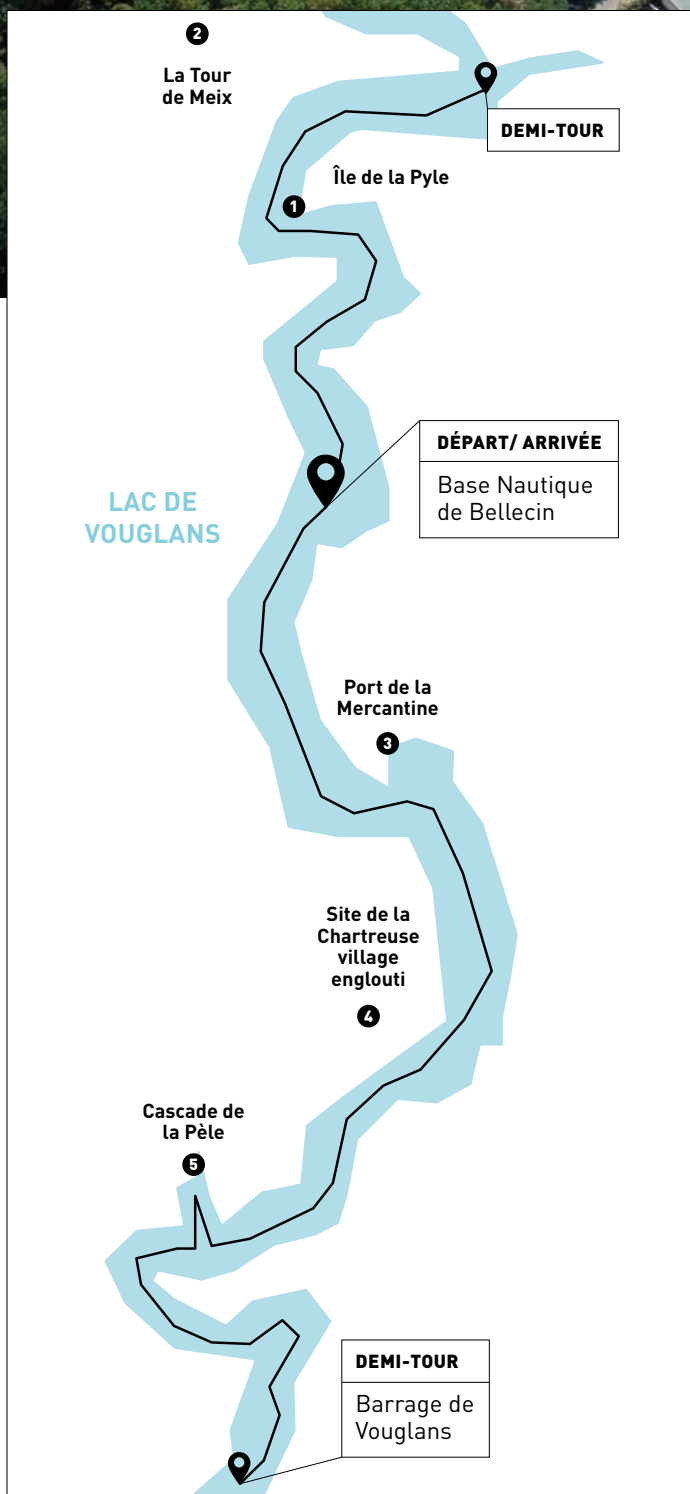
- JOUR 1** Matin : Toulouse – Ayguesvives 23 km.
Après-midi : Ayguesvives – Port Lauragais 21,9 km.
 - JOUR 2** Matin : Port Lauragais – Viviers 18,7 km.
Après-midi : Viviers – Bram 11,6 km.
 - JOUR 3** Matin : Bram – Carcassonne 25 km.
Après-midi – Portage puis visite guidée de la Cité de Carcassonne sur réservation.
 - JOUR 4** Matin : La Redorte – Ventenac 21,7 km.
Après-midi : Ventenac – limite Aude/Hérault 21,1 km.
 - JOUR 5** Matin : limite Aude/Hérault – Béziers 24,5 km.
Après-midi : chargement remorques.
Retour Carcassonne pour soirée festive.
 - JOUR 6** Départ des bus de Carcassonne.
- Tous les jours : le repas de midi est pris sur les bords du canal et le repas du soir la nuit et petit déjeuner en centre international de séjour Lamourelle à Carcassonne.

24 AOÛT

1 JOUR / 35 KM

NIVEAU REQUIS 

JURAVIRON



Au cœur du Jura, la JURAVIRON vous permettra de naviguer sur le lac de Vouglans long de 35 km et de découvrir le centre sportif de Bellecin, site d'entraînement de l'équipe de France d'aviron. Au cours du parcours vous pourrez admirer le Pont de la Pyle, les plages de Bellecin, de la Mercantine ainsi que le site de la Chartreuse, village englouti lors de la mise en eau du lac et la cascade de la Pèle, avant d'apercevoir le barrage.

 Yolette

€ Rameurs : 35 € sans hébergement, 1 repas
Accompagnateurs : 25 € sans hébergement, 1 repas
Location de sièges : 60 sièges disponibles, 22 €

 **CERLE D'AVIRON DE VOUGLANS**

Daniel Messi / 06 02 35 21 41

avironvouglans@orange.fr

 **INFORMATION TOURISTIQUE ORGELET**

09 70 71 77 05

PROGRAMME PRÉVISIONNEL

07H30 Réunion des délégués.

08H00 Départ de la randonnée.

13H30 Verre de l'amitié et repas.

25 AOÛT

1 JOUR / 29 KM

NIVEAU REQUIS 

LA PELLE DU PIED


 Yolette

€ Rameurs : 55 € sans hébergement, 1 repas
 Accompagnateurs : tarifs identiques
 Location de sièges : 60 sièges disponibles, 5 €

AVIRON SEDANAIS

Clotilde Averlant / 06 81 24 60 50
avironsedanais@hotmail.fr

HANDI-AVIRON

Clotilde Averlant / 06 81 24 60 50
caverlant@yahoo.fr

La randonnée « La Pelle du Pied » fera découvrir aux randonneurs le charme des Ardennes françaises. Version courte de « la Meuse et ses Citadelles », le parcours relie les trois clubs d'aviron ardennais : départ de l'Aviron Sedanais à Sedan, pause repas au club de Flize et arrivée au club de Charleville-Mézières. Vous profiterez d'un séjour unique sur les eaux et les berges de la Meuse. Pour les accompagnants, la Voie Verte, la Trans-Ardennaise, permet de suivre les rameurs en vélo.

PROGRAMME PRÉVISIONNEL

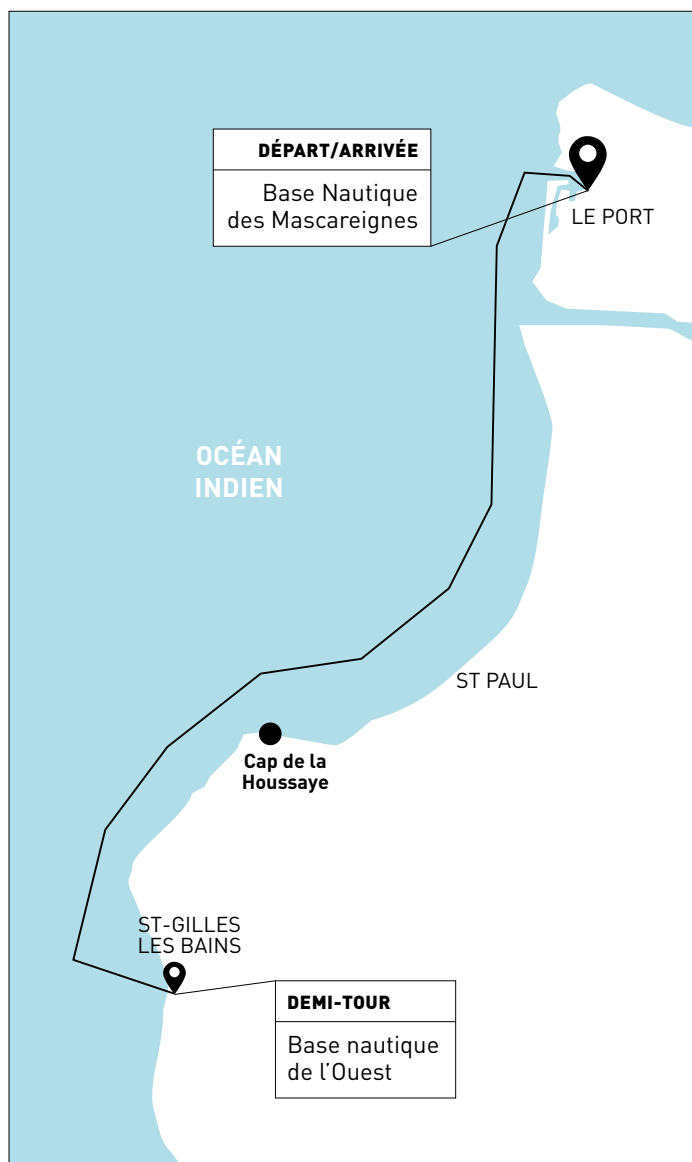
Accueil le matin (café, thé, jus de fruit, pâtisserie).
 Randonnée de Sedan à Charleville, 28 km, barbecue à mi-étape au club de Flize. Goûter à l'arrivée.

31 AOÛT

1 JOUR / 20 KM

NIVEAU REQUIS 

RAMER AVEC LES BALEINES



Une journée exceptionnelle à la rencontre des baleines à bosse, des mamans et leurs bébés et des sauts exceptionnels. Possibilité de se mettre à l'eau en respectant la charte Cétacés.

 Yole de mer à 4

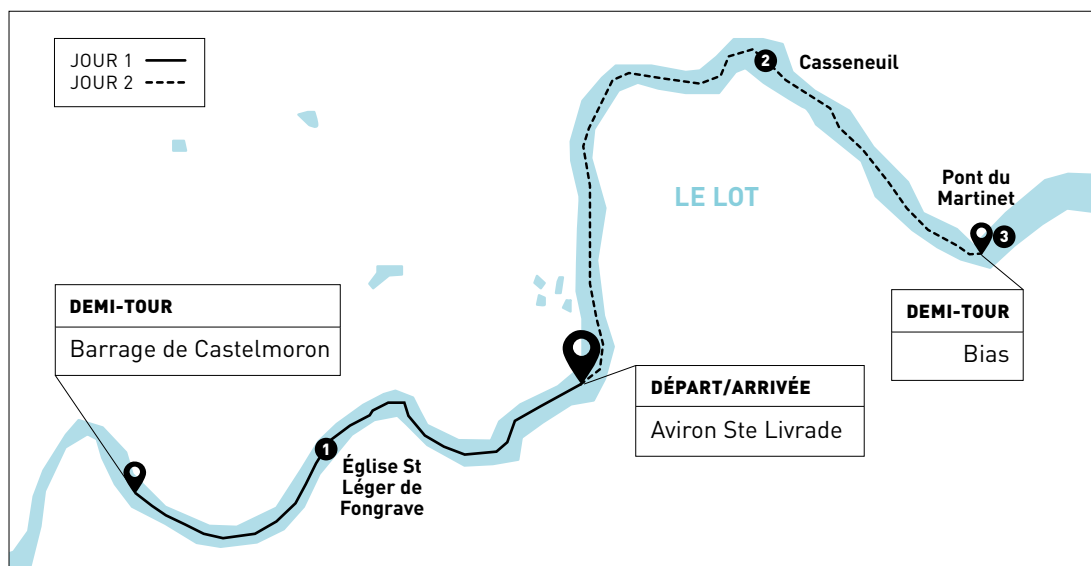
€ Rameurs : non communiqué
Accompagnateurs : non communiqué
Location de sièges : 15 sièges disponibles, 30 €

 **BASE NAUTIQUE DES MASCAREIGNES**
Benjamin Scrive / 2626 92 88 01 98
president@aviron.re

PROGRAMME PRÉVISIONNEL

08H30 Départ de la Base Nautique des Mascareignes au Port. Entre 2h et 3h pour rejoindre la Base Nautique de l'Ouest à Saint Gilles. Pique-nique dans le Port de Saint Gilles. Retour l'après-midi dans les conditions de vent, houle et courant opposées.

RANDO GOURMANDE



Yolette

€ Rameurs : OPTION 1 170 € avec hébergement, 2 nuits, 4 repas, 2 petit-déjeuners / OPTION 2 120 € avec hébergement, 1 nuit, 3 repas, 1 petit-déjeuner
 OPTION 3 45 € sans hébergement, 1 repas, 1 petit-déjeuner
Accompagnateurs : tarifs identiques
Location de sièges : 100 sièges, 25 €

AVIRON SAINTE LIVRADE

Marc Rebonato 07 83 52 49 64

Lionel Jouffreau 06 99 52 52 00

randogourmande@avironsaintelivrade.fr

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DU TOURISME DE LOT-ET-GARONNE

05 53 66 14 14

Le club Aviron Sainte Livrade a le plaisir de vous inviter à ramer sur le Lot dans sa large partie aval et amont. Balade au fil d'une nature paisible à la découverte du confluent du Lot en Garonne, de village typique tel que Castelmoron-sur-Lot et des plaines lotoises caractérisées par une mosaïque de polyculture : légumes, céréales, tabac, noisetier et le célèbre prunier d'Ente. Une joyeuse équipe de bénévoles vous accompagne tout au long de ce week-end sportif, festif et convivial.

PROGRAMME PRÉVISIONNEL

La veille, accueil à 17h30/18h avec découverte du site, repas à thème.

JOUR 1 Accueil et petit déjeuner, visite de producteurs locaux. Pique-nique servi par le club, départ en aval pour 14 km (ravitaillement énergétique). À partir de 19h30 apéro et diner gourmand servi au club. Nuit Internat Lycée Ramiro Arrue à coté.

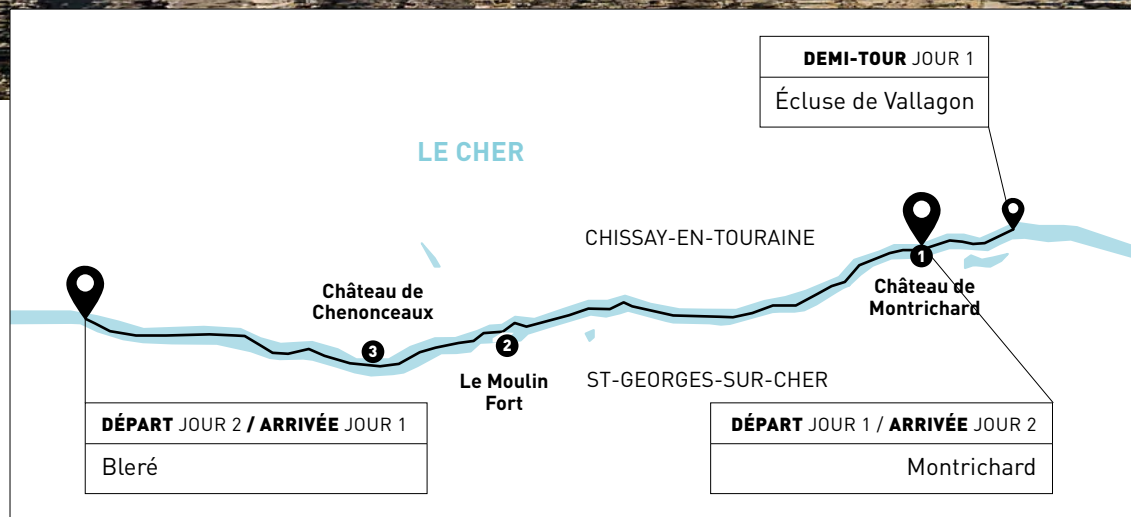
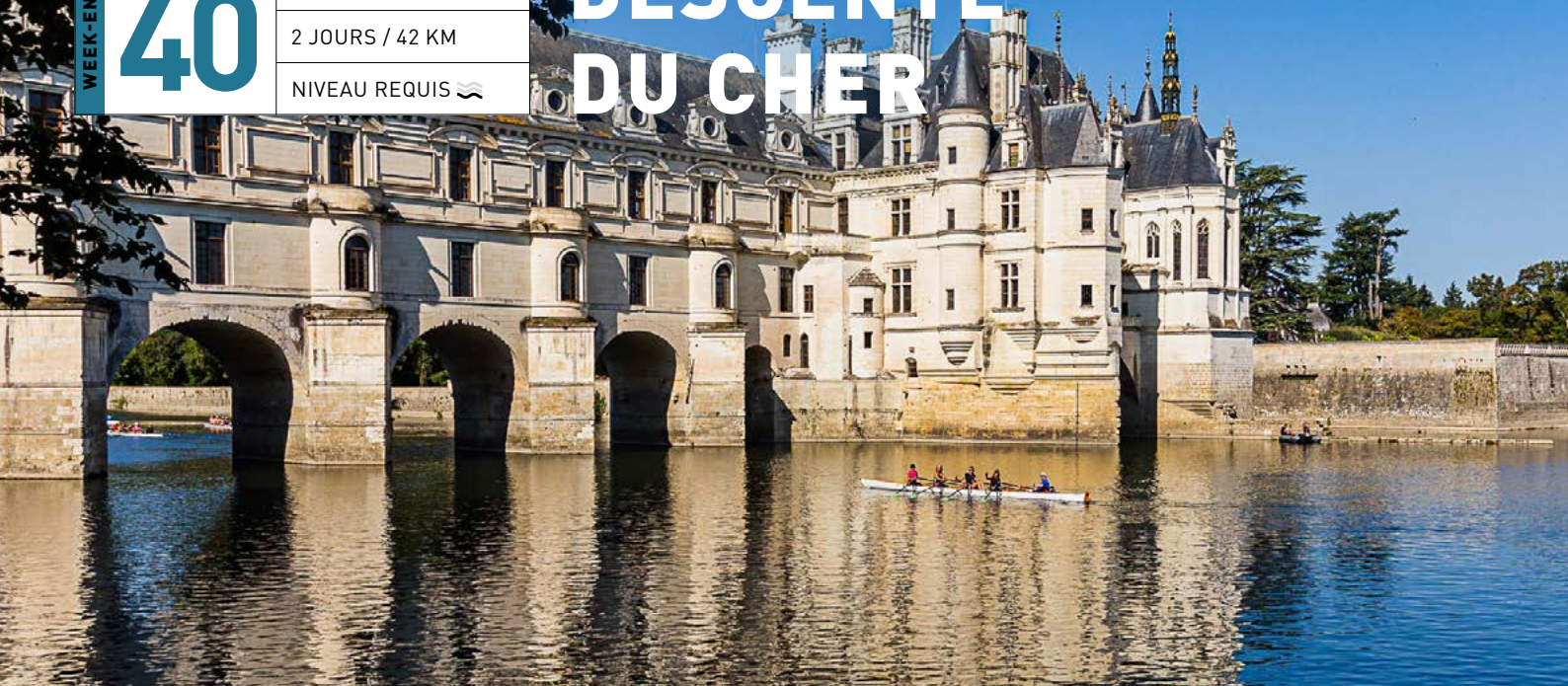
JOUR 2 Petit déjeuner puis départ en amont pour 26 km (ravitaillement surprise), déjeuner au club.

WEEK-END

40

7 ET 8 SEPTEMBRE

2 JOURS / 42 KM

NIVEAU REQUIS DESCENTE
DU CHER
 Yolette

€ Rameurs : 130 € sans hébergement (camping de Bléré recommandé), 3 repas

Accompagnateurs : tarifs identiques

Location de sièges : 90 sièges disponibles, 50 €



AVIRON TOURS METROPOLE

Danièle Rousselle / 06 12 53 91 04

rando.atm@gmail.com



OFFICE DE TOURISME DE TOURS LOIRE VALLEY

02 47 70 37 37

**OFFICE DE TOURISME « AUTOUR DE CHENONCEAUX »
VALLÉE DU CHER**

02 47 23 94 45

MAISON DU TOURISME DE MONTRICHARD

02 54 32 05 10

La Descente du Cher vous propose un parcours bucolique le long de ses rives, riches de châteaux, belles demeures et moulins de la Vallée du Cher. Navigant sur des eaux paisibles, vous serez enchantés par le passage sous les arches du château de Chenonceau, un moment inoubliable à l'aller et au retour ! D'autres belles surprises vous attendent comme le Moulin Fort, un moulin à eau, datant du XVI^e siècle, les barrages à aiguilles datant du XIX^e siècle. Les rameurs de l'association « yoles de Loire », habillés en costumes d'époque, viendront à votre rencontre. ! Les accompagnateurs pourront suivre la randonnée en vélo sur le parcours « le Cher à vélo ».

PROGRAMME PRÉVISIONNEL

JOUR 1

9H-17H 22 km, plage de Montrichard-Vallagon-passage sous le château de Chenonceau-Bléré.

Pique-nique à Chisseaux avec spécialités locales, dîner et ambiance musicale, hébergement au bord du Cher au camping de Bléré (hébergement locatif ou tente).

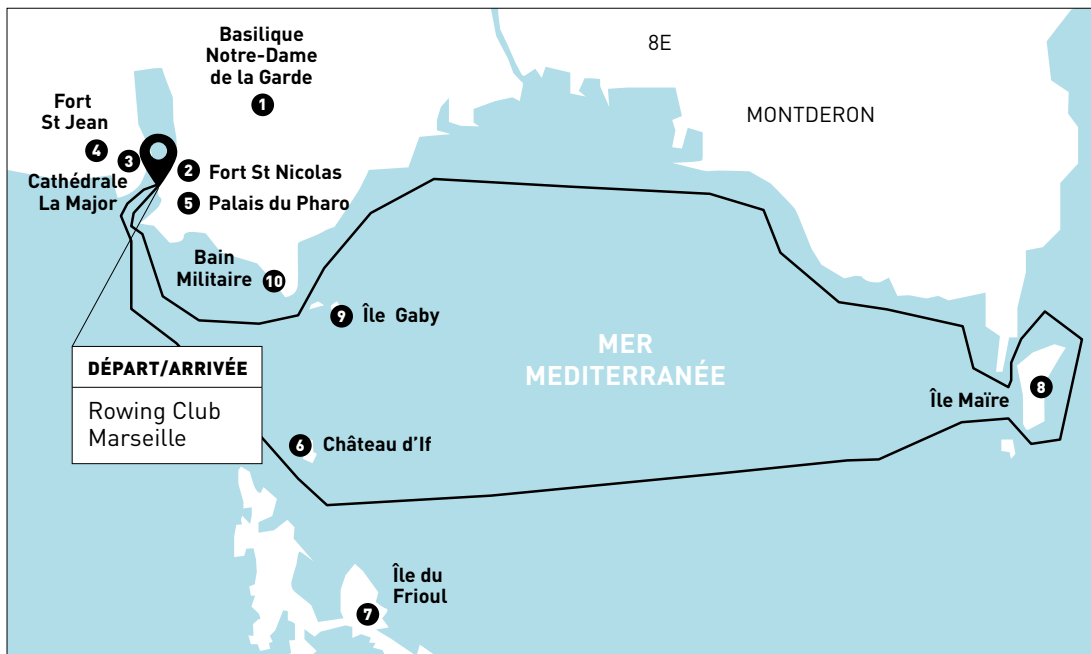
JOUR 2

8H-12H30 20 km, Bléré- passage sous le château de Chenonceau, plage de Montrichard.

Déjeuner en fin de randonnée au restaurant du Parc-Plage de Montrichard avec ambiance festive (Banda Jean).

14 SEPTEMBRE

1 JOUR / 25 KM

NIVEAU REQUIS LA BONNE
MER'É
 Yole de mer à 4

 **Rameurs : 80 € sans hébergement, 2 repas**
Accompagnateurs : tarifs identiques
Location de sièges : 40 sièges disponibles, 30 €

 **ROWING CLUB MARSEILLE**
 Marie-Claude Blanc / 06 84 78 17 60
rcmarseille.avironfrance@gmail.com

 **OFFICE DE TOURISME DE LA VILLE DE MARSEILLE**
 04 91 13 89 00

Le parcours s'effectue dans la rade de Marseille, site naturel exceptionnel qui offre une diversité de lieux extraordinaires, du vieux port jusqu'à l'entrée du Parc National des Calanques. Vous apercevrez notamment la basilique Notre Dame de la Garde (La Bonne Mère), les forts Saint-Jean et Saint-Nicolas conçus par Vauban, l'abbaye de Saint Victor, le Palais du Pharo, la cathédrale de la Major puis le château d'If et les îles du Frioul. Vous voguerez vers le quartier des Goudes en direction de l'île Maire et la fameuse baie des singes avant un retour au club en longeant la côte marseillaise.

PROGRAMME PRÉVISIONNEL

08H00 Accueil. **09H00** Départ pour un parcours de 25 km environ.
13H30 Déjeuner. **15H00** Sortie optionnelle suivant les conditions.
20H00 Dîner au restaurant du club.

LES GALÈRES LIGÉRIENNES



Yolette

€ Rameurs : 160 € avec hébergement, 1 nuit, 3 repas
130 € sans hébergement, 3 repas
Accompagnateurs : tarifs identiques
Location de sièges : 90 sièges disponibles, 40 €

SOCIÉTÉ NAUTIQUE DE SAUMUR AVIRON

Patrick Morineau / 07 85 23 63 83

pnmorineau@yahoo.fr

OFFICE DE TOURISME DE SAUMUR

02 41 40 20 60

OFFICE DE TOURISME DE DOUÉ-EN-ANJOU

02 41 59 20 49

OFFICE DE TOURISME DE GENNES-VAL-DE-LOIRE

02 41 51 09 10

Partant de St. Germain sur Vienne, les premiers km se parcourent dans un écrin de verdure, jusqu'à la confluence avec la Loire à Candès et Montsoreau où se dévoile successivement la Prieurale Saint Martin et le château de Diane de Poitiers. Vous longerez des villages troglodytiques et traverserez la ville de Saumur, sous la surveillance de son château. Si le cœur vous en dit, de nombreuses visites mêlant culture, histoire et architecture sont possibles à Saumur et dans ses environs immédiats : l'Abbaye de Fontevraud, le château de Saumur, l'École Nationale d'Équitation, le vieux Saumur...

PROGRAMME PRÉVISIONNEL

Possibilité d'arriver la veille.

JOUR 1

10H00 Accueil à Rassay et montage des bateaux.

11H30 Apéritif et déjeuner barbecue, entre 11h et 13h : navette des véhicules et remorques jusqu'au club de Saumur et retour des chauffeurs au site de départ (1 heure de trajet aller et retour).

13H30 Mise à l'eau et départ.

16H30 Arrivée au club de Saumur.

17H30 Visite d'un site touristique parmi 3 choix.

19H30 Apéritif et dîner de spécialités locales en cave troglodytique. Nuit en hôtel.

JOUR 2

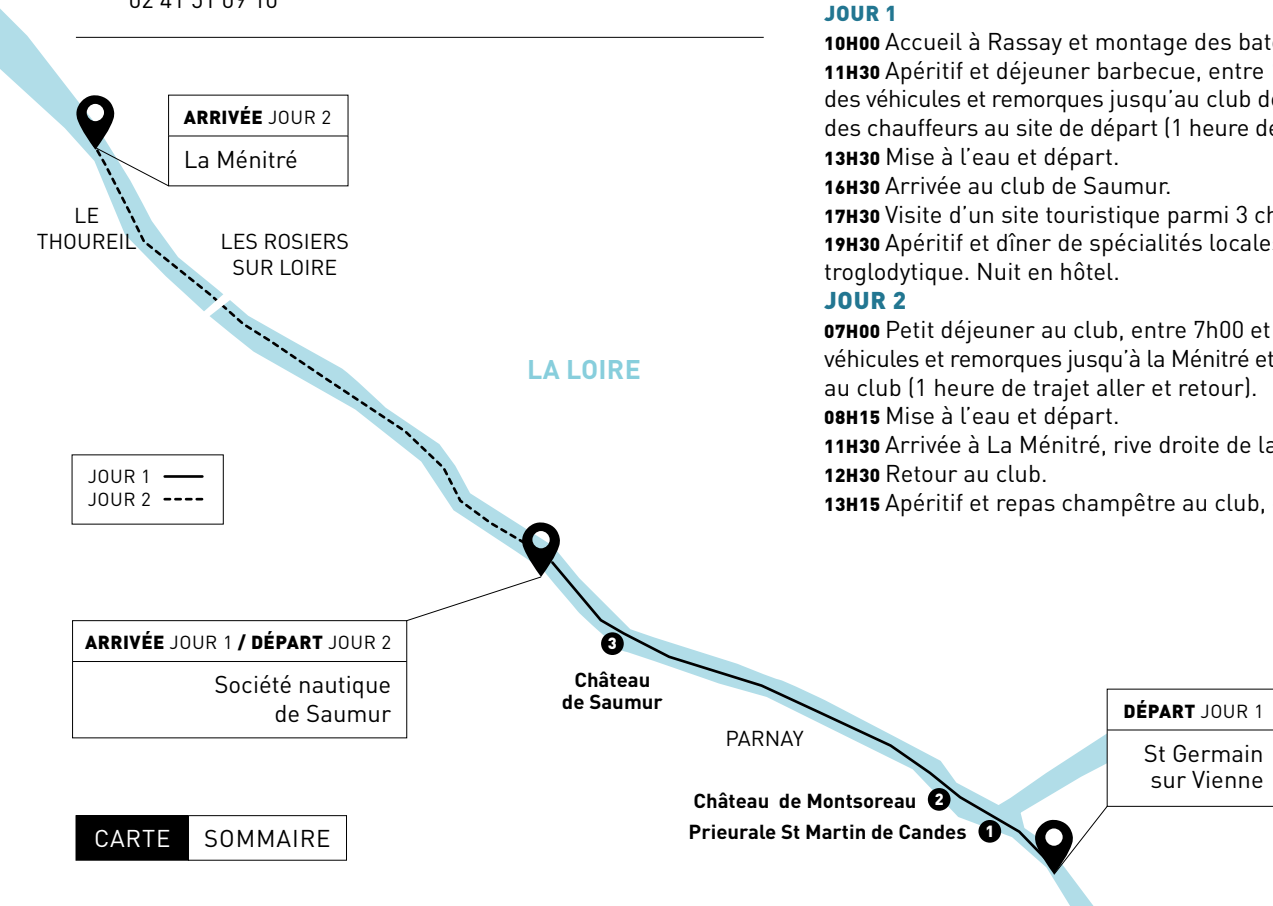
07H00 Petit déjeuner au club, entre 7h00 et 8h30 : navette des véhicules et remorques jusqu'à la Ménittré et retour des chauffeurs au club (1 heure de trajet aller et retour).

08H15 Mise à l'eau et départ.

11H30 Arrivée à La Ménittré, rive droite de la Loire.

12H30 Retour au club.

13H15 Apéritif et repas champêtre au club, en bordure du Thouet.

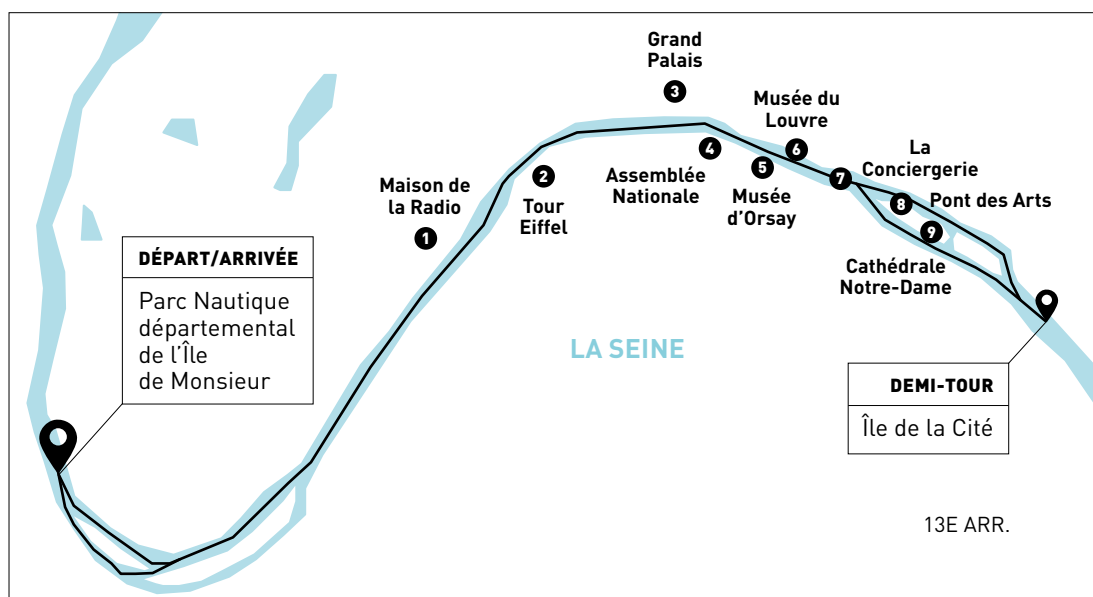


15 SEPTEMBRE

1 JOUR / 28 KM

NIVEAU REQUIS 

TRAVERSÉE DE PARIS ET DES HAUTS-DE-SEINE



 Yolette, Yole de mer à 4, Trainières

€ Rameurs : 45 € sans hébergement, petit-déjeuner, 1 repas
Accompagnateurs : 25 € sans hébergement, petit-déjeuner, 1 repas / Location de sièges : 30 sièges disponibles, 40 €

 **LIGUE AVIRON ÎLE DE FRANCE**

Tifenn Gleonnec / 06 01 88 75 35
contact@aviron-iledefrance.org

HANDI-AVIRON

Pedro Ferreira / 06 42 75 43 87
pedro6311@gmail.com

 **OFFICE DE TOURISME PARIS**
OFFICE DE TOURISME HAUTS-DE-SEINE
PARC NAUTIQUE ÎLE DE MONSIEUR

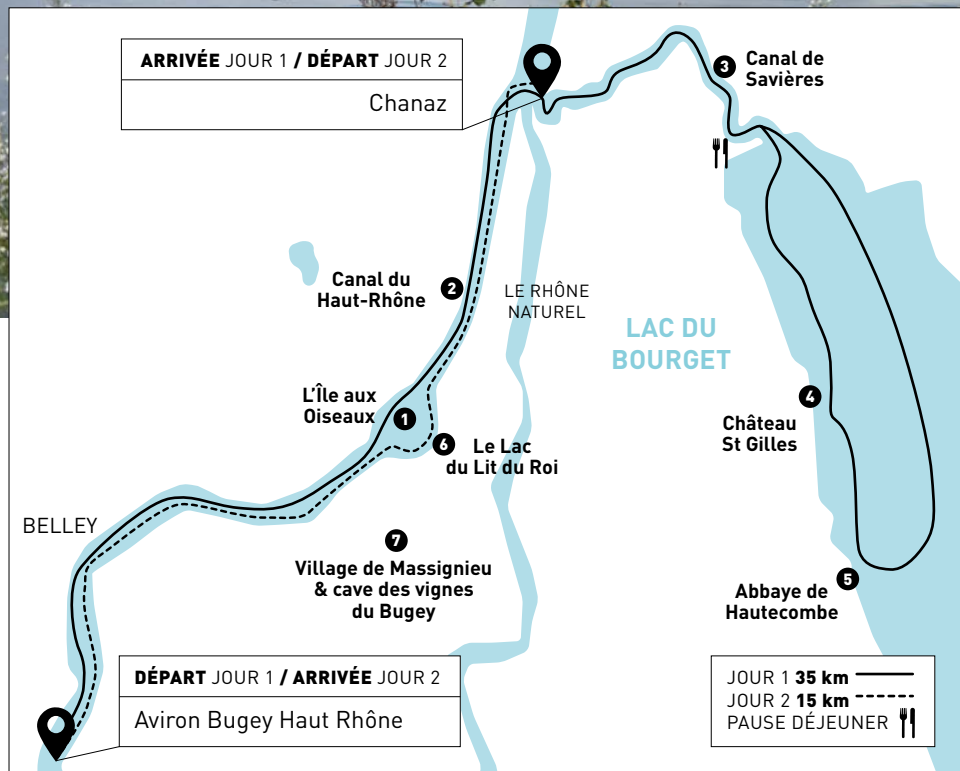
Le temps d'une demi-journée, vous serez les heureux privilégiés d'un parcours unique en aviron ! C'est la seule fois dans l'année où il est autorisé de ramer dans Paris ! Un parcours sur la Seine jusqu'au cœur de la Capitale, qui rassemble plus de 1000 rameurs pour une visite touristique originale et inoubliable : l'esplanade des Invalides, la Tour Eiffel, l'Assemblée Nationale, quai d'Orsay, Notre Dame... et sans oublier les 33 ponts chargés d'histoire qui décorent la Seine par leurs architectures particulières et variées. La Traversée de Paris et des Hauts-de-Seine se terminera par un repas convivial et festif.

PROGRAMME PRÉVISIONNEL

07H30 Départ officiel depuis le Pont de Sèvres, demi-tour à la sortie des îles de la Cité au niveau du Quai Saint Bernard pour une arrivée à l'Île de Monsieur. Horaire susceptible d'être modifié.

Cadeaux pour chaque participants et accompagnateurs, vin compris dans le tarif du repas.

RANDONNÉE DU RHÔNE AU LAC



 Yolette

€ Rameurs : 80 € sans hébergement, 2 repas
Accompagnateurs : tarifs identiques
Location de sièges : 50 sièges disponibles, 50 €

 **AVIRON BUGEY HAUT-RHÔNE**
Pascal Cavalcante / 06 89 70 25 62
cavalcante.pascal@gmail.com

 **OFFICE DE TOURISME BUGEY SUD**
04 79 81 29 06
AIX LES BAINS RIVIERA DES ALPES
04 79 88 68 00

La singularité de cette randonnée réside dans la variété et la qualité des paysages traversés au gré d'une navigation sur ses différents plans d'eau. Vous emprunterez tout d'abord le canal du Haut-Rhône creusé par la Compagnie Nationale du Rhône, puis le canal de Savières, reliant le Rhône au lac du Bourget, après portage des bateaux au niveau du barrage de Lavours. Vous traverserez le village de Chanaz, un des plus beaux villages de France avant d'arriver au lac du Bourget, majestueux entre Jura et Préalpes. Sur la côte sauvage, vous pourrez admirer l'abbaye de Hautecombe si le temps le permet.

PROGRAMME PRÉVISIONNEL

JOUR 1 - 35 KM

08H00 Accueil. **09H00** Départ de la base d'aviron de Virignin.
12H00 Apéritif et repas en auberge.
14H00 Embarquement et entrée sur le lac du Bourget.
18H00 Débarquement à Chanaz.

JOUR 2 - 15 KM

08H00 Accueil. **09H00** Départ de Chanaz.
10H30 Pour les volontaires, arrêt et débarquement à Massignieu de Rives pour la visite d'un caveau bugiste chez un vigneron bio. Pour les autres, poursuite de la descente du canal jusqu'à la base d'aviron pour un apéritif et un repas. Les visiteurs du caveau rejoignent la base pour le repas servi au fur et mesure des arrivées.

22 SEPTEMBRE

1 JOUR / 28 KM

NIVEAU REQUIS 

RAND'EAU DU BEAUJOLAIS



Au cœur de la zone Beaujolais UNESCO Global Geopark, mondialement connue pour ses vins et sa diversité géologique exceptionnelle, vous profiterez de la faune et de la flore. Vous naviguerez sur la Saône depuis le pont de Beauregard, en passant entre la Grange du diable et la maison du passeur avant de longer le petit village de Port-Rivière et celui de Montmerle, jusqu'après celui de Belleville. Les accompagnateurs pourront emprunter le chemin de halage à pieds, à cheval ou à vélo tout le long de la randonnée.



Yolette



Rameurs : 37 € sans hébergement, 1 repas

Accompagnateurs : tarifs identiques

Location de sièges : 90 sièges disponibles, 22 €

**AVIRON UNION NAUTIQUE DE VILLEFRANCHE**

Christine Ezerzer / 06 76 76 77 87

randodubeaujolais@gmail.com**OFFICE DU TOURISME DE VILLEFRANCHE**

04 74 07 27 40

GÎTES DE FRANCE DESTINATION BEAUJOLAIS

04 72 77 17 50

PROGRAMME PRÉVISIONNEL

08H00 Accueil des participants au club d'aviron de Villefranche-sur-Saône, petit déjeuner, préparation des embarcations.

09H00 Mise à l'eau.

09H30-13H30 Randonnée de Villefranche à Montmerle, aller/retour, PK 42 à 55.

À PARTIR DE 13H00 Apéritif et repas convivial au club.

RANDONNÉE DU CHASSELAS



 Yolette

€ Rameurs : 170 € avec hébergement, 1 nuit, 3 repas
140 € sans hébergement, 3 repas
Accompagnateurs : tarifs identiques
Location de sièges : 80 sièges disponibles, 20 €

 **AVIRON CLUB MOISSAC**
Joseph Gea / 06 23 33 61 27
randonneeduchasselas@gmail.com

 **OFFICE DE TOURISME**
05 32 09 69 36

Moissac, grand site de Midi-Pyrénées, est riche de mille ans d'histoire. Son cloître roman et le tympan de son abbaye Saint-Pierre classé au patrimoine de l'UNESCO sont une escale obligatoire au programme de votre séjour. Vous naviguerez sur le Tarn et la Garonne à la découverte notamment de la réserve naturelle de l'île aux oiseaux pour un parcours silencieux et verdoyant, avant de rejoindre Sainte Livrade, le lendemain. Nous aurons le plaisir de vous faire déguster un autre fleuron de Moissac : Le Chasselas, raisin de table, premier fruit à obtenir une AOC et les melons Philibon mûris sur les coteaux entourant Moissac.

PROGRAMME PRÉVISIONNEL

Possibilité d'arrivée la veille.

JOUR 1

Dégustation de chasselas.

10H Départ direction Saint-Nicolas-de-la-Grave et l'île aux oiseaux.

12H30 Pique-nique.

14H Départ vers Malause, l'embouchure de la Garonne.

17H Retour à Moissac. Distance totale : 25 km.

19H Départ en bus pour le repas et soirée dansante

JOUR 2

10H Départ direction le château de Sainte-Livrade aller/retour : 16 km. Repas chaud avec animations.

5 OCTOBRE

1 JOUR / 40 KM

NIVEAU REQUIS 

LES COULEURS DE LA MARNE



Yolette

€ Rameurs : 50 € sans hébergement, 1 repas
 Accompagnateurs : 40 € sans hébergement, 1 repas
 Location de sièges : 30 sièges disponibles, 25 €

 **SOCIÉTÉ NAUTIQUE DE LAGNY AVIRON**
 Fabienne Péché / 06 89 58 02 26
fab.aviron@gmail.com

 **MARNE ET GONDOIRE**
SEINE ET MARNE VIVRE EN GRAND
TOURISME EN SEINE ET MARNE

Le parcours se déroule dans une campagne automnale, calme et sereine dans les méandres pittoresques de la Marne, la plus longue rivière de France avec ses 525 km et peuplée de nombreuses espèces d'oiseaux. Au cours de cette balade, vous découvrirez des sites inattendus : le Moulin de Quincangrogne, le jardin des sculptures monumentales de la Dhuis, bestiaire fantasmagorique... À votre arrivée vous serez contraint par le barrage infranchissable de Trilbardou pour débarquer sur le site de l'usine élévatoire, superbe machine hydraulique de 1869, que vous pourrez visiter accompagné d'un conférencier.

PROGRAMME PRÉVISIONNEL

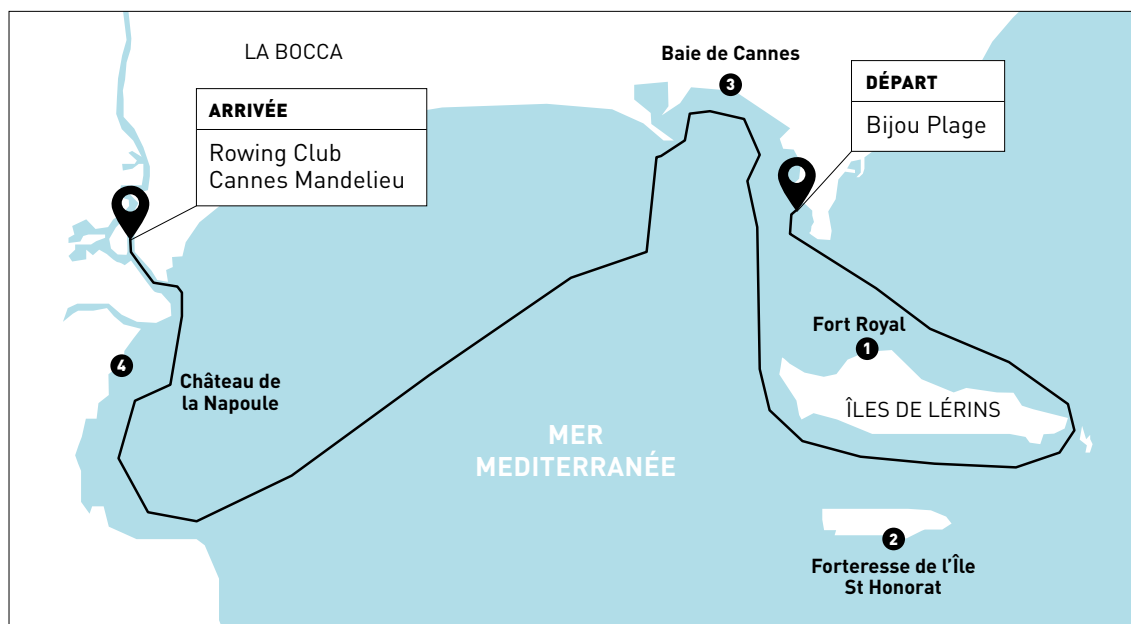
07H30 Accueil petit déjeuner au club de Lagny.
08H15 Réunion avec tous les rameurs, consignes de sécurité.
08H45 Embarquement et direction Trilbardou.
12H00 Apéritif avec orchestre puis repas chaud à Trilbardou.
14H00 Visite de l'usine élévatoire.
15H30 Retour vers le club.
17H30 Arrivée au club, accueilli par notre crêpière.
18H00 Remise de cadeaux surprise et verre de l'amitié.
 Possibilité d'arriver la veille. Possibilité de suivre en vélo.

6 OCTOBRE

1 JOUR / 25 KM

NIVEAU REQUIS 

RANDONNÉE DES ÎLES DE LÉRINS



 Yole de mer à 4

€ **Rameurs : 45 € sans hébergement, 1 repas**
Accompagnateurs : tarifs identiques
Location de sièges : 45 sièges disponibles, 30 €

 **ROWING CLUB CANNES-MANDELIEU**

Lydie Jouvray / 06 03 17 38 70
aviron@rccannesmandelieu.com

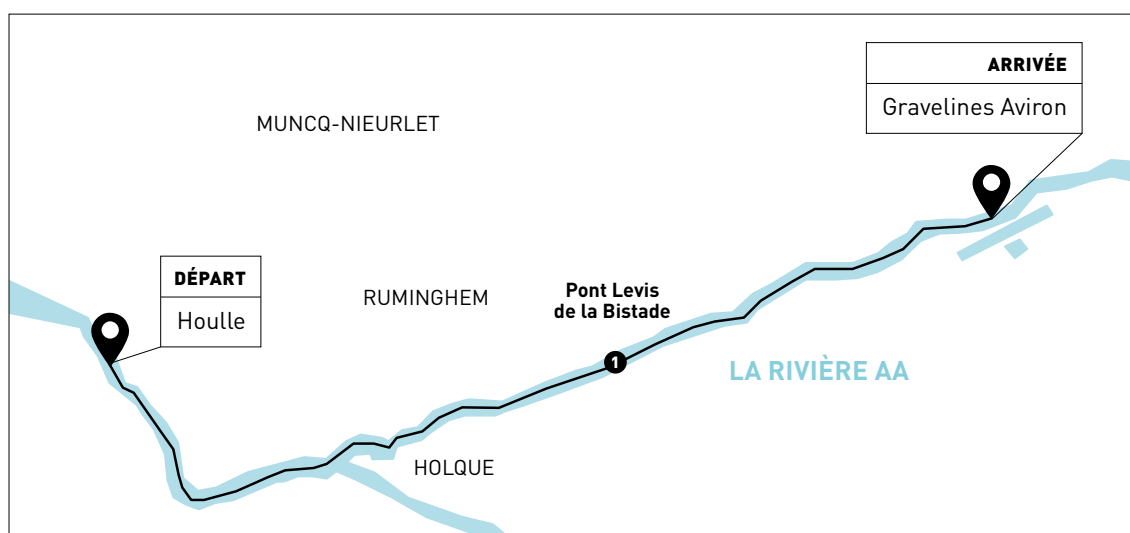
Au départ de «Bijou Plage», vous vous dirigerez vers le Fort du « masque de fer » sur l'île Sainte Marguerite. Vous longerez l'île jusqu'à la pointe Est, puis vous passerez entre les deux îles de Lérins et ses eaux turquoise. Retour en baie de Cannes puis direction ouest vers les rochers rouges de l'Esterel et le club de Cannes-Mandelieu. Pour agrémenter votre séjour, vous pouvez visiter le Fort de l'île Sainte- Marguerite ou l'Île Saint-Honorat et son monastère, flâner sur la Croisette avec son Palais des Festivals ou faire un tour au « Suquet », la vieille ville avec son musée de la Castre et tous les petits restaurants typiques de la rue Saint-Antoine.

PROGRAMME PRÉVISIONNEL

Départ de la pointe du palm beach à Cannes, passage entre les îles de Lérins (îles Sainte-Marguerite et Saint-Honorat), retour vers la Croisette puis direction l'Esterel et l'embouchure de la Siagne dans le golfe de la Napoule.

6 OCTOBRE

1 JOUR / 25 KM

NIVEAU REQUIS DESCENTE
DE L'AA

Yolette



Rameurs : 75 € avec hébergement, 1 nuit, 1 repas
35 € sans hébergement, 1 repas
Accompagnateurs : 65 € avec hébergement, 1 nuit, 1 repas
25 € sans hébergement, 1 repas
Location de sièges : 35 sièges disponibles, 15 €



GRAVELINES AVIRON 03 28 23 36 03

Arnaud Blocklet / 06 01 43 20 49

descentedelaa@gmail.com

HANDI-AVIRON

Arnaud Blocklet / 06 01 43 20 49

blocklet.arnaud@gmail.com



DUNKERQUE TOURISME

03 28 26 27 28

MAIRIE GRAVELINES

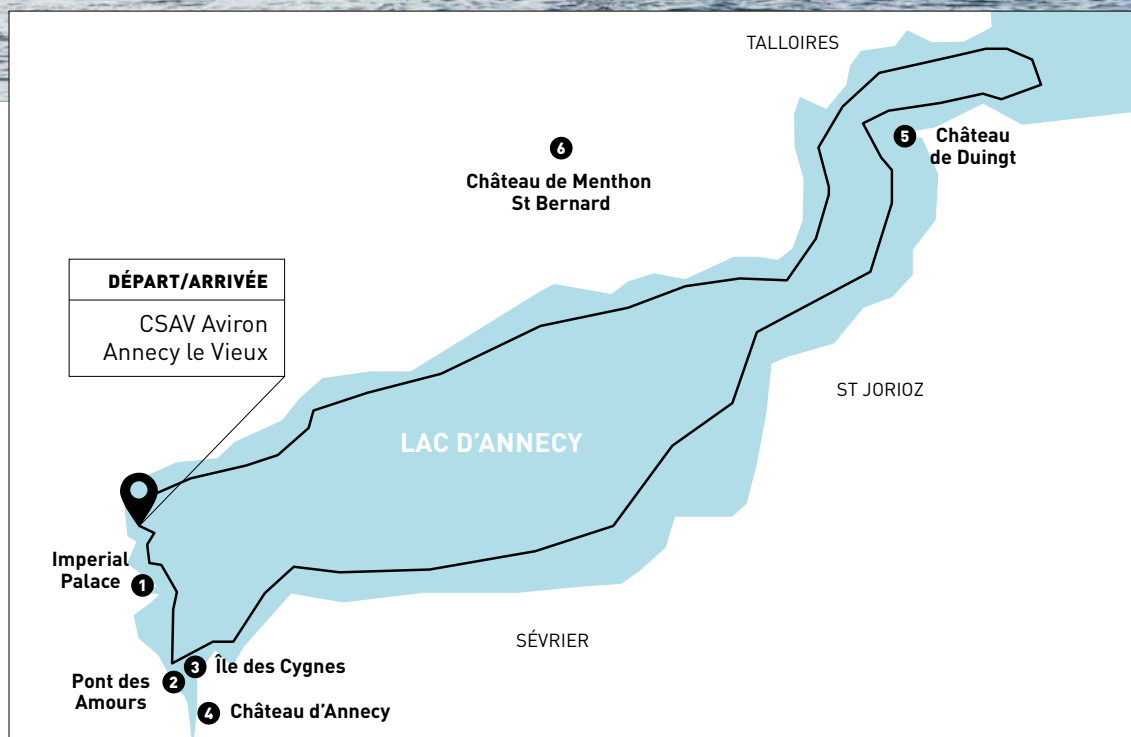
03 28 23 59 00

La Descente de l'Aa est une randonnée de 25 km de Houle à Gravelines. Le départ a lieu sur la Houle, au plein cœur du marais Audomarois. Le pont-levis de la Bistade est levé au passage des bateaux, à grand renfort de klaxon, pour le plaisir des curieux qui accourent à chaque passage. Les rameurs pourront contempler la faune (canards colverts, hérons, cygnes, ...) et la flore tout au long de la descente de ce petit fleuve. La randonnée se soldera par un pot de l'amitié et un repas pris dans l'enceinte des locaux du club de Gravelines Aviron situés sur le bord du stade nautique Olympique d'Aviron.

PROGRAMME PRÉVISIONNEL

La veille : possibilité d'activité de découverte de Gravelines, repas du soir libre, puis nuit en centre d'hébergement. Montage des bateaux le dimanche matin sur le lieux de départ à Houle pour une mise à l'eau vers **9H30** puis un parcours de 4 km sur la Houle jusqu'à Watten avant de rejoindre l'Aa d'abord sur le canal à grand gabarit puis 2 km plus loin, une partie un peu plus sauvage jusqu'à Gravelines. Un souvenir du nord sera remis à chaque équipage. Possibilité de suivre la randonnée à vélo (non fourni).

RAND'EAU ANCILEVIENNE



Yolette



Rameurs : 50 € sans hébergement, 1 repas
Accompagnateurs : 40 € sans hébergement, 1 repas
Location de sièges : 120 sièges disponibles, 25 €



CSAV AVIRON ANNECY LE VIEUX

Sophie Naoumoff / 06 22 65 58 39

la_randeau@yahoo.fr



OFFICE DE TOURISME DU LAC D'ANNECY

04 50 45 00 33

La randonnée consiste en un tour du grand lac d'Annecy. C'est un des lacs les plus purs d'Europe, entouré des montagnes des massifs des Aravis et des Bauges dont les couleurs à cette saison sont somptueuses. Outre ces curiosités naturelles, de nombreux monuments, châteaux et villas sont à observer le long du parcours : les jardins de l'Impérial Palace, l'esplanade du Paquier, l'Île aux Cygnes, le pont des amours, le château d'Annecy, le château de Duingt sur sa presqu'île et enfin le célèbre château de Menthon St.Bernard. Cette année, la Rand'eau est organisée le Week-End de la traditionnelle Descente des Alpages, à laquelle vous pourrez participer la veille, dans la vieille Ville d'Annecy.

PROGRAMME PRÉVISIONNEL

09H00 Départ du Petit Port d'Annecy-le-Vieux, direction Annecy, Sévrier, puis Duingt. Traversée du lac jusqu'à Angon. Retour par Talloires, Menthon et Veyrier et arrivée au Petit Port d'Annecy-le-Vieux.

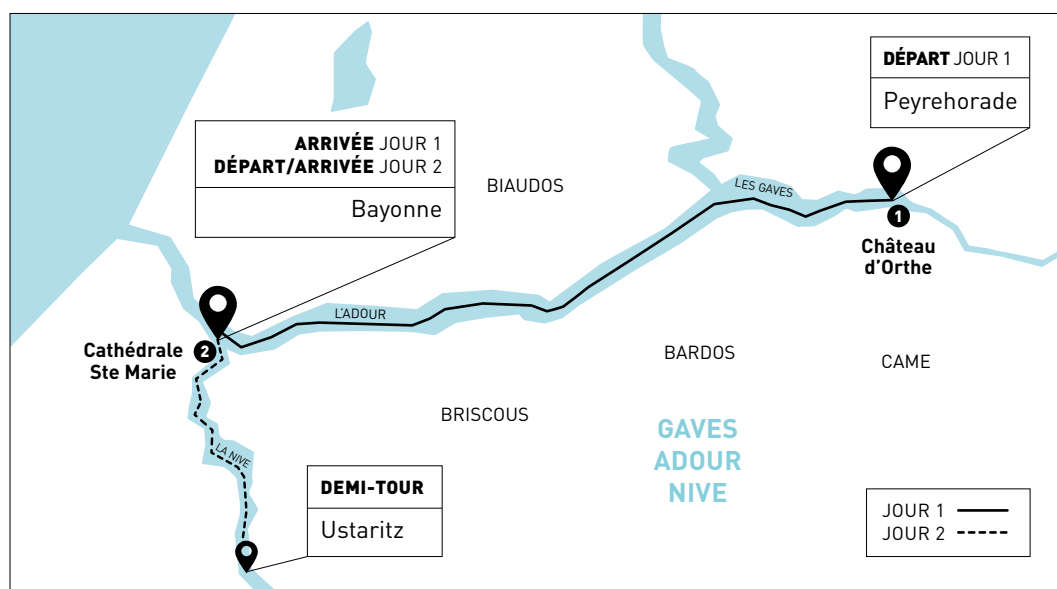
13H00 Un repas savoyard.

26 & 27 OCTOBRE

2 JOURS / 47 KM

NIVEAU REQUIS 

LES 3 RIVIÈRES D'AUTOMNE



 Yolette

€ **Rameurs : 170 € avec hébergement, 2 nuits, 3 repas**
160 € sans hébergement, 3 repas
Accompagnateurs : tarifs identiques
Location de sièges : 110 sièges disponibles, 60 €

 **AVIRON BAYONNAIS**
Mélanie Harrault 06 76 38 44 88 / Sophie Girard 06 45 72 57 86
les3rivieresbayonne@gmail.com

HANDI-AVIRON
Christine Celhaiguibel / 06 72 00 46 17

 **OFFICE DE TOURISME DE BAYONNE**
05 59 46 01 46

Vous n'avez pas pu vous rendre à la traditionnelle randonnée des Trois Rivières au printemps ? Qu'à cela ne tienne, le club vous propose de retrouver le val d'Adour, les paysages et l'ambiance festive des barthes des Landes et du Pays Basque en automne. Sur un parcours de deux jours débutant au club d'aviron de Peyrehorade située en zone Natura 2000, vous découvrirez les 3 cours d'eau (Adour, Gaves Réunis et Nive) parés de leurs couleurs automnales. Soirée dans les casemates construites dans les remparts de Vauban et repas de clôture animé par les chants basque d'une chorale locale.

PROGRAMME PRÉVISIONNEL

Possibilité d'arrivée la veille.

JOUR 1

14H-18H Peyrehorade-Bayonne, 33 km.

JOUR 2

09H-11H Bayonne, 14 km.

L'hébergement est prévu au lycée Louis de Foix, à 800 m du club.


LA TRAVERSÉE DU SUD



 Yole de mer à 4

€ Rameurs : 80 € sans hébergement, 2 repas
Accompagnateurs : tarifs identiques
Location de sièges : 30 sièges disponibles, 20 €

 **AVIRON CLUB 233**
www.avironclub233.fr
Daniel Joseph-Monrose / 06 96 32 90 15
c9B006@ffaviron.fr

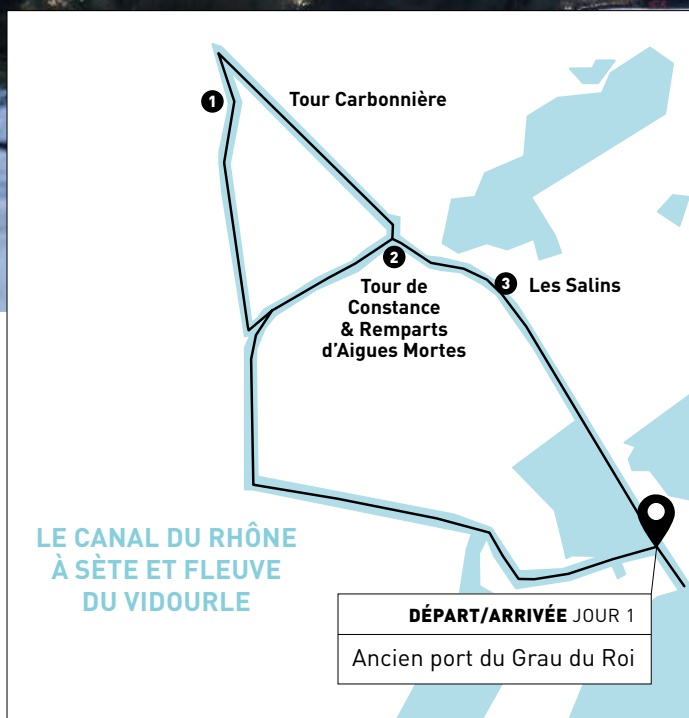
 **OFFICE DE TOURISME CENTRE MARTINIQUE**
05 96 80 00 70
BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE DE SCHOELCHER
05 96 80 00 71
OCARTOUR
05 96 76 61 42

Au départ de la plage touristique de Pointe Marin à Sainte-Anne, on longe la côte Sud Caraïbe, une côte découpée dévoilant des îlots, vestiges de la structure volcanique de l'île. Vous pourrez choisir d'embarquer sur un aviron classique ou le twa zaviwon, propre à la pratique nautique ancestrale de la Martinique. Le must de cette randonnée est la traversée de la Passe des Fours, devant le majestueux Rocher du Diamant, jouissant de l'appellation « espace naturel protégé » et la traversée de la baie des flamands, classée parmi les plus belles baies du monde. Chacun n'aura de cesse d'écarquiller les yeux devant la beauté des différents paysages.

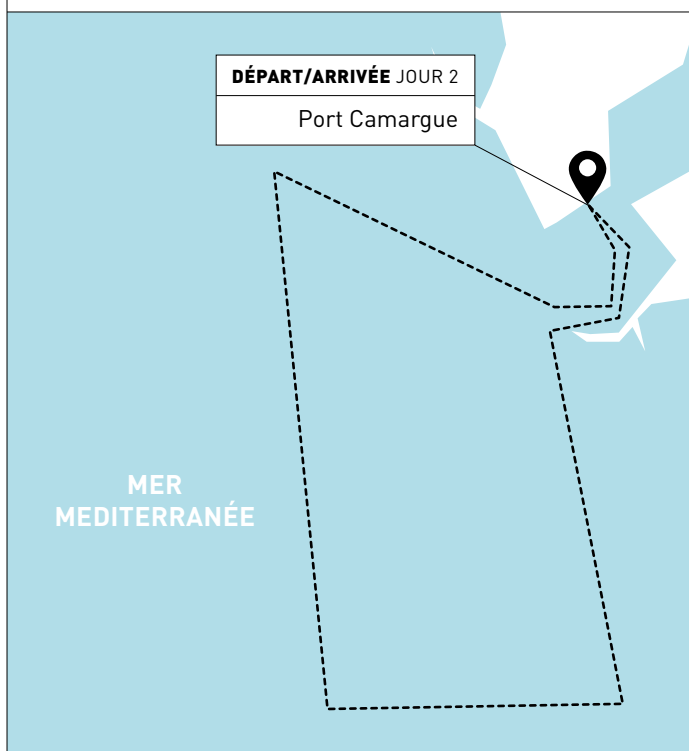
PROGRAMME PRÉVISIONNEL

6H Départ de Sainte Anne.
9H30 Première escale, Anses d'Arlets.
11H30 Deuxième escale Trois Îlets.
14H Arrivée à Fond Lahaye
16H-23H Soirée festive.

BOUCLE DU VIDOURLE



JOUR 1 — JOUR 2 - - - -



Ce week-end en Camargue se décompose en une journée de randonnée sur les canaux et une journée de navigation-découverte de l'aviron de mer et vous fera croire à l'été persistant car à cette époque, en ces contrées, l'hiver est seulement pour les autres. Au départ du pittoresque port de pêche du Grau-du-Roi, vous remonterez le cours de ce fameux « Vidourle » pour être plongé au milieu des magnifiques espaces de la Camargue sauvage, puis vous remonterez le Canal du Rhône à Sète jusqu'à la Tour Carbonnière, avant d'emprunter le « petit canal » pour rejoindre Aigues-Mortes, dont le panorama sur la Tour de Constance et les remparts est remarquable.

 Yolette

€ Rameurs : 150 € sans hébergement, 3 repas
Location de sièges inclus : 100 sièges disponibles
Accompagnateurs : 75 € sans hébergement, 3 repas

 **AVIRON TERRE DE CAMARGUE LE GRAU DU ROI**
Hubert Baquié / 06 66 46 79 45
bouclerduvidourle@yahoo.com

PROGRAMME PRÉVISIONNEL

JOUR 1

09H00 Départ du club du Grau du Roi. 2 parcours possibles, petite boucle de 21 km ou grande boucle de 25 km.

12H00-13H00 Retour au club par le canal d'Aigues Mortes.
Dîner.

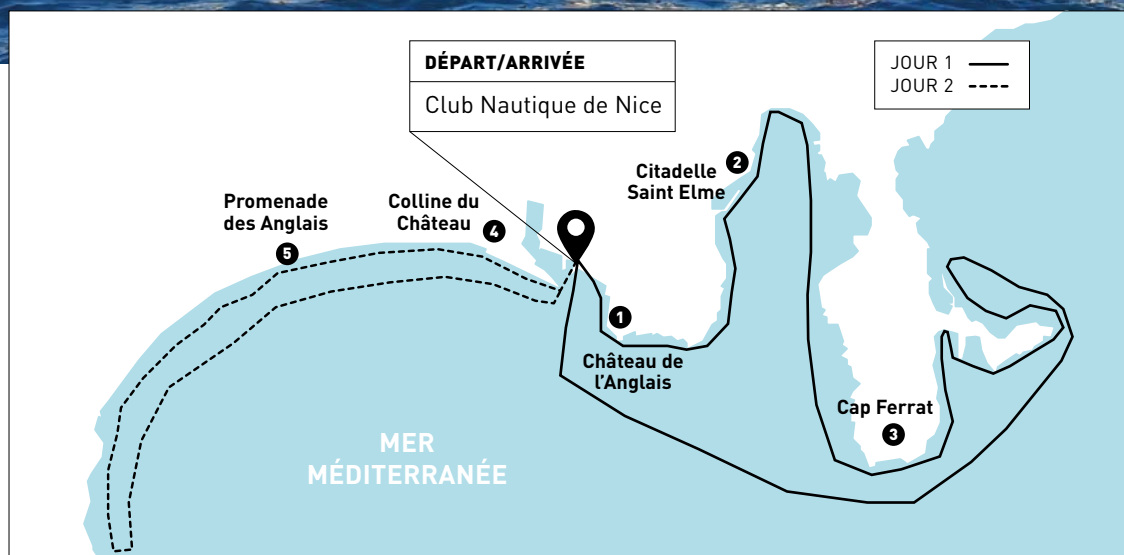
JOUR 2

Petit déjeuner.

Suivant les conditions météo, initiation aviron de mer.


08H00 Départ pour 2 rotations de 10 km dans la baie d'Aigues Mortes. Déjeuner.

TRAVERSÉE DE LA BAIE DES ANGES



 Yole de mer à 4

€ Rameurs : 105 € sans hébergement, 3 repas
Accompagnateurs : tarifs identiques
Location de sièges : 90 sièges disponibles, 50 €

 **CLUB NAUTIQUE DE NICE**
Martine Audoire / 06 14 13 59 23
martine.audoire@gmail.com

HANDI-AVIRON
Martine Audoire / 06 14 13 59 23
martine.audoire@gmail.com

 **OFFICE DU TOURISME DE LA VILLE DE NICE**
04 92 14 46 14

Depuis maintenant plus de 20 ans, la randonnée de la Baie des Anges est le rendez-vous incontournable en décembre. Le parcours permet à tous ceux qui ne connaissent pas encore Nice de découvrir la ville sous son plus bel angle, la mer ! Et pour ceux qui la connaissent déjà, ils pourront s'émerveiller des conditions atmosphériques dont jouit la Côte d'Azur à cette époque de l'année. Les deux parcours vous permettront de découvrir le premier jour en partant vers Saint Jean Cap Ferrat, une côte plus sauvage abritant les magnifiques demeures de la Belle Epoque nichées au coeur de la belle rade de Villefranche-sur-mer. Le deuxième jour vous pourrez découvrir la célèbre Baie des Anges avec la vue sur les montagnes enneigées. Les plus courageux pourront même se baigner dans la méditerranée !

PROGRAMME PRÉVISIONNEL

JOUR 1

Découverte des côtes en direction de Saint-Jean-Cap-Ferrat en passant par la rade de Villefrance 25 km aller/retour. Déjeuner et dîner au restaurant.

JOUR 2

Départ du club pour une découverte de la ville de Nice par la mer en naviguant en Baie des Anges 12 km aller/retour. Déjeuner au restaurant.



HANDI-AVIRON ET RANDONNÉES

Certaines randonnées sont proposées aux rameuses et rameurs en situation de handicap. Les différents lieux de pratique des randonnées ne sont pas tous adaptés, cependant l'organisateur fera de son mieux pour vous accueillir et vous faciliter l'accès tout au long de la randonnée.

Mais attention, s'il vous facilite l'accès, il ne dispose pas obligatoirement du matériel adapté et ne sera pas forcément en mesure d'accueillir tous les types de handicap.

Si l'envie de parcourir la France en ramant vous démange, n'hésitez pas à vous rapprocher des clubs et des organisateurs pour connaître leurs possibilités. Ils seront ravis de vous accueillir !



EN 2024, 13 RANDONNÉES PROPOSENT D'ACCUEILLIR DES RAMEUSES ET DES RAMEURS EN SITUATION DE HANDICAP

N°	NOM RANDONNÉE	DÉBUT
01	RANDONNÉE DES MIMOSAS	Olivier Descamps / olivier.descamps7@orange.fr
02	RANDO'CARRY LE ROUET	Dominique Guende / 06 17 50 29 83 / lavisourire13@gmail.com
03	ÉTANG DE THAU : LE JARDIN DE LA MER	Cécile Carduner / 06 20 68 09 80 / f.cecile.carduner@gmail.com
15	LES 3 RIVIÈRES	Christine Celhaiguibel / 06 72 00 46 17
31	RANDONNÉE DES PASSERELLES DE MONTEYNARD	Hubert Jouvel / 06 95 29 46 36 / hubert.jouvel@gmail.com
33	LES CASTILLONNADES	Frederic Dieudonné / 06 03 44 46 22 sabine.dieudonne0146@orange.fr
34	LA MEUSE ET SES CITADELLES	Clotilde Averlant / 06 81 24 60 50 / caverlant@yahoo.fr
35	RALLYE DU CANAL DU MIDI	André Perrot / 06 70 81 33 74 / arm.perrot@orange.fr
37	LA PELLE DU PIED	Clotilde Averlant / 06 81 24 60 50 / caverlant@yahoo.fr
43	TRAVERSÉE DE PARIS ET DES HAUTS-DE-SEINE	Pedro Ferreira / 06 42 75 43 87 / pedro6311@gmail.com
49	DESCENTE DE L'AA	Arnaud Blocklet / 06 01 43 20 49 / blocklet.arnaud@gmail.com
51	LES 3 RIVIÈRES D'AUTOMNE	Christine Celhaiguibel / 06 72 00 46 17
54	TRAVERSÉE DE LA BAIE DES ANGES	Martine Audoire / 06 14 13 59 23 / martine.audoire@gmail.com

LA CHARTE DE LA RANDONNÉE

Organiser une randonnée demande de mettre en place un certain nombre de règles et de moyens afin d'assurer les conditions d'une promenade aussi sûre que possible. Les organisateurs retenus pour le circuit Randon'Aviron assurent mettre en place ces conditions en remplissant au minimum les engagements énoncés ci-dessous. En échange, il est demandé aux participants de se tenir informés des caractéristiques de la manifestation à laquelle ils s'inscrivent et de souscrire aux conditions rappelées dans cette charte.

LES ENGAGEMENTS DU RANDONNEUR

Le rameur randonneur reconnaît :

- Être en possession d'une licence de la FFA en cours de validité. (Les rameurs pratiquant à l'étranger et licencié d'une fédération nationale doivent être couverts en prenant un titre initiation, ainsi que les accompagnateurs non rameurs).
- Savoir bien nager.
- Avoir un niveau de forme physique et de pratique en aviron suffisant pour accomplir le parcours (être au minimum titulaire du brevet aviron d'argent et brevet d'endurance de 25km en bateau long).
- Respecter le code de la navigation en vigueur, les règles et consignes mises en place par l'organisateur.

À bord de chaque embarcation :

- Chaque rameur doit avoir à sa disposition une brassière de sécurité.
- L'équipage est muni d'écoques et d'une corde de 10 m de longueur et d'un diamètre de 10 mm pour amarrage et remorquage éventuel. Selon la manifestation, une gaffe ou un compas peuvent être exigés.
- L'équipage nomme en son sein un chef de bord (qualifié et majeur) qui doit :
 - Veiller à la sécurité de l'équipage et au respect de la réglementation fluviale ou maritime.
 - Connaître le programme de la randonnée et les consignes de sécurité. Il assiste aux éventuelles réunions.
 - Vérifier l'état du matériel avant le départ.
 - S'assurer de l'expérience et de la compétence de ses équipiers et du barreur..

LES ENGAGEMENTS DE L'ORGANISATEUR

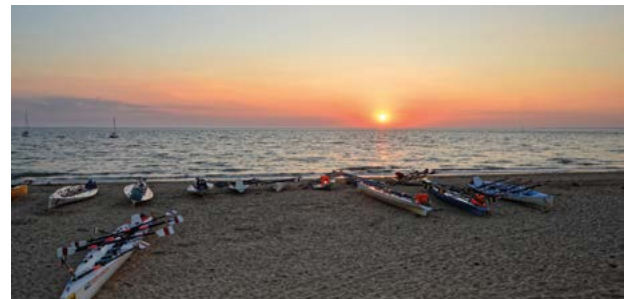
L'organisateur est une association membre de la FFA.

L'organisateur de randonnée s'engage à :

- Être en possession des autorisations administratives nécessaires.
- Avoir vérifié que tous les véhicules et installations fixes ou mobiles utilisés soient bien couverts par un contrat d'assurance.
- Mettre en place et maintenir durant toute la durée de l'épreuve une logistique et un dispositif de sécurité adapté en accord avec les autorités compétentes (police fluviale, affaires maritimes...).
- Préciser dans le programme envoyé aux participants, le caractère de l'épreuve (non compétitif), le type d'embarcations adapté au plan d'eau (mer, rivière, mixte...) ainsi que les aménagements éventuels à réaliser sur les embarcations (pontages, etc.).
- Avertir les participants des horaires et caractéristiques du parcours, des consignes de sécurité. Consigner ces informations dans un document écrit à transmettre aux chefs de bord avant le départ.
- Afficher et rappeler les informations concernant le parcours.
- Pour les randonnées en rivière, lac et mer, ainsi que sur les canaux sur lesquels on procède à l'éclusage, un nombre minimum de bateaux à moteur doivent assurer la sécurité.
- Sur les canaux de faible largeur, en l'absence d'éclusage des embarcations (le franchissement des écluses se faisant par portage), une sécurité « mobile » pourra être assurée depuis le chemin du halage.

10 RÈGLES SIMPLES POUR VOTRE SÉCURITÉ

- 01** Avant de partir vérifiez l'état de votre bateau ainsi que celui de l'ensemble du matériel embarqué (brassières, écoques, gaffe, bouts, etc.).
- 02** Prenez connaissance du parcours et des caractéristiques du bassin.
- 03** Respectez le code de la navigation et n'oubliez pas :
 - qu'en règle générale, dans les chenaux, la navigation s'effectue en tenant sa droite comme sur route ;
 - que la navigation commerciale et la navigation à voile sont prioritaires ;
 - que la navigation est interdite de nuit et par temps de brouillard.
- 04** Soyez vigilants à l'approche des barrages et respectez scrupuleusement les consignes données par les organisateurs pour le franchissement des écluses.
- 05** Quand vous circulez sur le chemin de halage, n'oubliez pas les autres promeneurs.
- 06** Évaluez régulièrement la force du courant et la profondeur de l'eau, ces deux facteurs peuvent varier d'un bief à l'autre.
- 07** Embarquez et débarquez contre le courant ou le vent dominant. Munissez votre barreur d'une pagaie pour pouvoir manœuvrer votre bateau lorsque les avirons sont "rentrés".
- 08** Quand vous croisez une embarcation qui crée une vague dans son sillage, si votre bateau n'est pas autovideur, placez-le parallèlement à la vague afin d'embarquer un minimum d'eau.
- 09** Si vous n'avez pas de barreur, retournez-vous régulièrement.
- 10** Ne perdez jamais les autres embarcations de vue.



Voies Navigables de France (VNF) est un établissement public, gestionnaire de la majeure partie du réseau fluvial français, qui exploite, modernise et développe 6 700 kilomètres de fleuves, rivières, canaux, près de 4 000 ouvrages d'art (écluses, barrages...) et 40 000 hectares de domaine public fluvial.

Les rameurs pratiquent sur ces voies d'eau et peuvent emprunter ces ouvrages, qui sont parfois des composantes de l'attractivité touristique de nos régions.

Voies Navigables de France et la Fédération Française d'Aviron œuvrent conjointement à développer la pratique de l'aviron de loisirs et de randonnée, tout en sensibilisant les rameurs à l'univers fluvial des voies d'eau, notamment par sa valorisation et sa protection.

Par l'organisation de nos randonnées, nous nous attachons à développer l'offre touristique de nos territoires et à contribuer à la mise en valeur de l'utilisation de la voie d'eau.



LES POINTS RANDON'AVIRON

Vous n'avez pas pu vous libérer pour la randonnée du Chasselas ? Ou bien, vous rêvez de découvrir la Bretagne par la mer du côté de Trégunc ?

Rendez-vous dans les clubs labellisés Point Randon'Aviron et profitez librement de leurs bassins et des curiosités offertes par leur région.

Il existe à ce jour 17 Points Randon'Aviron dans toute la France :

- 01 Cherbourg : Cherbourg Club Aviron de Mer
- 02 Fontainebleau-Avon : Aviron du Pays de Fontainebleau
- 03 Hendaye : Endaïka
- 04 Moissac : Association Nautique de Moissac
- 05 Nantes : Cercle de l'Aviron de Nantes
- 06 Saint-Cassien : Base de Saint-Cassien
- 07 Saintes : Club d'Aviron Saintais
- 08 Trégunc : Trégunc Aviron
- 09 Vouglans : Club d'Aviron de Vouglans
- 10 Embrun : Club d'Aviron d'Embrun
- 11 Sevrier : Aviron Sevrier Lac d'Annecy
- 12 La Seyne-sur-mer : Aviron Seynois

- 13 Mulhouse : Rowing Club de Mulhouse
- 14 Cannes : Rowing Club Cannes-Mandelieu
- 15 Nogent-sur-Seine : Cercle de l'Aviron Nogentais
- 16 Strasbourg : Cercle de l'Aviron de Strasbourg
- 17 Cordelle : Comité départemental de la Loire

Toutes les informations sur les différents Points Randon'Aviron sur le site www.ffaviron.fr, rubrique Pratiquer l'aviron > Programmes Fédéraux > Point Randon'Aviron.

FÉDÉRATION FRANÇAISE D'AVIRON

17 boulevard de la Marne

94736 Nogent-sur-Marne CEDEX

Tél. : +33 (0)1 45 14 26 40

Fax : +33 (0)1 48 75 78 75

contact@ffaviron.fr

www.ffaviron.fr



© FFA 2022 – Conception : pia.desoutter@gmail.com - Textes : FFA - oragnisateurs - Photos : FFA, organisateurs, Thierry Quehen, Jacques Silve, B.Andrieu, Marc Hinderickx, VD/Boulogne 92 – Carte VNF